

# PRIME

ПОХОЖДЕНИЯ МИРОЕДОВ

TRAVELLER

## ДУБАЙ С ДЕТЬМИ

ТОП-11

## ИДЕЙ ДЛЯ НОВОГО ГОДА

*Art of Life*

## ПОШЛИ В ГОРУ

– НОВЫЕ  
ГОРНОЛЫЖНЫЕ  
КУРОРТЫ

– ЛУЧШИЕ  
СПА В ГОРАХ

– ХАЙКИНГ  
НА КИПРЕ

НА ЯХТЕ

## ПО МЬЯНМЕ

*Италия*  
*Кирилла Гусева*

*Финляндия*  
*глазами посла*  
*и его супруги*

*Стокгольм*  
*Игоря*  
*Витошинского*

ПОСТОЯННЫЕ АВТОРЫ:

Андрей Деллос, Марк Гарбер, Дмитрий Савицкий,  
Лука Дель Боно, Виктория Филимонова

16+

Н О Я Б Р Ъ 2 0 1 8

| One & Only Royal Mirage, Дубай |

# В НОМЕРЕ

Н о я б р ь 2 0 1 8

## PRIME

- 14 Часы**  
Четыре мужские новинки
- 15 Украшения**  
Цветочные лепестки
- 16 Открытия**  
Москва, Париж, Мальдивы,  
Карловы Вары, Маскат,  
Лос-Анджелес
- 20 События**  
Москва, Санкт-Петербург,  
Амстердам
- 22 Weekend**  
Хайкинг на Кипре
- 26 Автор**  
Андрей Деллос  
об отношениях России  
и Франции



## PRIME

- 28 Автор**  
Марк Гарбер  
о еде на земле и в небе
- 30 Автор**  
Дмитрий Савицкий  
о хорошем воспитании
- 31 Insider**  
Лука Дель Боно  
о лучших ресторанах  
Лондона
- 32 Афиша. Лондон**
- 34 Ambassador**  
Посол Финляндии  
в России Микко Хаутала  
и его супруга Хели Хаутала
- 42 Маршрут**  
11 необычных идей  
для встречи Нового года
- 44 Отели**  
Новые горнолыжные  
курорты

# В НЮМЕРЕ

Н о я б р ь 2 0 1 8

## PRIME

- 48 Weekend**  
Стокгольм Игоря  
Витошинского
- 52 Маршрут**  
Италия Кирилла Гусева
- 56 Яхты**  
Мьянма
- 58 Авто**  
Андалусия
- 62 Kids**  
Дубай
- 66 Spa**  
Лучшие альпийские спа  
Франции и Швейцарии
- 71 Beauty**  
Виктория Филимонова  
о проблемах кожи. Главные  
результаты союза ювелирного  
искусства и парфюмерии  
и свежие новости индустрии



## PRIME

- 74 Мастер**  
Юлия Титель
- 76 Впечатления**  
Анна Макарова  
о La Réserve Genève Hotel,  
Spa & Villas
- 79 Awards**  
Участники премии  
Prime Traveller Awards
- 80 Отели**  
Санкт-Петербург, Милан
- 84 Выбор**
- 86 Вещи**
- 88 Афиша**
- 93 Хроника**
- 96 World's best  
50 restaurants**
- 98 PS**  
Борис Зарьков



Amano

ля унылого московского ноября у меня припасено несколько радостных событий – в начале месяца мы с мужем отправимся в долгожданное романтическое путешествие. Правда, запланировать оказалось легче, чем сделать. Сначала мы думали уехать на две ночи, но потом, ближе к покупке билетов, мне стало как-то не по себе, и романтический уик-энд превратился в романтические сутки. Да еще и отчасти совмещенные с командировкой. Но все равно – провести больше 30 часов вдвоем, потратив все свое внимание только на свою половинку, это же самый настоящий подарок молодым родителям.

11 ноября мы отметим год нашей Олимпиа. В голове у меня по этому поводу две противоположные мысли: «Пять лет ведь прошло, какой год – как так?! VS «Еще вчера лежал кулечек, а уже вон ходит и почти разговаривает – как так?!» Ясно одно – я уже год как не просто Лена, а Лена-мама и обожаю даже просто смотреть на нее.

Ну и, наконец, 22 ноября состоится награждение Prime Traveller Awards. Все участники соберутся в ресторане «Турандот», и мы объявим победителей. Вечер обещает быть теплым независимо от погоды.

Хорошего ноября вам, не унывайте!

*Лена Гранжа*

# PRIME

TRAVELLER



| Royal Mansour, Марракеш |

## Редакция

Редакционный директор  
ЭЛЛЕН ФЕРБЕЕК

Главный редактор  
и издатель  
ЕЛЕНА ГРАНЖА  
[e.granja@korsamedia.ru](mailto:e.granja@korsamedia.ru)

Управляющий редактор  
ВАРВАРА БРУСНИКИНА  
[v.brusnikina@korsamedia.ru](mailto:v.brusnikina@korsamedia.ru)

Арт-директор  
ЕКАТЕРИНА НИЖАРАДЗЕ  
[e.nizharadze@korsamedia.ru](mailto:e.nizharadze@korsamedia.ru)

Редактор, beauty-редактор  
ИРИНА БАГАЕВА  
[i.bagaeva@korsamedia.ru](mailto:i.bagaeva@korsamedia.ru)

Корректор  
АННА ДАВЫДОВА

## Коммерческий отдел

Директор по рекламе  
ИРИНА ЧУЖАКОВА  
[i.chuzhakova@korsamedia.ru](mailto:i.chuzhakova@korsamedia.ru)

## ООО «Корса Медиа»

Генеральный директор  
ИРИНА БУРЯКОВА  
[irinabur@korsamedia.ru](mailto:irinabur@korsamedia.ru)

Финансовый менеджер  
ОЛЬГА КУПРЕВА  
[o.kupreva@korsamedia.ru](mailto:o.kupreva@korsamedia.ru)

## Над номером работали:

Нина Спиридонова,  
Мария Никулина,  
Анна Ульянова,  
Мария Иванова,  
Оксана Середенко,  
Анна Исаева,  
Анна Лебедева

Предпечатная подготовка  
Smartpixels, Россия, 127018,  
Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3

Печать  
Типография Uniprint, Kanali tee 6,  
Tallinn 10112, Estonia

Адрес редакции  
Россия, 125167, Москва,  
Ленинградский пр-т, 39, стр. 80  
БЦ SkyLight, 23-й эт.

Тираж 45 000 экз.

Распространяется  
бесплатно

Учредитель и издатель журнала  
ООО «Корса Медиа»,  
Россия, 125167, Москва,  
Ленинградский пр-т, 39, стр. 80

Prime Traveller №8 (80),  
ноябрь 2018 г.

Выход в свет – 30.10.2018 г.

Свидетельство о регистрации  
СМИ пи № фс77-64823 выдано  
Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций (Роскомнадзор)  
02.02.2016

Перепечатка и любое  
воспроизведение материалов  
и иллюстраций из нашего журнала  
возможны лишь с письменного  
разрешения редакции

Издание предназначено  
для лиц старше 16 лет

Главный редактор  
Силва Гранжа Е.А.



## ULYSSE NARDIN Executive Tourbillon Free Wheel

Все видимые детали калибра – мосты в форме бумерангов, колесные передачи, скелетонизированные стрелки – будто парят в воздухе на фоне циферблата из плиты черного сланца в версии из розового золота или сетчатой структуры в версии из белого золота. Главной фишкой калибра UN-176 является инновационный кремниевый спуск в виде круглой рамки, к которой подвешена анкерная вилка. Часы с недельным запасом хода будут выпускаться нелIMITированным тиражом.



Пилотские часы 30-х, винтаж 1970-х, инновации XXI века – вдохновение часовых дизайнеров в этом сезоне не знает границ и удовлетворит амбиции как истинных консерваторов, так и тех, кто стремится опередить само время.

# От классики до авангарда

## PATEK PHILIPPE Calatrava Pilot Travel Time

Свои первые авиаторские часы мануфактура выпустила в 2015 году. Три года спустя появилась версия в розовом золоте с коричневым «солнечным» циферблатом. На нем прекрасно читается разметка с крупными арабскими индексами, часовой и минутной стрелкой для местного времени и стрелкой-скелетоном для домашнего пояса (это время устанавливается боковыми кнопками). Крошечные апертуры рядом с 3- и 9-часовой отметками цветом показывают «день-ночь» в двух часовых зонах.



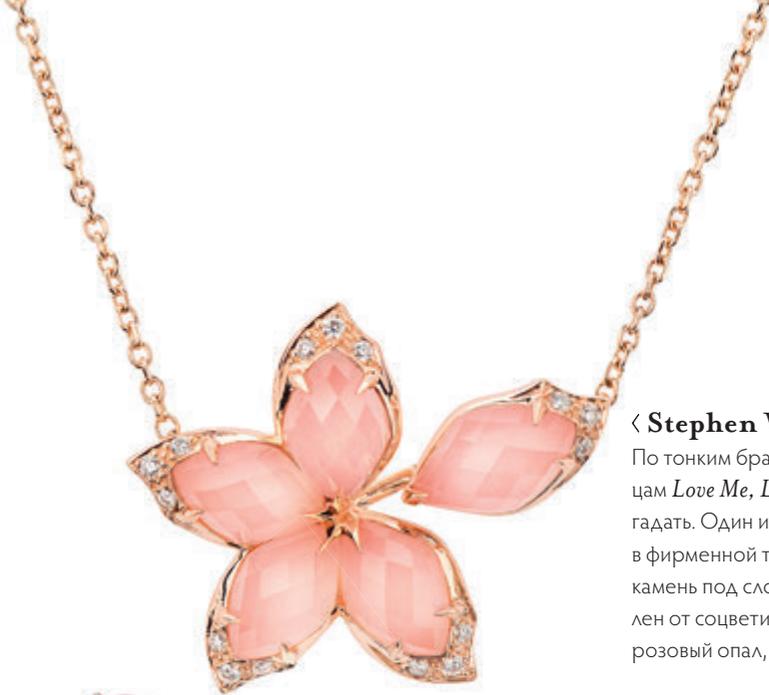
## BLANCPAIN Fifty Fathoms Bathyscaphe Day Date 70s

Ровно 65 лет назад появились первые дайверские часы Blancpain Fifty Fathoms, позволявшие погружаться на глубину более 90 м. Спустя три года серия пополнилась водонепроницаемыми часами Bathyscaphe, ставшими необыкновенно популярными в середине 1970-х. Эта эпоха вдохновила последнее обновление линейки Bathyscaphe Day Date 70s. За стиль ретро отвечают серый циферблат-деграде, крупные прямоугольники стрелок и меток, широкая минутная шкала с арабскими цифрами. Стальная модель с водонепроницаемостью до 300 метров выпущена в количестве 500 экземпляров.



## HUBLLOT Big Bang Sang Bleu King Gold Pavé

Hublot продолжает сотрудничество с о знаменитым тату-художником Максимом Буши – его магический рисунок сродни леонардовскому витрувианскому человеку впервые появился на циферблатах в 2016 году. Визуальный 3D-эффект создают три октагональных скелетонизированных диска, выполняющие роль стрелок. Окрашенный люминофором треугольник на диске самого большого диаметра показывает часы, такой же треугольник на среднем диске служит минутной стрелкой. Фасетчатый корпус из золота King Gold усыпан 276 бриллиантами. **CT**



◁ **Stephen Webster**

По тонким браслетам, подвескам и кольцам *Love Me, Love Me Not* почти можно гадать. Один из пяти лепестков, созданных в фирменной технике Crystal Haze (цветной камень под слоем горного хрусталя), отделен от соцветия. В коллекции использован розовый опал, гематит, зеленый агат.



◁ **Boucheron**

Серия из девяти уникальных колец *Flower* входит в коллекцию *Nature Triomphante*. Лепестки-основа из титана покрыты лепестками розы, гортензии и других настоящих цветов, обработанных при помощи специальной технологии. Сердцевинка украшена драгоценным камнем.

# ОТЦВЕЛИ УЖДАВНО

Пышные бутоны остались в недавнем летнем прошлом. Эта осень – время лепестков: осыпавшихся, увядших и засушенных. Именно эту ювелирную историю рассказывают нам дизайнеры.



^ **Tiffany & Co.**

Коллекция *Paper Flowers* – первое ювелирное «сочинение» креативного директора Рида Кракоффа. Лепестки будто вырезаны из бумаги и соединены булавкой – так выглядят соцветия на кольцах, сергах-пуссетах и объемных колье, напоминающих гирлянды.

◁ **Pasquale Bruni**

«Лакшми воспеваает красоту лепестков лотоса», – говорит Эуджения Бруни, создающая коллекцию для марки Pasquale Bruni. Священный цветок, символ духовной силы, воплотился в подвесках и кольцах *Lakshmi* из розового золота с паве из розовых халцедонов оттенка утренней зари.



^ **Roberto Coin**

Лепестки в последней коллекции итальянского ювелира Роберто Коина *Petals* выглядят абстрактными геометрическими фигурами. Тем интереснее сочетать их между собой в одном украшении: заостренные овалы из розового золота отделаны перламутром, ониксом, малахитом.



^ **Casato**

Мастера старинной итальянской ювелирной фамилии в качестве вдохновения выбрали цветки франкипани, экзотического дерева, растущего в Латинской Америке. Изогнутые лепестки на кольцах и подвесках усыпаны «снежным» паве из бесцветных и конычных бриллиантов. **CT**



^ **Mimi**

Легкие непринужденные украшения *Mimi* созданы итальянским ювелиром Джованной Броджиан. Изогнутые кольца на два пальца и колье на цепочке называются *Bloom*. Цветочные мотивы из четырех лепестков изготовлены из непрозрачного розового кварца, слегка ограненного сверху.

∨ **Mikimoto**

Одна из частей юбилейной коллекции, посвященной 125-летию дома, называется *Les Petales Place Vendome*. Она рассказывает историю о розовых лепестках, которые легко парят над Вандомской площадью. Лепестки из бриллиантового паве обнимают белоснежные жемчужины акоя в серьгах и подвесках.





МАЛЬДИВСКИЕ ОСТРОВА

## Beach Bubble в отеле Finolhu

Ультрасовременный тент оснащен всеми удобствами дома XXI века для незабываемого глэмпинга: двуспальная кровать, дизайнерская мебель, отдельное помещение с душем и туалетом, а также телефон для вызова батлера, виниловый проигрыватель и интернет. А стоит выключить свет, границы тента словно исчезают, как будто вы находитесь под открытым небом, а над вами протекает ярчайший Млечный Путь. Идеальный формат для тех, кто мечтает о романтике походов, но не готов отказаться от комфорта и истинной роскоши.

→ *Kanufushi Island Baa Atoll*

ПОДМОСКОВЬЕ, РОССИЯ

## Спортивно-оздоровительный комплекс в экоотеле «Изумрудный Лес»

Комплекс предлагает гостям 25-метровый бассейн, тренажерный и спортивный залы, открытые площадки для игры в теннис, хоккей и другие командные игры, фитобар и детскую комнату. Благодаря большим панорамным окнам создается ощущение полного единения с окружающей природой – с вековым лесом и изумрудным озером. А расслабиться после интенсивной тренировки можно в термальной зоне комплекса, которая включает в себя финскую сауну, аромабаню, хаммам, соляную комнату и массажный кабинет.

→ *вблизи п. Нарынка, владение «Изумрудный лес»*

Факт. Площадь нового спортивно-оздоровительного комплекса более 5000 кв. м.



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Brach Paris

**В**дохновленный архитектурой 30-х Филипп Старк превратил бывший сортировочный офис в сердце 16-го округа в настоящий арт-объект. В новом отеле отчетливо прослеживается влияние культур Африки, Азии и Бразилии, а к услугам гостей 59 элегантных номеров, два бассейна, сауна, спортзал в стиле боксерских клубов 30-х и зимний сад на крыше.  
→ 1-7 Rue Jean Richerpin

МОСКВА, РОССИЯ

### Mandarin Oriental, Москва

**П**ожалуй, самой сенсационной новостью этой осени стал анонс открытия в столице отеля и резиденций под управлением легендарной сети. Комплекс будет состоять из 65 отельных номеров разных категорий и 137 резиденций, а также в него войдут два ресторана, лаундж-бар, спа- и велнес-центры с 25-метровым крытым плавательным бассейном, а также флагманские магазины крупнейших фэшн-брендов. Открытие комплекса запланировано на 2021 год.  
→ Софийская наб.



# PRIME ОТКРЫТИЯ



МОСКВА, РОССИЯ

## MITO'S

Проект Лики Льюин и Арды Тужба посвящен современной греческо-грузинской кухне. Интерьерное решение предложил и реализовал Гарри Нуриев. В итоге на первом этаже расположился ресторан с открытой кухней, на втором – открытый круглый бар и низкие удобные диваны. Бренд-шеф ресторана – Марк Стаценко, он же курирует греческое направление кухни. За грузинские блюда отвечает опытный шеф-повар Наталья Сахарова, возглавлявшая кухни проектов Simple Pub и Art Clumba, в паре с бренд-шефом «Хачапурии» Григорием Менешяном.

→ Краснопресненская наб., 2



**Факт.** Новый ресторан A LA CARTE БУДЕТ РАБОТАТЬ с четверга по воскресенье с 18.00 до 23.00. А утонченности атмосфере добавит живая музыка.

КАРЛОВЫ ВАРЫ, ЧЕХИЯ

## Savoy Royal

В отеле Savoy Westend Hotel распахнул двери новый гастрономический ресторан.

За концепцию и меню отвечает именитый чилийский шеф-повар Родриго Ретамаль, чье меню для зимнего сезона гармонично сочетает традиционные чешские блюда, нотки современной южноамериканской кухни и любовь к здоровому образу жизни.

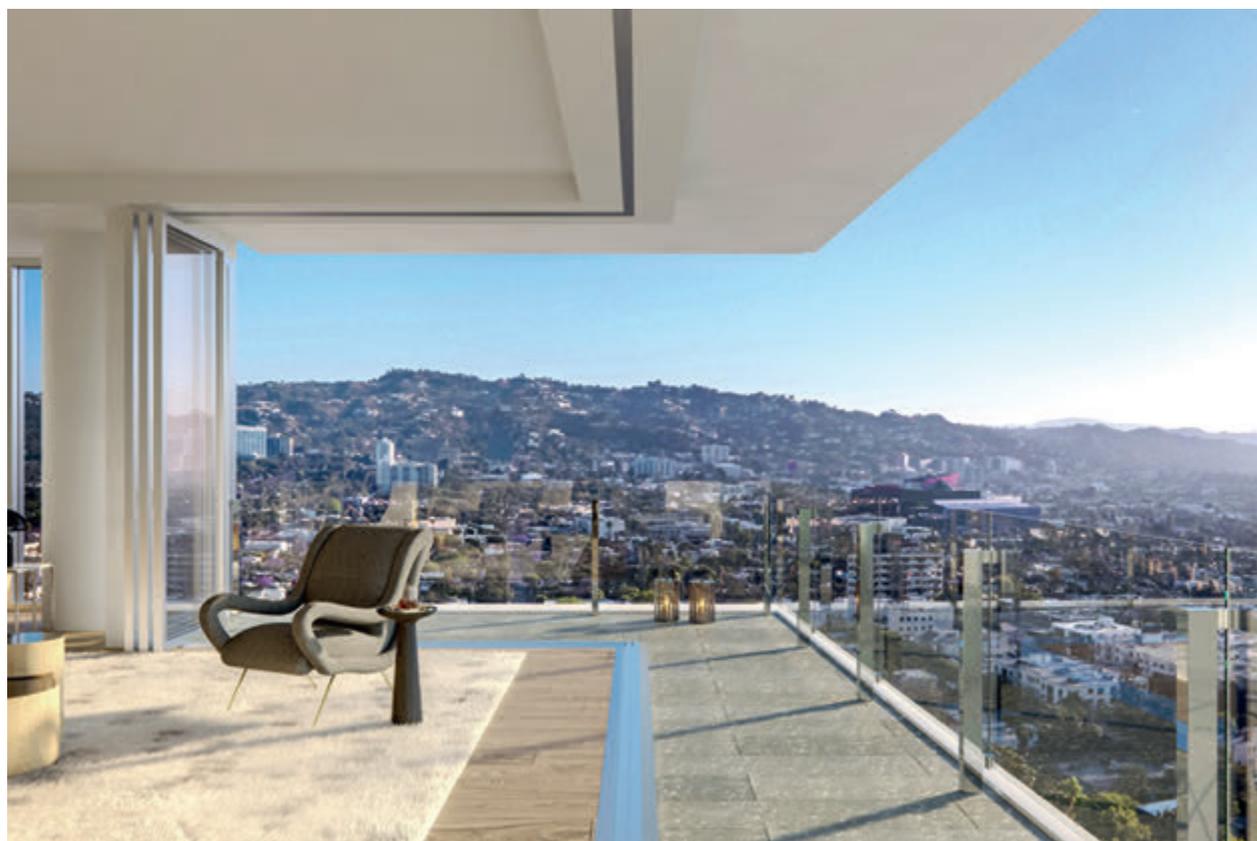
→ Petra Velike 'ho 583/16

ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США

## Four Seasons Private Residences Los Angeles

Этот первый в США брендированный комплекс резиденций будет функционировать независимо от отеля. В 12-этажном здании разместятся 59 роскошных кондоминиумов и таунхаусов, среди которых великолепный пентхаус с открытой террасой и панорамными видами на город, площадью 1100 кв. м. При этом жителям будут доступны услуги и удобства соседнего Four Seasons Hotel Los Angeles at Beverly Hills.

→ 9000 W. 3rd Street





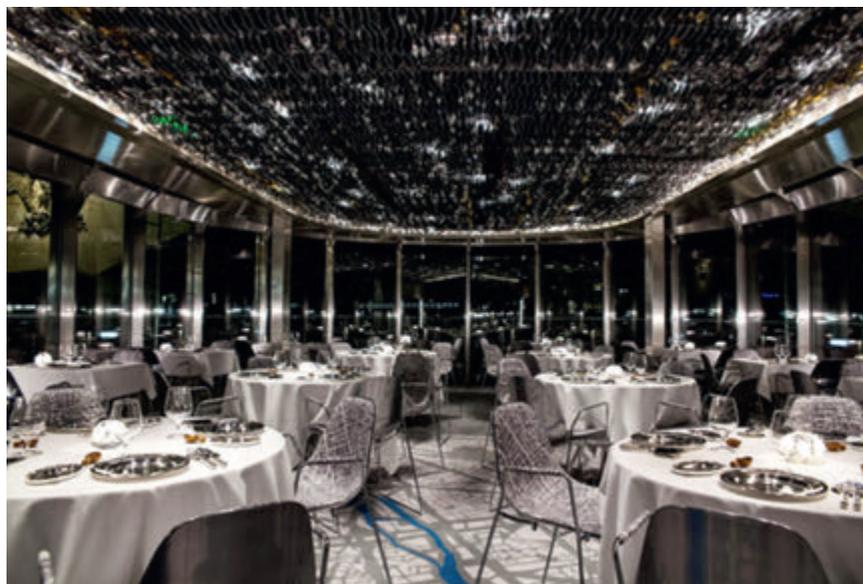
Факт. Шеф-поваром заведения станет шеф одного из популярных ресторанов Novikov Group.

МОСКВА, РОССИЯ

## FoodMama

**В** ТЦ «Авиапарк», напротив входа в «Кидзанию», мама троих детей Ина Тундра открывает современный городской ресторан для родителей с детьми – со спокойным интерьером, огромными витражными окнами во всю стену и детской площадкой с игровыми зонами для маленьких гостей разного возраста. Малышей можно будет оставить под присмотром нянь и наблюдать за ними на экранах, расположенных внутри заведения.

→ Ходынский б-р, 4,  
ТЦ «Авиапарк», 4-й эт.



Факт. В винной карте представлены все основные регионы Франции, включая шампанское Selection Alain Ducasse.

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

## Ducasse sur Seine

**Л**егендарный Ален Дюкасс запустил гастрономические круизы по Сене. Двухпалубный теплоход вмещает 120 человек и совершает рейсы дважды в день. На верхнем уровне – приватный кабинет на компанию до 10 персон, на нижнем – два зала с панорамным остеклением, на обоих уровнях есть открытая палуба. На выбор меню из трех или пяти перемен на обед и ужин, а также два меню закусок, сервируемых с 16.00 до 18.00, когда теплоход пришвартован. Все блюда готовятся на борту.  
→ Port Debilly

МАСКАТ, ОМАН

## Oman Air

**Н**ациональная авиакомпания Султаната Оман открывает прямой рейс между Маскатом и Москвой. Рейс будет выполняться ежедневно начиная с 31 октября на самолетах B737-8 MAX с классами обслуживания Бизнес и Эконом из аэропорта Домодедово. Новый маршрут предоставит пассажирам возможность путешествовать в Оман, вошедший в 2017 году по версии путеводителя Lonely Planet в десятку лучших стран мира для посещения.  
→ [omanair.com](http://omanair.com)



Факт. Работа «Рождение дня», авторы **Les Deux Garçons**, галерея **WILMS**, Нидерланды.



АМСТЕРДАМ,  
НИДЕРЛАНДЫ  
18–25 ноября

## PAN Amsterdam

Одна из ведущих ярмарок искусства, антиквариата и дизайна объединит более 110 галерей и арт-дилеров и традиционно станет отличной площадкой для бизнес-знакомств, приятного общения в кругу знатоков и профессионалов, в рамках которой можно будет также насладиться массой любопытных культурных мероприятий, расписание которых скоро появится на сайте.

→ где: **Amsterdam RAI**



МОСКВА, РОССИЯ  
29 ноября

## Концерт Джойс ДиДонато

Голос этой обладательницы «Грэмми» называют «золотом высшей пробы». Конек ДиДонато – музыка Генделя, Глюка, Моцарта и Россини. А московский концерт станет настоящим шоу на стыке форматов – барочная музыка, танцы, свет, декорации и костюмы от неподражаемой Вивьен Вествуд.

→ где: **КЗ «Зарядье»**

МОСКВА, РОССИЯ  
29 августа – 27 ноября

## Гала-концерт звезд мирового балета «Майя Плисецкая. Посвящение»

Гала-концерт пройдет в рамках нового ежегодного проекта Андриса Лиепы «Автографы и имиджи». Почтить память великой актрисы соберутся самые яркие звезды балета, солисты крупнейших театров мира и одаренные танцовщики, которых особенно выделяла сама Майя Михайловна.

→ где: **Государственный Кремлевский дворец**

Еще больше событий на стр. 88 >



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ  
15 ноября – 14 января

Выставка «Неожиданный Малевич» представит неизвестные рисунки художника, поступившие в собрание Русского музея от наследницы Николая Суетина, одного из учеников Малевича.

→ где: **Русский музей**



# КИПР

→ Перелет: Москва – Ларнака – Москва от 47 100 р.

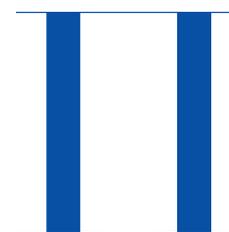
**Пешие прогулки в окрестностях курортного Лимассола**



Ресторан Caprice, Londa BeachHotel



Кипр идеально подходит для изучения пешком. В общей сложности на острове созданы 52 обозначенных пешеходных маршрута, следуя которым можно насладиться красивыми средиземноморскими пейзажами, познакомиться с разнообразной флорой и фауной, в том числе эндемичными видами, а также изучить культурное наследие киприотов. Отправной точкой для хайкинга может служить Лимассол – старый южный город, от которого удобно добираться до самого крупного горного массива на Кипре – великолепного Троодоса.



риродные тропы Кипра делятся на три категории сложности: легкие, которые подходят для людей всех возрастов и уровней подготовки;

средние – для путешественников в хорошей физической форме, здесь ожидаются перепады высот и возможен маршрут по неровному или узкому ландшафту; сложные – для опытных спортсменов, полностью уверенных в собственных силах. Последние не рекомендуются для маленьких детей.

## Где есть

### Artima Restaurant

Средиземноморская кухня. Меню усиливается соблазнительными десертами и широким выбором местных и международных вин.  
→ 24, Vasilissis Str,  
Lanitis Carob Mill

### La Maison Fleurie

Французский ресторан и кондитер-

ская. Два раза в неделю – по вторникам и пятницам – спецрейсом из Франции сюда доставляют вкуснейшие царские устрицы.  
→ Christaki Kranou 18,  
Germasogeia Municipality

### Kyoshi Teppan Yaki

Элегантный ресторан, который специализируется на деликатесах

азиатской кухни. Шеф-повар готовит блюда на глазах гостей и превращает это в настоящий перформанс.

→ 127, Amathus Avenue,  
The GrandResort

### Columbia Steak House

Отличный мясной ресторан, есть винный погреб и сигарная комната.  
→ Agiou Andreou 223

## Где остановиться

### Four Seasons Cyprus

Независимый отель, принадлежащий гостиничной сети Muskita Hotels Ltd. Для тех, кто ищет на отдыхе домашний уют, для проживания помимо номеров доступны апартаменты, отдельный корпус был открыт в прошлом году. Этой осенью обновления коснулись фитнес-клуба отеля – теперь Le Club Actif имеет самое современное оснащение, он стал первым фитнес-пространством на Кипре с высокотехнологичным оборудованием Technogym линейки Artis.

[fourseasons.com.cy](http://fourseasons.com.cy)

### Amathus Beach Hotel Limassol

Участник сети The Leading Hotels of the World. Большой номерной фонд включает президентский сьют площадью 82 кв. м, расположенный на первом этаже отеля. В отеле отличный ресторан The Grill Room, где подаются лучшие говяжьи вырезки со всего мира, и спа-центр с самым большим на Кипре крытым бассейном с морской водой. Отличный вариант для зимнего периода, когда в море плавать уже не очень комфортно.

[amathuslimassol.com](http://amathuslimassol.com)

### Londa Beach Hotel

Первый дизайнерский бутик-отель в Лимассоле, переживший масштабную реконструкцию в 2005 году. В отеле находится ресторан Caprice с безупречной репутацией – оформленный в минималистичном стиле и нейтральных тонах, он предлагает изыски средиземноморской кухни и богатую карту вин. В спа-центре представлено меню процедур от марок Elemis и Thalgo.

[londahotel.com](http://londahotel.com)



### Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa

Вариант для тех, кто планирует свою поездку на весну. Открытие этого отеля, единственного под брендом The Luxury Collection на Кипре, запланировано на 4 марта 2019 года. Всего в отеле будет 274 номера, в том числе 52 сьюта, два бара и пять ресторанов (один из них оформлен в виде «плавающих» островов в бассейне), спа-центр, тренажерный зал, детский клуб, теннисные корты, детская академия футбола и песчаный пляж протяженностью 300 метров. Для тех, кто хочет приватности и тишины, – специальные сьюты только для взрослых, объединенные в общую зону Adults only с собственным бассейном.

[marriott.com](http://marriott.com)



Shiseido Spa, Four Seasons Cyprus

## Тропа Artemis

- Протяженность: 7 км
- Время в пути: 2,5 – 3 ч.
- Тип: кольцевая
- Уровень: легкий
- Начальная точка: в 300 метрах от пересечения дороги Хионистра с дорогой Троодос – Продромос

Проходит по ровной местности на высоте 1850 км над уровнем моря, через лес, на вершине горной системы Троодоса, поэтому захватывающие виды на остров обеспечены. По дороге можно увидеть старые черные сосны, возраст которых составляет пять веков, и руины импровизированных укреплений,

построенных в последние годы венецианского правления на Кипре.

## Тропа Atalanti

- Протяженность: 14 км
- Время в пути: 4–5 ч.
- Тип: кольцевая
- Уровень: средний
- Начальная точка: площадь Троодос

Пролегает вокруг горы Олимп на высоте 1700-1750 метров, через сосновый и можжевельниковый лес. Геотропа названа в честь Аталанти – знаменитой охотницы из греческой мифологии, и именно здесь самая большая вероятность встретить собственное национальное животное и символ острова – кипрского

**Факт.** Гости FOUR SEASONS CYPRUS ПЕРЕД ЗАВТРАКОМ МОГУТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПЕШЕЙ ПРОГУЛКЕ, СОЧЕТАЮЩЕЙ ШАДЯЩИЕ НАГРУЗКИ С ОСМОТРОМ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ. К ПРИМЕРУ – ПРОГУЛКА ПО НАБЕРЕЖНОЙ К РУИНАМ ДРЕВНЕГО ГОРОДА АМАГУС, ЧТО В 30 МИНУТАХ ОТ ОТЕЛЯ.

Parklane, a Luxury Collection Resort &amp; Spa

муфлона. Маршрут проходит через заброшенную хромовую шахту, прекратившую свою деятельность в 1982 году, и рядом с церковью Святого Николая – единственным кафоликоном византийского периода, хорошо сохранившимся до наших дней. Церковь была построена в XI веке и сегодня находится под защитой ЮНЕСКО.

## Тропа Prodromos

- **Протяженность:** 3 км
- **Время в пути:** 1 – 1,5 ч.
- **Тип:** линейная
- **Уровень:** средний
- **Начальная точка:** детская игровая площадка в Продромосе

Маршрут позволяет увидеть многие достопримечательности острова – в различных точках открываются панорамные виды на долину Марафаса, залив Морфу, монастырь Киккос – важный центр паломничества, заповедник Трипилос и винный регион Вуни Панагиас.

## Тропа Kannoures

- **Протяженность:** 9 км (12 км с продолжением до деревни Какопетрия)
- **Время в пути:** 3 ч. (4 ч. до Какопетрии)
- **Тип:** линейная
- **Уровень:** сложный
- **Начальная точка:** главная дорога площади Карвунас – Троодос, 1 км до местности Троодос, 9,5 км от местности Карвунас

Начинается у истока полноводной реки Каркотис и пересекает ее долину. По дороге можно посетить церковь Святого Николая и закончить здесь свой маршрут либо продолжить до аутентичной деревни Какопетрия – пройти лишние 3 км стоит того. Какопетрия – своеобразный музей истории под открытым небом. Здесь можно узнать, как жили киприоты много веков назад: аккуратные домики с черепичными крышами и деревянными балконами, узкие лестницы, две старые водяные мельницы. Деревня популярна у коренных жителей – летом сюда приезжают на семейные выходные.

## Тропа Caledonia

- **Протяженность:** 3 км
- **Время в пути:** 1,5 ч.
- **Тип:** линейная
- **Уровень:** сложный
- **Начальная точка:** в 3 км от площади Троодос

По популярной легенде, такое название тропа получила от туриста-шотландца, который отметил, что здешняя природа напоминают ему родную страну (Каледония – это старое название Шотландии). Маршрут пролегает через густой лес, а затем проходит вдоль самой холодной реки Кипра – Криос Потамос и у водопада Каледония – одного из самых высоких и величественных на острове. Также маршрут дает возможность посетить древнейшую горную деревушку острова Платрес, он завершится в ее верхней части – Пано Платрес.

## СОБЫТИЯ

**2 ноября**  
**«Немецкий реквием»**  
**Брамса**  
 Сольные партии исполняют сопрано Мариза Анастасиадес и баритон Ставрос Мантис, сопровождает фортепианный дуэт Элины Линчевской и Збинека Маруска.  
*Rialto Theatre, Лимассол*

**4 ноября**  
**Концерт Грега Хоу**  
 Американский рок-гитарист выступит на концертной площадке в столице Республики Кипр. Дорога от Лимассола займет один час.  
*DownTown Live, Никосия*

**23, 24 ноября**  
**Jazz and World Music Showcase**  
 Демонстрация кипрского музыкального творчества – помимо

конcertов в рамках мероприятия проходят встречи с музыкантами и джем-сейшен. Фестиваль пройдет уже в пятый раз.  
*Rialto Theatre, Лимассол*

**До 30 ноября**  
**Larnaca Biennale 2018**  
 Основная выставка размещается в трех зданиях: Municipal Gallery, Pierides Museum и House of Arts and Literature. В период биеннале в городе ожидаются спектакли, лекции и концерты.  
*Различные площадки, Ларнака*

**До 12 января**  
**Ar[t]chaeology**  
 Арт-проект, посвященный исследованию связи между археологией и современной фотографией.  
*Nicosia Municipal Arts Centre, Никосия*

16+

# уога

JOURNAL



**КОЛЛЕКЦИЯ ВИДЕО-  
КУРСОВ**  
ЛЮБОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ  
И РАЗНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

ПРАКТИКУЙТЕ  
ЙОГУ ONLINE  
В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ  
МИРА



[YOGAJOURNAL.RU/ONLINE](https://yogajournal.ru/online)

РЕКЛАМА

| The Dhara Dhevi Chiang Mai, Таиланд |



## Андрей Деллос ...о наведении мостов между Россией и Францией

**Н**есмотря на то, что XXI век – эпоха глобализации, то есть как бы тотального объединения, в реальности мы переживаем эпоху распада связей между странами и народами, возможно, худшего, чем в Средневековье. «Благодаря» политике силы и «вырезанию» культурных связей между странами верх берет дух вражды и взаимной нетерпимости. И самое печальное – воцарился беспрецедентный негатив в отношениях России и западного мира.

Сложные взаимоотношения разных культур преследовали меня с детства: мой абсолютно французский отец и до глубины души славянская мать не совпадали практически ни в чем. Однако интуитивно я понимал: противоположности притягиваются и должны дополнять друг друга. Я очень любил во всей их разности и отца, и мать, равно как русских и французов, но кризиса раздвоения личности, к счастью, избежал. Потому что всегда чувствовал себя русским с мечтой о «дружбе народов» – и с годами практическую реализацию этой мечты я назвал бы главным проектом своей жизни. Этот вектор взаимного притяжения всегда питал наши культуры и успешно уа-



**Я всегда чувствовал себя русским с мечтой о «дружбе народов» – и с годами практическую реализацию этой мечты назвал бы главным проектом своей жизни.**

в окружении водки, медведей и балалаек). Я был оскорблен в лучших чувствах, особенно обидно было слышать это от хорошеньких француженок. Нужно было доказать им, какие мы на самом деле: счастливые и страшно довольные своей жизнью. Ведь мы были просто детьми, а самые яркие и глубокие чувства, особенно любовь к своей стране, всегда родом из детства.

С тех пор прошло почти полвека, но в главном векторе моей жизни ничего не изменилось... В России, в свою очередь, представление о «загранице» всегда

лировал всю катастрофичность их разности. Началом моей «борьбы» за соединение русского мира с французским стала первая встреча с живыми французами, которая произошла в первых классах моей французской школы. Это были мои сверстники, и я уже прилично говорил на языке, но буквально через 10 минут общения почувствовал шок от полного непонимания: прозвучал весь набор стереотипов о России (несчастные, голодные, угрюмые люди

было просто сказочным – и с огромным знаком плюс. При чем именно Францию традиционно идеализировали. Конечно, в СССР это была реакция на полный запрет связей и контактов. Наши идеологи железным занавесом так «отрекламировали» Запад, что восторг и трепет перед этим миром практически вошел в геном советского человека. И центром этого мифического рая свободы, красоты и удовольствий был избран Париж, овеянный ореолом неподражаемого шика и шарма. Это было «низкопоклонство перед Западом» – смертельный грех, но это лишь разжигало страсть поклонения. Казалось бы, в наш век прагматизма эти мифы должны вызывать смех, но нет, – с невероятным изумлением я вижу, что для множества русских миф перешел в конкретное убеждение: «Надо ехать». В список глобальных ошибок непонимания между Россией и Западом первым номером я бы внес идею эмиграции под любым лозунгом: счастья, свободы, денег, лучшей судьбы для детей и т. д. И если когда-то я допускал для русского человека возможность стать гражданином мира, то сейчас со всем моим опытом я совершенно это исключаю.

**И** так, я последовательно реализовывал свой проект русско-французского единения: в институте стал президентом Французского клуба, где молодые франкофилы постигали язык и образ жизни «инопланетян». Позже, в весьма солидном Обществе «СССР – Франция», это была уже практическая работа: мы еженедельно принимали группы французов и открывали им нашу культуру, которую все страстно любили. Кстати, французы всегда были особенно чувствительны к романтизму русской души и, возможно, поэтому один из самых частых вопросов был: «А где то самое Café Pouchkine» из песни Жильбера Беко?» Оказалось, несуществующее волшебное кафе было для французов главным символом романтической Москвы. Этот образ оказался «судьбоносным» для меня – французская сказка о России сработала потом в моем первом проекте «Кафе Пушкинь». Вообще, если говорить о тернистом пути к пониманию и любви, то нужно оценить отвагу французов: в те времена поездка в СССР была знаком маргинальности. Гражданским и культурным мужеством обладала в основном интеллигенция, и это был благодатный материал для наших страстных дискуссий. Поверьте, требовалось много энергии, чтобы показать и доказать этим самодовольным французам, что Россия по сути прекрасна...

**П**отом судьба закинула меня на родину «инопланетян» – я уехал жить и работать во Францию. И хотя дела шли отлично, через несколько лет я почувствовал полную невозможность ассимиляции. Французы приняли меня за своего – и тут, как ни странно, я и увидел без прикрас их образ жизни и решил вернуться (ради интереса я всю жизнь искал русских, счастливо адаптировавшихся вне России, – не нашел)... И вот я вернулся в Москву в 1991 году и оказался в сумасшедшем водовороте событий становления новой страны. Это было совершенное опьянение без границ буквально повсюду: Россия перестала быть вооруженным монстром! И нас начали обожать всем миром и ломиться в Россию – воинственный русский медведь вдруг стал плюшевым, настало время волшебства. Французы были в восторге: наконец-то их любимый образ дикой, разгульной, пленительно опасной России реализовался по самой полной программе. Опять тотальное непонимание: на самом деле это была китчевая жуть и больше всех в ней пострадали именно простодушные французы, мне было их искренне жаль. Пришлось



## **В список глобальных ошибок непонимания между Россией и Западом первым номером я бы внес идею эмиграции под каким бы то ни было лозунгом.**

снова стать гидом по новой стране и организовать «спасательные работы». Многие, потеряв кучу денег, в ужасе бежали с поля боя, но те, кто выдержал, включая меня самого, получили право реализовать себя в новой жизни – в этом «плавильном котле» осуществились мои совершенно фантастические желания, в основном в форме ресторанов. И каждый раз это были вещи в русле моей мечты – соединить волшебным образом европейскую культуру с чисто русскими историями из разных эпох. В 90-е я стал настоящим деловым человеком, времени катастрофически не хватало, но я уже не мог жить без наведения мостов между двумя странами. Так я пошел на абсолютную авантюру, инвестировав в никому не известную в то время марку косметики Biologique Recherche, – и в полной разрухе 90-х был создан один из первых профессиональных центров косметологии в России – и сразу в «дворцовом интерьере». Назывался этот весьма дерзкий проект «Посольство Красоты». Возможно, именно эту формулу я и попытался использовать как слоган для моих последующих проектов. Все они создавались как российско-европейское пространство с какой-то историей, где каждый – русский или иностранец – нашел бы волшебную атмосферу единого и неделимого мира культуры. Для меня это своего рода искусство по образу театра или кино, донесенное до публики в самой доступной и «вкусной» форме – гастрономической. Именно поэтому я старался работать не как ресторатор, а как художник, который каждый раз создает свой особый мир для объединения в нем людей. Мне кажется, в большой мере благодаря этому «культурному» содержанию проект «Кафе Пушкинь» постиг такой успех, в том числе в Париже...

**И**, конечно, отчаянно обидно видеть в последние годы политику целенаправленного разрушения драгоценных мостов – вплоть до объявления России страной «вне мировых ценностей». В 2015 году по инициативе правительства Франции и Nouvelle Observateur в Москве прошел форум под многозначительным заголовком: «Россия – Европа: общая судьба?». Меня это просто взорвало, и я помчался принимать в нем участие: даже в худшие времена войн и революций подобный вопрос показался бы безумием. Я выступил с идеей о необходимости не сдаваться и самыми разными средствами, в политике, культуре и бизнесе, стремиться к пониманию и согласию.

**PS** Передо мной всегда – пример отца, который пошел на войну как советский человек, попал в плен, организовал побег из лагеря, затем собрал по лесам целый батальон и, как один из командиров Движения Сопротивления, участвовал в освобождении Лиона и Дижона. Франция его не забыла: он был награжден орденом Почетного легиона. И вот в конце сентября этого года мне вместе с невероятно трогательными поздравлениями пришла из Франции весть о том, что я удостоен чести быть кавалером этого ордена. Конечно, это мечта каждого сына – встать рядом с отцом. Но кроме гордости, признаюсь, более мощным чувством оказалась чистая детская радость сбывшейся мечты. ☐



## Марк Гарбер ...о еде в небе и на земле

Я

собирался писать эту колонку в самолете и уже было приступил к задуманному, как мне принесли еду. И тут я подумал о том, что, летая в самолетах, мы едим, не особо выбирая, – выбор уже сделан за нас даже в бизнес-классе с его минимальным разнообразием.

Я решил посмотреть, а что было раньше с бортовым питанием и когда вообще оно появилось. Оказалось, не все так просто. На заре коммерческой авиации полеты были короткими, а страх их столь силен, что о еде не было и речи. В конце концов, можно было перекусить на земле во время многочисленных дозаправок. Первый опыт введения регулярного питания был связан с появлением нового лайнера боинг 307 Stratoliner, который был существенно боль-

ше и мощнее своих предшественников: в нем использовалось дополнительное шумоподавление, а сиденья в первом классе превращались в постель. Из-за увеличившейся дальности перелета, а соответственно, и времени, проводимого на борту, в самолете были предусмотрены туалеты и первое бортовое питание – давали жареную курицу и сигареты.

‘

**На заре коммерческой авиации полеты были короткими, а страх их так силен, что о еде не было и речи. И только в мощном боинге 307 Stratoliner на борту появились туалеты и питание – жареная курица и сигареты.**

Хотя, если быть точным, еще в эпоху дирижаблей питание было изысканным и напоминало меню хороших ресторанов, но мы все же говорим о самолетах, а не о воздухоплавании в целом. Так что после дирижаблей с едой был явный даунгрейдинг. Но потом, после Второй мировой войны, началось бурное развитие гражданской авиации и авиакомпаний в борьбе

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МАРКА ГАРБЕРА

за клиента старались предлагать наиболее выигрышные элементы, включая еду. Оказалось, что прием пищи частично снимает стресс, связанный с полетом, отвлекает от ненужных мыслей и приближает к земной обстановке. Послевоенные меню вплоть до конца семидесятых были шедеврами высокой кухни и составлялись с участием лучших поваров. На рейсах мог присутствовать и сомелье. Эта гонка питания продолжалась вплоть до 1978 года, когда авиакомпания American Airlines убрала из меню оливки и сэкономила на этом 40 тысяч долларов. В этот момент началась эра экономии и специализированного бортового питания.

**Б**ыстро выяснилось, что наше восприятие пищи радикально меняется на высоте свыше 3000 метров над землей, – вкусовые рецепторы начинают сбивать уже на взлете и одна и та же еда дает разный вкус на земле и в полете. Усугубляется это и сухостью воздуха в салоне. Гастрономические полутона перестают работать. Нам хочется четких и понятных вкусов. Этим отчасти обусловлена массовая любовь к томатному соку – солоноватому и ясно различимому, а также «вкусная еда» азиатских перевозчиков, где традиционно много специй. Считается, что тушеные овощи и рыба, а также рис лучше сохраняют вкус на высоте. Заоблачная пища на земле может оказаться пересоленной и слишком острой, но на высоте она воспринимается как надо из-за пониженной чувствительности. Поэтому мастера, подбирающие рецепты для авиационного меню, должны учитывать много факторов, включающих измененный вкус, скорость фасовки, условия хранения и разогрева. Появились компании, специализирующиеся на авиационном питании. Сейчас самая крупная из них – это LSG Sky Chefs. Они обслуживают более 300 авиакомпаний. Это почти полмиллиарда бортовых обедов в год! Теперь становится понятным, почему независимо от перевозчика ощущения от еды одинаковые...

**В**се авиакомпании серьезно подходят к дальним перелетам – хорошая пища, когда летишь восемь часов и больше, – серьезный конкурентный фактор. Но и здесь есть свои безусловные лидеры. В целом все азиатские компании лучше европейских в плане предлагаемого питания, помогает в этом и акцент на азиатское меню – изначально острое и с ярким вкусом. Широкофюзеляжные самолеты дают возможность сделать отдельный бар и специальную зону вокруг него. Пионерами в этом были боинги, где бар впервые стали располагать на втором этаже – в горбатой части самолета. Сейчас все боинги и эрбусы могут это себе позволить. Уровень еды почти приблизился к счастливым временам дирижаблей. Несколько интересных фактов: Singapore Airlines держит первенство по питанию – компания тратит на еду 700 млн долларов, пассажиры первого класса выпивают 20 000 бутылок в год, а компания занимает второе место по величине закупок Dom Perignon. A Lufthansa – лидер по заказу икры: восемь тонн деликатеса в год. Правда, вспоминая полеты на Lufthansa, икры почему-то припомнить не могу. Видимо, пилоты съедают. Их, кстати, кормят отдельной едой и они не должны есть одни и те же блюда, чтобы не отравиться всем экипажем.



**Singapore Airlines держит первенство по питанию: компания тратит на еду 700 млн долларов в год, пассажиры первого класса выпивают 20 000 бутылок в год, а компания занимает второе место по закупкам Dom Perignon.**

**В**общем, если с межконтинентальными перелетами все более или менее терпимо, то на внутренних рейсах – как в Европе, так и в Америке, – держитесь. Минималистичность подхода лоукостеров стремительно перенимается всеми компаниями без исключения. Спасает пока родной «Аэрофлот», сохраняющий высокий уровень питания и лучшее обслуживание (я, правда, не летал «Победой»). По крайней мере,

бизнес-класс похож на бизнес и еда сервируется на совесть. Полет на европейских или английских авиаперевозчиках едой же точно не обрадует – рассчитывать на что-то вкусное, я уж не говорю про полезное, не приходится. Различия между экономом и бизнесом весьма условные – как в сервисе, так и в еде. Бокс с едой в самолете на профессиональном языке, кстати, называется касалетка – продукты должны хорошо сохраняться, быстро разогреваться и по возможности быстро же съедаться. Серьезную вещь касалеткой, конечно, не назовут. Но в любом случае приятного заоблачного аппетита. ☑

## ТОП-7

### РЕСТОРАНОВ МИРА

#### Ибица Jul's

Замечательный во всех отношениях ресторан, очень стильный, с современной едой типа фьюжен высочайшего качества.

→ *Edificio Can Mariano*

#### Амстердам Izakaya

Тоже фьюжен и замечательная атмосфера.

→ *Albert Cuypstraat 2-6*

#### Envy

Авторский, мишленовского типа, но с голландской легкостью и мгновенным обслуживанием.

Заказывайте дегустационные сету – не пожалеете.

→ *Prinsengracht 381*

#### Лос-Анджелес

Из сонма японских

ресторанов, которыми славится город, могу смело порекомендовать **Joshi Sushi** на *Rodeo Drive* (только если сам Joshi на месте) и **Iroha** на *Ventura Drive*.

#### Dan Tana's

Замечательный итальянский ресторан с богатой историей. Очень вкусно и по-настоящему весело.

→ *9071 Santa Monica Blvd*

#### Нью-Йорк Mama Pho

Этот маленький ресторанчик в модном ныне районе Williamsburg в Бруклине меня, большого любителя вьетнамских супов фо, абсолютно покорило: такого размера тарелок, больше похожих на маленькие тазики, я еще не встречал. И это еще и вкусно!

→ *580 Grand St*



## Дмитрий Савицкий

### ...о вопросах воспитания

В

середине прошлого века мой дедушка, коммунист и ветеран войны, живший в Доме тканей на Ленинском проспекте, методично писал письма во все инстанции, доказывая необходимость построить подземный

переход. Действительно, в этом месте Ленинский идет «под горочку» и даже с тем вполне скромным «трафиком», какой был в 60-х, люди здесь регулярно гибли под колесами машин. В результате дедушка дожал власти и подземный переход сделали. С тех пор прошло больше 50 лет. Переход спас сотни жизней, и каждый раз, когда мы проезжаем это место, моя мама не забывает мне напомнить о подвиге нашего родственника в борьбе с бюрократической машиной. Ну а дело дедушки живет. Теперь письма в инстанции пишет его внук. То есть я.

Нет, правда. Кто-то коллекционирует марки, кто-то аквариумных рыбок. Кого-то забавляет казино или шопинг. Я же не могу жить, чтобы не написать куда-нибудь письмо. Я пишу жалобы и требования, петиции и воззвания, я клеймлю позором и выражаю благодарность. Да, согласен, это странный пунктик, но все-таки со знаком «плюс»: я ж мзду не беру – мне за державу обидно. В том смысле, что стараюсь я на благо общества. Сейчас, к примеру, у меня в работе активная переписка с правительством Московской области о том, что необходимо пустить маршрутку от станции Нахабино в сторону нашего поселка, – мне кажется ненормальным,

когда несчастные люди, у которых нет своего транспорта, вынуждены в XXI веке преодолевать ежедневно пешком по несколько километров до ближайшей остановки автобуса. Особенно зимой, в 20-градусный мороз. Правительство Московской области сопротивляется как может, но и я не лыком шит – так просто не сдаюсь. С госорганами работа идет тяжело, но, по крайней мере, они вынуждены хоть что-то отвечать. Причем, как я им каждый раз напоминаю, «письменно и в отведенные законом сроки». А вот что касается компаний большого, малого и среднего бизнеса, то тут, как правило, все тухло – на письма отвечать они не любят. Вообще у россиян есть много отличительных черт, но три качества незыблемы: они никогда сами не перезванивают, даже когда их об этом просишь, они не докладывают о выполнении или невыполнении поставленных задач и они не отвечают на письма и сообщения.



**У россиян есть три незыблемых качества: они никогда не перезванивают, они не докладывают о выполнении поставленных задач и они не отвечают на письма и сообщения.**

Есть очень хорошая книга – «Жутко громко и запредельно близко». Это пронзительный и грустный роман Джонатана Сафрана Фоера и, если вы его еще не читали, очень рекомендую. Не рассматривая сейчас несомненную литературную ценность этого произведения, я вспомнил о нем, потому что главный герой книги – девятилетний мальчик, который пишет письма во всякие уважаемые инстанции. Письма эти трогательные, наивные и детские, но на каждое он получает ответ. И это не WhatsApp, не электронная почта. Серьезные и важные люди находят время, чтобы сесть за стол, взять

ручку и бумагу и написать ответ на письмо, полученное от маленького мальчика. Но это «у них». А у нас все с точностью до наоборот. Шансов получить обратную связь, если это не официальная жалоба, нет никаких. Есть крупные компании, которые уделяют этому время, – «Аэрофлот» пришлет вам, возможно, шаблонный, но все-таки ответ. Наша радиостанция отвечает на все письма, которые нам приходят, причем на некоторые из них отвечаю лично я. Но это все исключение. Какой бы модной, современной, продвинутой и «френдли» ни казалась компания, на письма, как правило, она не отвечает. «Медуза», «Mail.ru», «Телеграм», «Яндекс.Драйв» и многие другие не парятся и не снисходят до того, чтобы утрудить себя ответить клиентам, пользователям или читателям.

Но больше всего меня бесило то, что очень многие люди, с которыми имеешь дело и даже подерживаешь ну как бы нормальные отношения, не отвечают на сообщения в WhatsApp. Вы пишете, отправляете сообщение, видите, что его прочитали (две синие галочки), и все... Тишина. Повторяете вопрос. И снова – сообщение прочли, но не отвечают. Что это? Неуважение? Снобизм? Сначала я расстраивался и думал, что дело во мне, что я «рожей не вышел» или, возможно, как-то не так задаю вопросы. Но потом мой товарищ, более сведущий в правилах современного чиновничьего интернет-этикета, пояснил мне, что отсутствие ответа означает, что ответа нет. Нет информации или нет положительного решения. Я говорю: «Погоди, а в чем проблема-то написать слово «нет»?!» Отвечает: «А вот так. Они не могут написать «нет». Они просто не отвечают. Считай, что это и есть «нет». Ну как же так? Неужели сложно ответить? Нет так нет, отрицательный результат – тоже результат. Почему нельзя так и сказать? Никакой же нет в этом проблемы! Напиши – так, мол, и так, «не получается». Или «пока никакой информации нет». Или «старик, ты знаешь, я спросил, но по вашему вопросу решение отрицательное». Ну или на худой конец «не могу ничего тебе сказать, давай вернемся к разговору через месяц». Но что молчать-то? В чем проблема? Зачем держать человека в подвешенном состоянии и тупо не отвечать?!

Но мой товарищ мне объяснил, что это вот так принято у чиновников и у некоторых бизнесменов. Такой вот стиль, уж не знаю, чисто московский или вообще российский. Хотите понять – получает ли бизнесмен господряды? Посмотрите, как он отвечает на сообщения. Ну и я успокоился. Прочитал человек, не ответил – значит, ответ отрицательный. Но в душе я все равно с этим не согласен. И каждый раз, когда общаюсь с нормальными, вежливыми и интеллигентными людьми, убеждаюсь в своей правоте. Занятые, востребованные, не имеющие ни минуты свободного времени люди находят в себе силы, а в своей суперзанятой жизни время, чтобы отправить ответный смайлик, прислать короткое «ок» или даже написать пару слов. И не потому, что это именно я прислал, а просто потому, что отвечать на сообщения и письма – это нормально. Это правила хорошего тона и признак хорошего воспитания, которые, как я убедился, не зависят ни от возраста, ни от популярности, ни от занимаемой в списке Forbes строчки. **BT**



Факт. В новой BARRAFINA в Coal Drops Yard есть даже открытая веранда.

## Лука Дель Боно ...лучшие рестораны Лондона-2018

За последние годы гастрономическая сцена города обогатилась таким количеством свежих красок и вкусов, а практически в каждом районе города появилось такое количество ресторанов абсолютно мирового уровня, что Лондон по праву завоевал статус *culinary destination*.

### DININGS

Эта команда открыла свой первый современный японский ресторан в Мэрилебоне в 2006 году, а в этом году взорвала Найтсбридж. В теплое время года их укромная веранда – идеальное место для бранча и эстетского эскапизма в пределах города. Формат изакая позволяет наслаждаться небольшими порциями блюд и суши, приготовленными из свежайших морепродуктов, которые ежедневно доставляют из Корнуэлла. И запивать все это sake под собственным брендом Dinings, произведенной на семейном производстве в районе Киото.  
→ *Walton House, Lennox Garden Mews, Walton St, London, SW3 2JH*

### BERNERS TAVERN

Настоящая лондонская классика в ресторане при отеле London EDITION делается из луч-

ших продуктов, которые могут предложить британские острова. Шеф и владелец ресторана Джейсон Атертон отдает дань каноническим блюдам британской кухни. А отдельное удовольствие – Afternoon Tea по выходным с прекрасным меню национальных десертов.  
→ *10 Berners St, London, W1T 3NP*

### BARRAFINA

Один из моих фаворитов на все времена – испанский тапас-бар со звездой Мишлен. Свободных мест не найти ни в одной из четырех локаций, а сочетание открытой кухни, мраморных барных стоек и обшитых красной кожей банкеток создает незабываемую атмосферу. В следующий визит в Лондон непременно отправлюсь на разведку в самую новую из четырех локаций – в новом районе Coal Drops Yard.

[www.barrafina.co.uk](http://www.barrafina.co.uk)

# ЛОНДОН events



Мэйси Грэй

1, 4 ноября

## Концерт London Symphony Orchestra

В программе обоих вечеров прозвучит Четвертая симфония Шостаковича. Дирижирует легендарным оркестром Джанандреа Нозеда.

**Barbican Hall**

1–17 ноября

## Балет «Баядерка»

Балет на музыку Минкуса в хореографической версии Натальи Макаровой. В постановке задействованы непревзойденная Наталья Осипова и Вадим Мунтагиров.

**Royal Opera House**

2 ноября

## Вечер Global Gift Gala

Благотворительная организация Евы Лонгории регулярно организует гала-вечера по всему свету в поддержку подопечных фонда. Специальный гость лондонского вечера – Виктория Бекхэм.

**Rosewood London**

2, 3 ноября

## Концерт Андреа Бочелли

Всемирно известный итальянский тенор даст в Лондоне два концерта, на которых прозвучат любимые всеми оперные арии и композиции с нового студийного альбома Si, который вышел 26 октября.

**The O2 Arena**

2 ноября

## Концерт Ричарда Эшкрофта

Экс-фронтмен The Verve и звезда брит-попа 90-х вернулся в строй после двухлетнего молчания с новым альбомом Natural Rebel (2018) и одноименным турне в его поддержку.

**O2 Forum Kentish Town**

4 ноября

## Ретроралли London to Brighton Veteran Car Run

Ежегодно Королевский автомобильный клуб организует грандиозный праздник для любителей ретроавтомобилей. Автопробег стартует в Гайд-парке и заканчивается в знаменитом курортном городке Брайтон. В этом году в забеге примут участие более 500 олдтаймеров со всего мира.

**Hyde Park**

5 ноября – 10 февраля

## Выставка «Портреты Лоренцо Лотто»

Экспозиция из 38 картин приглашает познакомиться с портретами одного из крупнейших венецианских живописцев.

**National Gallery**

5 ноября

## Bonfire Night

Каждый год в Ночь фейерверков, или Ночь Гая Фокса, небо над британской столицей освещают тысячи великолепных фейерверков.

**Различные площадки**

9, 10 ноября

## Концерт Мэйси Грэй

Американская соул-дива, обладательница «Грэмми», два вечера подряд будет улаживать слух лондонцев своей новой программой.

**Ronnie Scott's Jazz Club**

10 ноября

## Lord Mayor's Show

Парад мэра ведет свою историю с 1215 года и в этом году мэр Лондона, по традиции, возглавит парад карет, которые пройдут по городу в течение дня.

**Различные площадки**

10 ноября

## The Australian Pink Floyd Show

Крупнейший проект, получивший лицензию на исполнение музыки Pink Floyd, снова задаст жару в Лондоне.

**Eventim Apollo**

10 ноября

## Концерт London Philharmonic Orchestra

Лондонский филармонический оркестр под управлением Владимира Юровского исполнит произведения Дебюсси, Яначека, Стравинского и Линдберга.

**Royal Festival Hall**

11–18 ноября

## Nitto ATP World Tour Finals

Лучшие теннисисты мира сразятся за один из самых престижных кубков Nitto ATP World Tour.

**The O2 Arena**

14 ноября

## Концерт Боя Джорджа и Culture Club

Многие заждались, а кто-то, возможно, вовсе уже перестал ждать шестого альбома культовой британской new wave группы Culture Club, ведь пятый появился еще в прошлом веке. И вот, наконец, стало известно, что Бой Джордж и компания готовы представить миру новый мощный лонгплей Life.

**SSE Arena**

14 ноября – 13 января

## Каток в Somerset House

На самом красивом в городе катке гостей ждут après-ski лаунджи и pop-up представительство Fortnum & Mason в левом крыле дворца.

**Somerset House**



London to Brighton Veteran Car Run

15 ноября — 10 декабря

### Опера «Симон Бокканегра»

Трагедия Верди возвращается в Ко-вент-Гарден в режиссерской версии Элайджи Мошинского. В главных ролях блистают Ферруччо Фурланетто и Карлос Альварес.

**Royal Opera House**

16–25 ноября

### London Jazz Festival

Лондонский джазовый фестиваль истинные поклонники джаза ценят прежде всего за великолепный лайн-ап всемирно известных исполнителей со всего мира.

**Различные площадки**

17 ноября — 27 января

### Hogwarts in the Snow

Кинокомпания Warner Bros. Studio приглашает в волшебный мир Гарри Поттера. В рождественский период можно увидеть заснеженный Хогвартс, украшенный к празднику, полюбоваться декорациями, костюмами и реквизитом к фильму и узнать, как создается искусственный снег.

**Warner Bros. Studio**

18 ноября

### Концерт Бобби Макферрина

Наконец и на долю лондонцев выпадет встреча с американским джазовым певцом и десятикратным лауреатом «Грэмми».

**Barbican Hall**

19, 20 ноября

### Концерт Ричарда Бона

В Лондоне выступит джазовый басист, обладатель «Грэмми» и просто любимчик публики.

**The Jazz Cafe**

20–29 ноября

### Балетная программа The Unknown Soldier / Infra / Symphony in C

Вместе с балетами Infra Уэйна Макгрегора и Symphony in C состоится мировая премьера новой постановки Алистера Марриотта The Unknown Soldier.

**Royal Opera House**



London Bonfire Night



Бобби Макферрин

21, 22 ноября

### Концерт Florence and the Machine

Британская группа, исполняющая инди-рок с элементами соула и блюза, во главе с обаятельной Флоренс Уэлч продолжает турне High as Hope Tour.

**The O2 Arena**

22 ноября — 6 января

### Спектакль The Snowman

Новогодний спектакль «Снеговик» в постановке Александра Билла идет уже много лет и каждый год дарит море положительных эмоций, праздничное настроение и немного волшебства.

**The Peacock**

22 ноября — 6 января

### Winter Wonderland

Великолепная рождественская ярмарка традиционно развернется в Гайд-парке. Гостей ждет самый большой в Лондоне каток, колесо обозрения, «Волшебное снежное королевство» из более чем 500 ледяных скульптур, угощения и выступления Zippos Circus. Удовольствие не только для детей, но и для взрослых.

**Hyde Park**

23, 24 ноября

### Шоу Nitro Circus

40 самых известных в мире экстремальных спортсменов представят в Лондоне невероятную шоу-программу с головокружительными трюками, исполняемыми на самых неожиданных средствах передвижения – от кроссовых мотоциклов и ВМХ до роликовых коньков и скутеров, от автомобилей для куклы Барби и игрушечных трехколесных велосипедов до досок для буги-серфинга.

**The O2 Arena**

24 ноября

### Концерт Avishai Cohen Trio

Знаменитый израильский джазовый контрабасист, прославившийся благодаря проекту Чика Кория, выступит со своим трио. Специальные гости вечера – Shai Maestro & Mark Guiliana + Trish Clowes My Iris.

**Barbican Hall**

25 ноября

### Шоу The Magic Of Christmas

В этом году усилия для создания особой праздничной атмосферы объединят на традиционном предрождественском шоу Ронан Китинг, группа Boyzone и Кайли Миноуг.

**London Palladium**

26 ноября — 22 февраля

### Опера «Богема»

Постановка Джонатана Миллера на музыку Пуччини, названная The Guardian «одной из лучших «Богем», поставленных в Лондоне», возвращается на сцену в честь 40-летия творческой деятельности ее создателя.

**London Coliseum**

26 ноября

### Концерт Энни Морриконе

Легендарный Энни Морриконе даст концерт вместе с Чешским национальным оркестром в рамках мирового турне, посвященного 60-летию творческой деятельности.

**The O2 Arena**





## Чрезвычайный и полномочный посол Финляндии в России Микко Хаутала и его супруга Хели Хаутала

# ФИНЛЯНДИЯ

**Н**асколько я знаю, с Москвой вы неплохо знакомы...

*Микко:* Да, я работал здесь в должности заместителя посла, а для Хели это и вовсе третий визит. И, кстати, мы познакомились именно в Москве в начале XX века (улыбается). Много лет параллельно служили в МИДе и даже не знали о существовании друг друга. Но когда увиделись здесь, в Москве, – все случилось.

**Р**асскажите тогда о самых романтичных местах вашей Москвы?

*Хели:* Посольство! (смеется)

*Микко:* Чистая правда! Кроме посольства, мы в Москве мало что видели и вся наша романтика именно тут. К слову, когда

мы впервые решили поужинать вдвоем и несколько недель выкраивали такую возможность, за 15 минут до того, как Хели пришла, мне позвонил новый президент Финляндии и пригласил вернуться на работу в страну. Назревала драма (улыбается). Но мы все преодолели и все же поженились через год в Финляндии. Еще через год родился наш старший сын, а в прошлом году уже в Москве – младший.

*Хели:* Неделю назад он сказал свое первое русское слово – «пока» (смеется).

*Микко:* Старший сын, поскольку ходит в муниципальный детсад, уже свободно говорит по-русски. И когда мы говорим по-русски дома с няней или с гостями, он очень смеется над нашим акцентом. И хотя дома мы говорим друг с другом

на финском, сам с собой он играет на русском. Русский для него – язык детей и игр. Но самым сложным будет сохранить язык после отъезда из России.

**У**же думали, где бы хотели оказаться после окончания службы здесь?

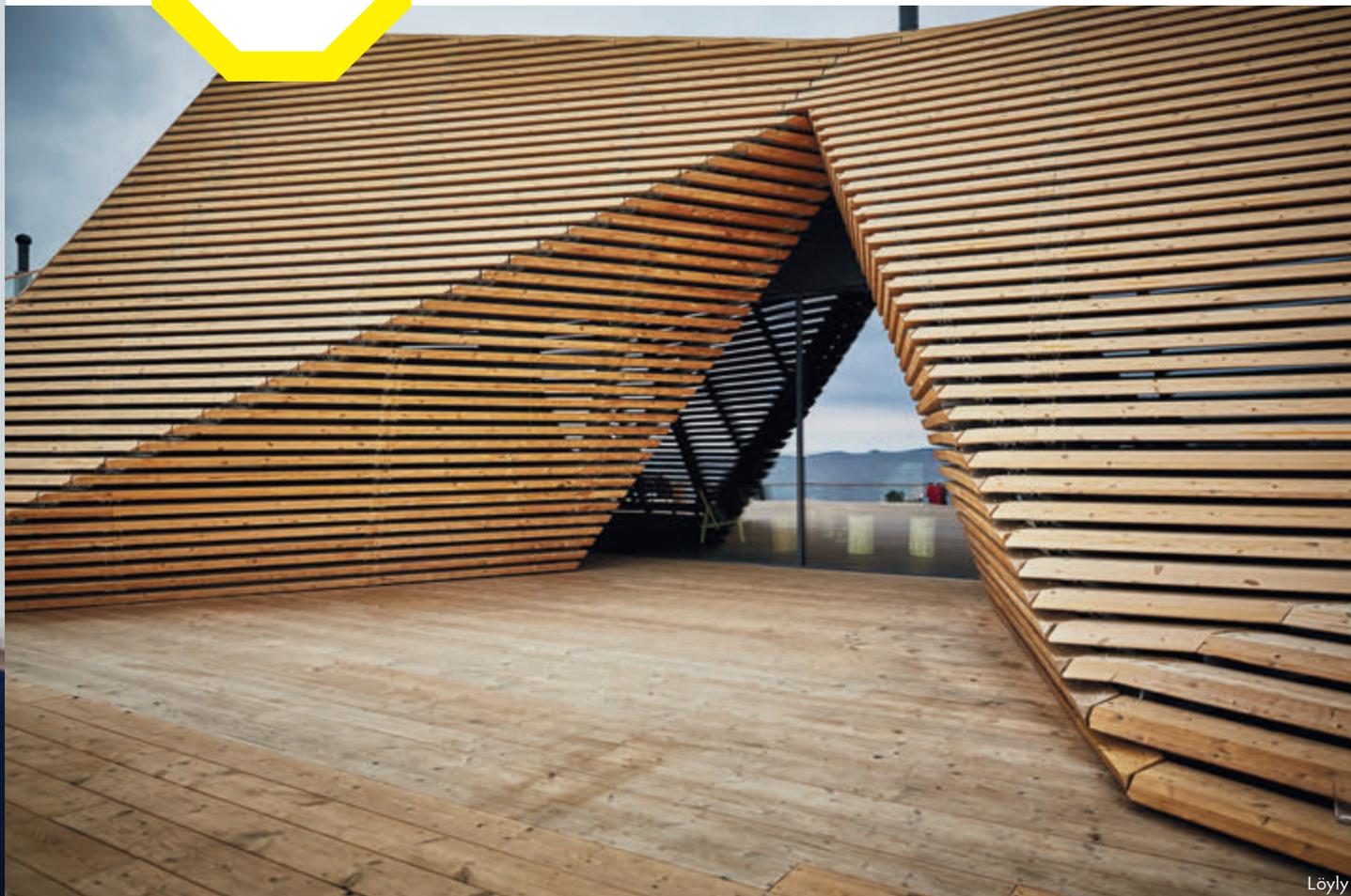
*Микко:* Мы бы хотели вернуться в Финляндию, чтобы старший сын пошел в школу именно там. Но дипломатическая карьера не всегда дает возможность принимать это решение самостоятельно (улыбается).

**Д**авайте про Финляндию. Чем вдохновляться, чтобы туда захотеть?

Думаю, начать лучше с музыки. Совре- >



## ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НЕПРЕМЕННО НУЖНО СДЕЛАТЬ В ХЕЛЬСИНКИ



Löyly



Savoy

### ПОНЕЖИТЬСЯ В ALLAS SEA POOL

Просторный открытый морской бассейн с потрясающим видом на город работает круглый год. Также здесь часто проходят концерты и мастер-классы – например, по йоге в сауне. Недаром бассейн стал местом силы города.  
→ *Katajanokanlaituri 2a*

### ПОПАРИТЬСЯ В САУНЕ LÖYLY

Яркий пример органической архитектуры, средствами которой комплекс удалось буквально растворить в пространстве морской набережной. Здесь расположены ресторан, видовая терраса на крыше и три сауны, где можно согреться и насладиться финским гостеприимством круглый год.  
→ *Hernesaaenranta 4*

### ПОСЕТИТЬ МУЗЕЙ МАННЕРГЕЙМА

В особняке в центре Хельсинки, который офицер получил в начале 30-х годов, все сохранилось здесь ровно так, как было при его жизни. А поскольку он много путешествовал по работе и не только – был и в Японии, и в Китае, и в Польше – и привозил из поездок разные сувениры, в коллекции много любопытных, абсолютно музейных вещей. При этом отдельно поражает спальня, аскетичная и холодная: кровать жесткая и узкая, а температура не выше 16 C°.   
→ *Kalliolinnantie 14*

### ВЫПИТЬ ШАМПАНСКОГО НА КОЛЕСЕ ОБОЗРЕНИЯ SKYWHEEL

В VIP-кабинке колеса обозрения есть и сауна, и шампанское. Морские пейзажи Хельсинки завораживают!  
→ *Katajanokanlaituri 2*



Klaus K Hotel



Grön

менная финская музыка – это не только рок, который у всех на слуху, но и опера, которая гастролировала недавно в Большом театре, и очень любопытные джазовые музыканты – например, трио Йоонаса Хаависто, которое недавно давало концерт здесь, у нас в посольстве. Но самым вдохновляющим лично мне кажется тот факт, что Финляндия, хоть и маленькая, но бесконечно многообразная страна. Каждый найдет что-то для себя. В первую очередь, конечно, привлекает природа, которая дарит ощущение счастья и покоя. Кроме того, у нас лучшая в мире экология и самый высокий уровень безопасности. А в этом году во Всемирном докладе счастья Финляндия была названа самой счастливой в мире страной.

## С чего начать знакомство с Хельсинки?

С прогулки по историческому центру: Ратуша и Президентский дворец, Торговая площадь и, конечно, море – все это делает лицо города. Близость моря, к слову, чувствуется везде – морские просторы окружают финскую столицу с трех сторон, протяженность набережной линии Хельсинки 130 км, а количество островов в архипелаге достигает 300. Прямо напротив Президентского дворца построили огромный открытый бассейн Allas Sea Pool – с барами, ресторанами, сауной и концертной площадкой. В принципе там можно провести весь отпуск без сожаления – например, после встречи Трампа и Путина, которая проходила в Хельсинки, все международные журналисты решили задержаться именно в этом бассейне (*смеется*).



Hotel Lilla Roberts

## Где есть в Хельсинки

### Social Boulevard

Простые, но очень честные блюда марокканской, турецкой и ближневосточной кухни. Лучше брать сету или дегустационное меню.  
→ *Bulevardi 6*

### Gaijin

Стильный мрачноватый интерьер и отличные вариации на тему японской, корейской и северокитайской кухни от тех же владельцев.  
→ *Bulevardi 6*

### ВЫБОР МИККО И ХЕЛИ ХАУТАЛА

#### Palace

Любимый новый ресторан с отличным видом на Allas Sea Pool и хорошей кухней.  
→ *Eteläranta 10*

#### Savoy

Исторический ресторан с классическим финским дизайном и классической финской кухней. Здесь

любил поесть сам Маннергейм и до сих пор подают его любимый форшмак из баранины с говядиной.  
→ *Eteläesplanadi 14*

#### Grön

Новый гастрономический ресторан уже со звездой Мишлен. Grön по-шведски «зеленый» и готовят здесь интересные блюда из суперэкологических продуктов из финского леса и озер.  
→ *Albertinkatu 36*



Mustio



Lapland Hotels Bulevardi

*Хели:* Бассейн, к слову, работает весь год, и зимой – это отдельное удовольствие. А недавно на бывшей промышленной территории на берегу моря была построена сауна Löyly, которую назвали лучшей достопримечательностью в Европе. Очень рекомендую также новый музей современного искусства Амоса Андерсона – Amos Rex.

**Р**асскажите немножко про финскую баню. Что в стереотипах о финнах и бане правда, а что миф?

*Микко:* Какое место в финской культуре занимает баня, наглядно демонстрирует тот факт, что у нас в посольстве четыре бани: женская, мужская, представительская для высоких гостей и семейная для тех, кто хочет провести там выходные (*улыбается*). Без бани почувствовать Финляндию невозможно – я бы вообще на выезде проверял, как туристы справились с баней, и, только удостоверившись, что справились, выпускал бы их из страны (*смеется*). В целом же в Финляндии более 3 млн саун. Исторически баня была самым чистым и по-своему ритуальным местом в доме, сегодня у бани, конечно, иной функционал. Париться можно с веником и без – летом мы обычно паримся с веником. Знаю, что для русских баня сопряжена с процессом возлияний, но у нас это не обязательная часть ритуала (*смеется*). Сегодня баня есть почти в каждом доме и даже квартире. Мы различаем три вида бани: баня по-черному, классическая баня, натопленная дровами, и электрическая сауна. Лично мы в баню по-черному ходим раз в год летом на Иванов день у себя в деревне.

*Хели:* И, конечно, самое важное в бане, чтобы она стояла на берегу моря или озера, чтобы сразу можно было нырнуть в освежающую ледяную воду!

**А** в русской бане вы были?

*Хели:* Да, мы были в какой-то довольно заурядной бане в районе улицы 1905 года. Единственное знаковое отличие от финской бани – у нас нет строгой женщины, которая всех контролирует! (*смеется*).

*Микко:* И шапку надевать не заставляют!

**А** что такое финская кухня и что надо пробовать, чтобы ее понять?

*Микко:* Финская кухня имеет большой потенциал, но финны не до конца понимают, как его реализовать. Мы могли бы продвигать нашу кухню как мировой бренд, но проблема в том, что традиционные финские блюда готовятся в печи и готовятся очень медленно – буквально часами. А это сложно адаптировать к современным реалиям. Основа современной финской кухни – озерная рыба с чистейшим вкусом. Из традиционных способов приготовления – гриль. Также мы используем много грибов и северных овощей вроде свеклы и редьки. Помимо финской есть еще лапландская кухня. Там в центре внимания оленина, северные ягоды и травы. Традиционные десерты – финские булочки с маслом, ягоды и мороженое. Мороженое у нас потрясающее, и мы очень много его едим. Жарко нам, наверное (*смеется*). Этим летом, к слову, компания Valio начала продавать в России финское мороженое – попробуйте обязательно. >

## Где остановиться в столице

### Kämp

Изысканный классический отель с атмосферой настоящего гранд-отеля.

→ Pohjoisesplanadi 29

### Hotel Lilla Roberts

Современный, изысканный, с интерьерами в стиле ар-деко, симпатичной черной лошадью в лобби и атмосферой датского хюгге, блестяще переведенного на финский.

→ Pieni Roobertinkatu 1

### Klaus K Hotel

Дизайнерский отель с интерьерами, вдохновленными национальным эпосом «Калевала» и вместе с тем довольно футуристичными. При отеле есть отличный ресторан Toscanini, где подают тосканскую кухню.

→ Bulevardi 2-4

### Hotel St. George

Только что открывшийся в здании, некогда принадлежавшем Финскому литературному обществу, отель с изысканными съютами с просторными террасами и отличным спа с холистическими процедурами.

→ Yrjönkatu 13 C



### Lapland Hotels Bulevardi

Отель лапландской сети открывается в начале 2019 года в центре города.

82 просторных номера с мотивами арктической природы и мистики в оформлении, частные сауны почти в каждом номере, балконы в номерах на верхних этажах, с которых открывается прекрасный вид на город, и классические блюда лапландской кухни в ресторане Kulta.

→ Bulevardi 28



Ледяная сауна в Ruka! Ku



Стеклянные иглу в Kakslauttanen

## Когда лучше всего ехать в Финляндию?

**Микко:** Нет лучшего времени для посещения Финляндии – каждый сезон дарит неповторимую атмосферу и неповторимый опыт. Летом – это страна белых ночей, озер и фестивалей. Зимой – лыж, катания в оленьих упряжках, стеклянных иглу и снежных баров. Весна – время потрясающих цветов и красок. Осень – сезон грибов и охоты на лося...

## Охота на лося – это тоже культовая история сродни бане?

**Микко:** Да, пожалуй, можно и так сказать. Охотиться можно строго в отведенные

даты, и каждый год количество животных, которых можно отстреливать без ущерба для популяции, определяется отдельно. Местные региональные организации раздают квоты на охоту на лося.

**Хели:** А по окончании сезона охоты у нас в деревне члены охотничьего клуба организуют вечеринку – в знак благодарности к жителям, потому что они используют для охоты частные территории. Угощают супом из лосятины. Потрясающе вкусным!

## А что значит «у вас в деревне»?

**Микко:** Все летние отпуска мы проводим в деревне, в доме, где вырос мой отец. Это глухая деревня на берегу реки,

# ШОПИНГ И ДИЗАЙН

## в Хельсинки

Хельсинки получил титул Города дизайна ЮНЕСКО. Это единственная в мире столица с официальной должностью директора по дизайну.

### БУТИКИ В РЫНОЧНЫХ КВАРТАЛАХ

Бутик Lapuan Kankurit представлен изделиями ручной работы из природных материалов, в Lumi Accessories можно найти вневременные кожаные сумки и аксессуары, в Kauniste – текстиль и товары для дома с необычными узорами от молодых художников.

→ *Katariinankatu 2*  
у *Aleksanterinkatu 28*

### R/H

Бренд сочетает скандинавский минимализм и необычные принты, материалы и женственный крой.

→ *Pohjoisplanadi 19*

### BALMUIR BRAND STORE

Этичная продукция для изысканного быта: одежда и товары для дома из кашемира, альпаки и оленьей кожи и натуральная косметика.

→ *Pohjoisplanadi 25-27*

### ARTEK

Здесь стоит искать легендарную мебель Алвара Аалто.

→ *Keskuskatu 1 B*

### HELSINKI SECONDHAND & FASAANI

В антикварном Helsinki Secondhand можно найти винтажную мебель, стекло и предметы искусства 50-60-х годов, а в Fasaani-Antik – изделия из меди и серебра, керамику и одежду.

→ *Korkeavuorenkatu 5*

### ЦЕНТР ФИНСКОЙ МОДЫ GARDEN В GALLERIA ESPLANAD

Весь второй этаж торгового центра отныне посвящен финской моде и дизайну. Здесь собрали самые интересные бренды и восходящих звезд дизайна: 10 торговых пространств, три ресторана, студии и шоу-румы, а также модная галерея.

→ *Pohjoisplanadi 33*





Allas Sea Pool

## GLASS IGLOO

### в Лапландии

#### Kakslauttanen Arctic Resort

Сафари на оленях и хаски, самая большая в мире финская сауна и умопомрачительная панорама северного сияния, которая открывается сквозь стеклянную крышу.  
→ *Kiilopääntie 9, 99830 Saariselkä*

#### Arctic SnowHotel & Glass Igloos

Больше одной ночи проводить в номере изо льда и снега не стоит – температура в нем опускается до -5 °C. Но опыт определенно стоит того, чтобы его получить.  
→ *Lehtoahontie 27, 97220 Rovaniemi*

#### Santa's Hotel Aurora

Номера с собственной сауной и уютные стеклянные иглу под боком у Санты.  
→ *Luppokeino 1, 99555 Luosto*



Ice Bar on The Rocks

## MUST SEE в Хельсинки

#### ЧАСОВНЯ ТИШИНЫ КАМППИ

Оригинальная деревянная часовня, построенная в рамках проекта «Хельсинки – столица дизайна». Службы здесь не проводятся, часовня считается местом встреч и успокоения. Туристы здесь могут услышать, как звучит тишина.  
→ *Simonkatu 7*

#### АРХИТЕКТУРА АЛВАРА

**ААЛТО.** Дом книги Akateeminen Kirjakauppa и Железный дом Rautatalo, Павильон Ergottajan raviljonki и Дворец «Финляндия», а также штаб-квартира Stora Enso – самый известный финский архитектор оставил в облике города массу ярчайших следов.

#### ПРИЧАЛ ХАЛКОЛАЙТУРИ С ВИДОМ НА ЛЕДОКОЛЬНЫЙ ФЛОТ

В XVII веке причал служил для доставки экспортных грузов, сегодня его воды стали местом стоянки исторических судов. Зимой здесь можно увидеть горожан, катающихся на коньках. До ледоколов Voima, Urho, Sisu, Otso и Kontio, украшенных яркими именными почтовыми ящиками, легко добраться пешком – эти самые ящики очень instagramable.

#### РАЙОН КАЛЛИО

Потрепанный временем, но самый аутентичный район Хельсинки с церковью из серого гранита

в стиле югенд, спроектированной Ларсом Сонком, где ежедневно в 12.00 и 18.00 исполняют мелодию Яна Сибелиуса на семи колоколах, с общественной сауной Arlan sauna, одной из старейших в Хельсинки (1929), и кинотеатром и баром Riviera Kallio, где подают тапасы, пиво и вино во время сеансов и гордостью которого стало коктейль-меню на тему кино.

#### САУНА KOTIHARJUN SAUNA

Единственная в Хельсинки сохранившаяся общественная сауна на дровяной печи. Напитки, веники и полотенца – на кассе.  
→ *Harjutorinkatu 1*

в 400 км от Хельсинки. Там живут шведоязычные финны и все говорят только на шведском. Для нас это лучший отдых – книги, игры с детьми, общение с соседями, баня... Мне вообще кажется, что забраться в самую глушь Финляндии – лучший способ ее узнать и почувствовать.

#### А как насчет отдыха с детьми?

**Микко:** С зимним все очевидно – в Лапландии живет наш собственный Санта-Клаус. Мы долгие годы спорили со Швецией, где же на самом деле столица Деда Мороза. Но наконец победили (*смеется*). Писать письма, ждать ответов – это все обязательный ритуал для каждого фин-

ского ребенка, а его дом – место настоящего паломничества. На юге Финляндии, недалеко от Турку, расположилась страна муми-троллей. Это совершенно особенный для нас мир. У наших дипломатов в Японии, например, нет герба на визитках – на них изображена фигура муми-тролля. Японцы нас так безошибочно идентифицируют. И своим детям я каждый вечер читаю Туве Янссон.

**Хели:** А в Тампере, кстати, прекрасный музей муми-троллей – новый и очень современный.

**Микко:** И там же, кстати, неполиткорректный музей Ленина (*улыбается*). Это серьезный исторический музей, который

пару лет назад отреставрировали, сделав его еще и суперсовременным.

#### А что еще посмотреть за пределами Хельсинки и Лапландии?

**А** Летом обязательно восточную Финляндию – наш озерный край. Из городов важно увидеть Турку – нашу бывшую столицу. Хельсинки был выбран новой столицей после того, как Финляндия стала частью Российской империи, а Турку – живое наследие шведской эпохи нашей истории, которая длилась 700 лет. К тому же Хели из Турку – это еще одна важная причина, почему там стоит побывать (*смеется*).



ТОП-4

## МЕСТ В ФИНЛЯНДИИ, ГДЕ БУДУТ АБСОЛЮТНО СЧАСТЛИВЫ ДЕТИ

### КРЕПОСТЬ СВЕАБОРГ РЯДОМ С ХЕЛЬСИНКИ

До острова можно добраться на пароме за 10 минут. Во времена Российской империи там была огромная военная база, по которой сегодня дети могут с удовольствием ползать.

### СТРАНА МУМИ-ТРОЛЛЕЙ В НААНТАЛИ

Тематический парк, посвященный легендарным героям Туве Янссон, расположен на острове Кайло, близ старой части города Наантали.

### МУЗЕЙ МУМИ-ТРОЛЛЕЙ В ТАМПЕРЕ

Единственный в мире музей, посвященный вселенной муми-троллей, в 2017 году открылся после реновации во Дворце Тампере.

### ДЕРЕВНЯ САНТА-КЛАУСА В РОВАНИЕМИ

Место паломничества всех без исключения финских детей и предмет страстной мечты всех прочих детей.

### Что смотреть в Финляндии с детьми и без них?

#### Турку

Бывшая столица Финляндии, уютная, камерная, хорошая в любое время года. Недаром жители Турку по опросам стали самыми счастливыми финнами, которые, в свою очередь, стали самыми счастливыми людьми в мире. Здесь и Forum Marinum – морской комплекс с музеями, рестораном, экспозицией старых кораблей и исследовательским центром, и зрелищная паутина в скале, и крепость Turun linna, и фрегат Лебедь Финляндии, и крытый рынок Turun Kauppahalli, и музей музыки Яна Сибелиуса, и, конечно, порт, откуда уходят паромы в страну муми-троллей.

#### Архипелаг Турку

Более 20 тысяч островов соединены живописными маршрутами и особенно любимы яхтсменами,

велосипедистами, взору которых открывается совершенно невероятная смена ландшафтов. Главная жемчужина архипелага – национальный парк «Сааристомери», получивший сертификат РАН за девственную чистоту природы.

#### Аландские острова

Совершенно особый уголок Финляндии – эта территория, населенная финскими шведами и имеющая особый статус, состоит из 6,5 тысячи островов. Уединенный остров Чёкар с его руинами средневекового монастыря ордена францисканцев и всего лишь 250 жителями и гранитная крепость Бомарсунд, заложенная Российской империей в 1832 году и почти полностью разрушенная англо-французским флотом во время Крымской войны, а также гольф, каякинг и велопро-

гулки делают этот регион особенно привлекательным.

#### Озерный регион

Восточная Финляндия – абсолютный маст для летнего отдыха. Практически на каждом озере есть свой спа-отель, но лучшими считаются Hotel Haikko Manor в Порвоо, Naantali Spa Hotel и Anttolanhovi Wellness Village.

#### Тампере

Музей муми-троллей и единственный действующий за пределами России музей Ленина, самая высокая башня в Скандинавии и парк развлечений «Сяркянниеми» – с зоопарком, самым северным дельфинарием, первый в мире музей шпионажа и Национальный парк Хелветинъярви – в Тампере определенно стоит задержаться на пару дней. **CT**



Факт. Если просто круиза по Карибам для полноты ощущений не хватает, всегда можно задержаться на пляжах Багам или Барбадоса.



# 11 «ГОРЯЧИХ» ИДЕЙ ДЛЯ НОВОГО ГОДА

ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБЫ

**С**нег, елки и лыжи вполне могут подождать до февраля, а вот главную праздничную ночь года, возможно, имеет смысл провести

в каком-нибудь по-настоящему необычном месте, где солнце светит круглый год, а добраться никогда не получается. Впрочем, для тех, кто к солнцу равнодушен, есть специальное предложение.

## АЗИАТСКИЙ ДЗЕН

→ **Где: ВЬЕТНАМ**

Величественные пагоды Хошимина и романтические пейзажи бухты Халонг, водопады Далата и острова Нячанга, потрясающий дайвинг и увлекательный серфинг, самый большой в мире лежащий Будда и канатная дорога – рекордсмен – Вьетнаму есть что предложить и любителям активного отдыха, и поклонникам белых песчаных пляжей, и тем, кто очарован колониальной культурой и историческим прошлым этой, пожалуй, самой любопытной азиатской страны.

## BIG CITY LIFE

→ **Где: ГОНКОНГ**

Тем, кто ищет более футуристичную Азию, кипящую и бурлящую 24/7, определенно сюда. Мекка современного искусства и высокой гастрономии, столица небоскребов и увлекательного шопинга может стать весьма необычным, но определенно стоящим выбором для новогодней ночи. Аркадий Новиков подтвердит.

→ **Где: ЛОС-АНДЖЕЛЕС И ЛАС-ВЕГАС**

В этих городах знают толк в вечеринках, а значит, Новый год будет шумным, веселым и ярким, как в кино. Осталось только выбрать, помахать ли уходящему году с крыши отеля W Hollywood или с палубы Queen Mary, глядя в безбрежную даль Тихого океана, или слиться с толпой в 400 тысяч человек на Strip, посмотреть самый зрелищный в США после нью-йоркского фейерверк и отправиться в рейд по бесчисленным вечеринкам, которыми славится город. А дальше, конечно, садиться в Cadillac и не спеша отправиться в сторону каньонов Аризоны или Биг Сура.

→ **Где: СИДНЕЙ**

Посмотреть знаменитый на весь мир фейерверк за столиком одного из импровизированных кафе возле Сиднейской оперы, а затем отправиться в круиз по бухте Сиднея либо на одну из многочисленных вечеринки. А дальше – отправляться ловить волну, смотреть на кенгуру и наслаждаться прочими прелестями чудесного австралийского лета.

## PAST PERFECT...

→ **Где: МОНАКО**

Тем, кто по доброй аристократической традиции считает Лазурный Берег идеальным местом для зимовки, а вовсе не для летнего хайпа, сюда. Причем приезжать лучше сразу на Рождество – его, как и Новый год, бурно отмечают во всех знаковых для княжества местах – от Buddha-Bar до Monte-Carlo Bay. И вряд ли где-то удастся заскучать.

## АФРИКАНСКИЙ БИТ

→ **Где: ЮАР**

Встретить Новый год на сафари – пожалуй, как минимум один раз в жизни точно стоит. Правда, не стоит забывать, что африканское лето, которое наступает там в декабре, – сезон по-настоящему знойный и в Кейптауне выйти на улицу в сиесту будет непросто, поэтому лучше сразу устремиться в направлении одного из лоджей и нырнуть в объятия дикой природы.

→ **Где: МАРОККО**

Волшебные краски розово-зеленого Марракеша окутывают атмосферу восточной сказки в любое время года, но на Новый год здесь веселятся особенно – улицы города тонут в шумном карнавале, а в отелях традиционно организуют шумные и яркие празднования. Дальше можно смело держать курс на пустыню или на побережье в сторону Агадира, давно сыскавшего славу серферской мекки.

## ПОСРЕДИ ОКЕАНА

→ **Где: КРУИЗ ПО ЗАПАДНЫМ КАРИБАМ**

Тем, кто обнаружил себя на противоположном побережье США, в канун Нового года предлагаем отправиться в плавание мечты на самом большом в мире круизном лайнере Symphony of The Seas. Покинув Майами 29 декабря, за неделю можно будет понежиться на пляжах Багам и Мексики, встретить Новый год в Гондурасе, а также попытаться охватить хотя бы часть внушительной инфраструктуры лайнера – более двух десятков ресторанов и баров, поля для мини-гольфа и скалодромы, аквагорку высотой в 10 палуб и ледовый каток...

ICE ICE BABY

## АНТАРКТИДА

Если тепло, веселье и экзотика нагоняют уныние поболее, чем лыжи, снег и елки, есть верный способ не прогадать – отправиться в круиз в Антарктиду. Новый год на Южном полюсе – в окружении многолетних льдов, дрейфующих айсбергов, неуклюжих пингвинов и ленивых морских котиков – рискует стать одним из самых ярких воспоминаний. Ну или как минимум заставить в следующем году присмотреться к одной из остальных десяти идей.

## ПОДСТУК КОЛЕС

→ **Где: ПОЕЗД СИНГАПУР – БАНГКОК**

Тем, кто хочет провести весь год в дороге, может прийти по душе этот короткий, но зрелищный маршрут на поезде Eastern & Oriental Express. Поднять бокал с шампанским в изысканных интерьерах ар-деко, полюбоваться пейзажами Малайзии из открытого обзорного вагона, отправиться в круиз по знаменитой реке Квай и прокатиться по Куала-Кангар на велорикше и, наконец, окунуться в шумную и динамичную гущу Бангкока. Год, который начнется именно так, обещает невероятные впечатления.

→ **Где: ПОЕЗД МУМБАИ – ДЕЛИ**

Тем, кто обнаружил себя на противоположном побережье США, в канун Нового года предлагаем отправиться в плавание мечты на самом большом в мире круизном лайнере Symphony of The Seas. Покинув Майами 29 декабря, за неделю можно будет понежиться на пляжах Багам и Мексики, встретить Новый год в Гондурасе, а также попытаться охватить хотя бы часть внушительной инфраструктуры лайнера – более двух десятков ресторанов и баров, поля для мини-гольфа и скалодромы, аквагорку высотой в 10 палуб и ледовый каток... **77**



Факт. Стоимость модели лыж Oro Nero Gold Skis от компании Foil Skis — более € 42 000, а сутки проката в GRANDES ALPES, COURCHEVEL 1850 обойдутся в € 2750.

# НОВЫЙ КУРОРТНЫЙ РОМАН

ЧТО НАМ ГОТОВИТ  
ЗИМНИЙ СЕЗОН:  
ОТ ЗОЛТЫХ ЛЫЖ  
ДО ОТЕЛЬНЫХ  
ПРЕМЬЕР

НОТ

## Hôtel Daria-I Nor

АЛЬП-Д'ЮЭЗ, ФРАНЦИЯ

→ *Перелет:* Москва – Лион – Москва от 97 000 р.

В отеле всего 46 номеров и люксов с собственным балконом, гастрономический ресторан, которым заправляет шеф-повар Стефани Тарабла, спа-центр площадью 800 кв. м с процедурами от Esра и Valmont, два плавательных бассейна и большая терраса, выходящая на южную сторону, – здесь можно перекусить и насладиться солнцем в течение всего дня. У отеля прямой доступ к подъемнику Les Bergers.

[hotel-dariainor.com](http://hotel-dariainor.com)

*Факт.* Альп-д'Юэз – один из самых высокогорных европейских курортов, который также называют «солнечный остров».

## PLUS

Бренд **Ultima Collection** вслед за отелем **Ultima Gstaad** в Гштааде открывает шале в Кран-Монтане, Межеве, Куршевеле. Запуск в Кран-Монтане намечен на декабрь.

ПЯТЬ НОВЫХ ОТЕЛЕЙ  
В ГОРАХ, КОТОРЫЕ  
ОТКРОУТСЯ  
УЖЕ В ДЕКАБРЕ

НОТ

## La Folie Douce Hôtels Chamonix-Mont-Blanc

ШАМОНИ-МОНБЛАН, ФРАНЦИЯ

→ *Перелет:* Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

Легендарная цепочка après bar La Folie Douce представляет свой первый отель. Диджейские сеты и брызги шампанского перенесутся в историческое здание дворца Le Savoу 1903 года постройки. Создатели называют новое место Trendy Palace, а своих гостей – вечно молодыми искателями острых ощущений. Кстати, в отеле откроется и детский клуб с вечеринками для маленьких гостей. Тем, кто в La Folie Douce Hôtel решит искать тишину и покой, – спа-центр и классы йоги. Следующее открытие отеля сети планируется в 2020 году, и это будет в Серр-Шевалье.

[lafoliedoucehotels.com](http://lafoliedoucehotels.com)

НОТ

## Le Massif Courmayeur

КУРМАЙОР, ИТАЛИЯ

→ *Перелет:* Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

В отеле 80 номеров и люксов в стиле альпийского шале, бары и рестораны – среди них отличный стейк-хаус Steakhouse Le Massif, спа-центр и детский клуб. А на высоте 2000 м, прямо на лыжных трассах, гостей ждет пространство La Loge du Massif, в котором разместились ресторан традиционной кухни долины Валле-д'Аоста с солнечной панорамной террасой, лаундж-бар, детский клуб и доступны эксклюзивные услуги ски-консьержа. Подъемники – в нескольких шагах от отеля.

[lemassifcourmayeur.com](http://lemassifcourmayeur.com)

НОТ

## Schweizerhof Zermatt

ЦЕРМАТТ, ШВЕЙЦАРИЯ

→ *Перелет:* Москва – Цюрих – Москва от 51 600 р.

Отель в Церматте открывается после основательной реконструкции – Мишель Ребье (Michel Reybier Hospitality) приобрел легендарный отель Schweizerhof Zermatt и обещает привнести авангардистский дух на знаменитый швейцарский курорт. Окажетесь в Церматте, обязательно отправьтесь к новой канатной дороге Matterhorn Glacier Ride, которая связала Трокенер Штег и Кляйн Маттерхорн. Четыре из 25 кабинок украшены 280 000 кристаллами Swarovski, выложенных рукой мастеров в подобия горных вершин.

[schweizerhofzermatt.ch](http://schweizerhofzermatt.ch)

НОТ

## Club Med Les Arcs Panorama

ЛЕЗ-АРК, ФРАНЦИЯ

→ *Перелет:* Москва – Лион – Москва от 97 000 р.

Отель расположен на семейном горнолыжном курорте Arcs 1600 (регион Парадиски) с комфортабельными стандартными номерами и элегантными делюксами, тем, кто ищет уединение и эксклюзивные привилегии, – роскошные сьюты в VIP-пространстве 5T на вершине курорта. По хорошей традиции Club Med большое внимание уделяется детям – так, здесь открыт ресторан Bread & Co, в котором малыши приглашают на ужин родителей. В Club Med Les Arcs Panorama работает спа-центр Spa by Cinq Mondes с крытым и подогреваемым открытым бассейном, ванной с гидромассажем и турецким хаммамом.

[clubmed.ru](http://clubmed.ru)



Four Seasons Hotel Megève

## Four Seasons Hotel Megève

МЕЖЕВ, ФРАНЦИЯ

→ Перелет: Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

### СОВМЕСТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ С ОТЕЛЕМ FOUR SEASONS HOTEL MILANO

ОТЕЛЬ открылся год назад и сразу обрел популярность – в частности, он стал домом для легендарного ресторана Le 1920, обладателя двух звезд Мишлен. Здесь с вниманием относятся к любым капризам гостей – например, можно сменить обстановку, отправившись на вертолете в другие соседние зоны катания Франции или Италии. А с 14 по 22 декабря Four Seasons предлагает программу, в которую входят две ночи в миланском отеле и три ночи в Межеве. Прекрасная идея заехать в столицу мировой моды, перед тем как покорять горнолыжные склоны.

[fourseasons.com](http://fourseasons.com)

## Hermitage Mountain Residences

ГРАНДВАЛИРА, АНДОРРА

→ Перелет: Москва – Барселона – Москва от 94 700 р.

### ПРОЖИВАНИЕ В ЧАСТНОМ КОТТЕДЖЕ

Дебют девяти уютных резиденций, входящих в комплекс Sport Hotel Hermitage & Spa в Сольдеу в Пиренеях, состоялся в прошлом году. В этом сезоне интерес к ним возрастает в несколько раз – они станут идеальным решением для тех, кто не может пропустить финал Кубка мира по горнолыжному спорту в Андорре в 2019 году. В резиденциях можно останавливаться большой компанией – их планировка предусматривает от одной до восьми спален.

[hmrandorra.com](http://hmrandorra.com)

## Green Flow, «Роза Хутор»

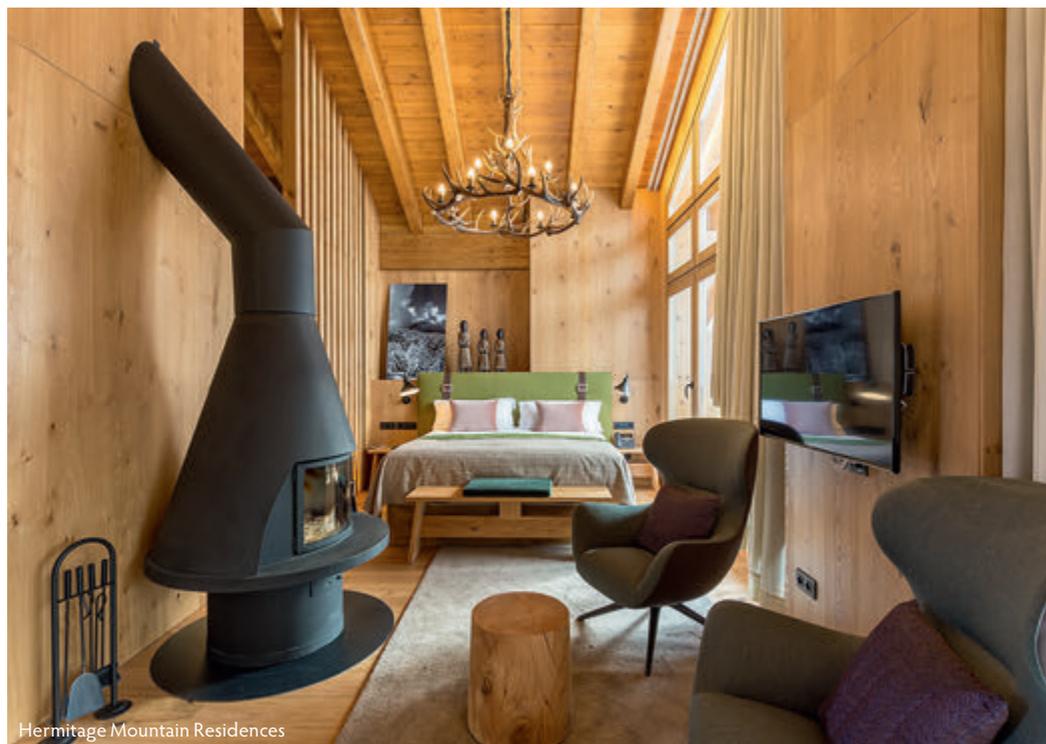
«РОЗА ХУТОР», РОССИЯ

→ Перелет: Москва – Сочи – Москва от 37 600 р.

### WELL-BEING В РОССИЙСКИХ ГОРАХ

СЮДА приезжают не только за физической разрядкой, но и эмоциональной трансформацией – отель входит в авторитетную международную ассоциацию Healing Hotels of the World и предлагает завтраки по сбалансированному меню, занятия йогой, открытый подогреваемый бассейн, массажи, сухой флоатинг. Отель расположен на высоте 1170 метров над уровнем моря.

[greenflow.ru](http://greenflow.ru)



Hermitage Mountain Residences

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

Факт. Самый большой в мире регион катания Три долины, включающий Куршевель, Мерибель и Валь-Торанс, официально открывает сезон 8 декабря.



Park Gstaad

## Hôtel Barrière Les Neiges

КУРШЕВЕЛЬ, ФРАНЦИЯ

→ Перелет: Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

### ДЕТОКС-ПРОГРАММА DRY JANUARY

После веселой встречи Нового года в стены отеля приходит Dry January. Это специально разработанная детокс-программа, направленная на избавление от токсинов и улучшение мышечного тонуса. Программа рассчитана на три дня, в нее входят занятия с личным тренером: поход на снегоступах через куршевельский лес, пилатес, аквабайкинг, а также питание и процедуры в спа-центре Spa Diane Barrière – LPG-массаж и уходы на косметике Biologique Recherche.

[hotelsbarriere.com](http://hotelsbarriere.com)

## Grandes Alpes, Courchevel 1850

КУРШЕВЕЛЬ, ФРАНЦИЯ

→ Перелет: Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

### КОЛЛАБОРАЦИЯ С ЛЫЖНЫМ БРЕНДОМ

Один из старейших отелей на курорте, открывший свои двери в 1948 году практически одновременно с установкой первого подъемника в Куршевеле, держит марку. В новом сезоне он представляет совместный проект с брендом горных лыж Foil Skis. Для аренды гостям будет также доступна легендарная модель Oro Nero Gold Skis, изготовленная из 8000-летнего мореного дуба с элементами 14-каратного золота.

[grandesalpes.com](http://grandesalpes.com)

## Park Gstaad

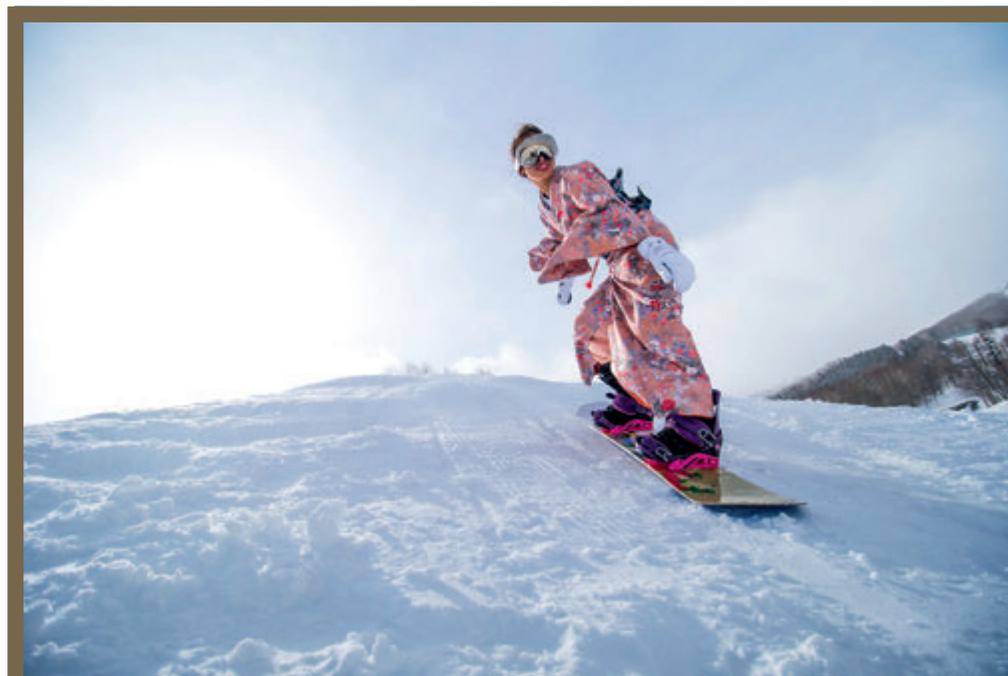
ГШТААД, ШВЕЙЦАРИЯ

→ Перелет: Москва – Женева – Москва от 70 600 р.

### НОВАЯ СПА-КОНЦЕПЦИЯ

Концепция Wellness Wisdom by Jayasom включает в себя холистический подход к здоровью – работа над телом и разумом, сочетание спорта и правильного питания. В wellness-меню отеля появились тайский йога-массаж, который работает с энергетическими меридианами человека, широбьянга, абьянга, индивидуальные классы по пранаяме, внутренней визуализации. А в разгар сезона обещают запустить полноценные программы по Wellness Retreats.

[parkgstaad.ch](http://parkgstaad.ch)



РЕКЛАМА

**Club Med**   
worldwide resorts  
all-inclusive experiences

Компания Club Med, основанная в 1950 году бывшим бельгийским чемпионом по водному поло Жераром Блицем, сегодня предлагает наполненный спортом и развлечениями досуг по уникальной системе premium all inclusive. На всех 22 горнолыжных курортах Club Med в стоимость проживания уже включены ски-пассы и занятия по горным лыжам и сноубордингу, а за дополнительную плату можно освоить более 60 зимних видов спорта – от слалома до сноукайтинга. За безопасность и обучение катанию отвечают профессиональные инструкторы Французской горнолыжной школы ESF, а услуга Easy arrival избавит от необходимости стоять в очереди на подъемник или за экипировкой.

[clubmed.ru](http://clubmed.ru)



→ Перелет: Москва –  
Стокгольм – Москва  
от 68 364 р.

чень холодный город  
с большим сердцем  
и теплой культурой и очень  
большим количеством  
красивых людей.

# СТОКГОЛЬМ

## глазами Игоря Витошинского

Еда традиционно много говорит о жителях страны и культуре, их традициях и привычках. Легко рассуждать о том, что в Испании или Италии богатая кухня. А что можно сказать про Швецию? Температуры низкие, в некоторых регионах страны лета практически не бывает. Мало что может вырасти в таких условиях. Но разве это делает кухню менее интересной, нежели ту же итальянскую? Местные повара бы поспорили. Ведь, как я и заметил, еда говорит о многом, а не только о том, как много у города выходов к морю и горам и насколько благоприятный в нем климат. Скандинавы нашли способ продлевать сезонность продуктов, изобретая новые способы их хранения, – с помощью соли, дыма и специальных коммат, например. И разве овощ, который вырос в саду под Стокгольмом летом, а затем был замаринован или засолен, чтобы его можно было съесть через несколько месяцев в лютую зиму, не сезонный? Вовсе нет! Более того, именно это и говорит о богатстве кухни – умение находить способы культивировать гастрономию, не имея всех ресурсов под рукой.

### Где остановиться

#### Hotel At Six

Современный отель в здании, некогда принадлежавшем банку. Очень большую роль здесь играет искусство: картины выбирает известный куратор Суне Нордгрен, поэтому здесь представлены по-настоящему ценные работы очень хороших художников, и экспозиция постоянно меняется. Также очень интересна «музыкальная» комната» Hoso1. По субботам днем там проводится мероприятие под названием Topsy Tea («Хмельной чай»), где можно заказать сет с небольшими закусками и выбрать чайник с разными горячими коктейлями на джине, сделанными в баре отеля (бар, кстати, тоже очень хорош). Во время мероприятия диджей играет специально подобранный музыкальный сет.

→ *Brunkebergstorg 6*

### Чем заняться

#### Fotografiska

Один из крупнейших центров современной фотографии площадью более 5000 кв. м. Филиалы его уже есть в Нью-Йорке и Лондоне, и выставляются здесь самые знаковые фотографии современности. При музее, кстати, очень хорошее бистро, куда имеет смысл попасть на бранч. Находится оно в районе Сёдермальм – своего рода даунтаун города, где очень приятно побродить и понаблюдать за жизнью молодого креативного класса Стокгольма.  
→ *Stadsgårdshamnen 22*

#### Mårten Trotzigs Gränd

Одна из самых узких улиц Европы и крайне веселое место для селфи и прочих вариаций фотоседевров. Ширина его всего 90 см, а внутри расположилась лестница в 36 ступеней. Находится улица в Старом городе, который и сам по себе – абсолютный маст для посещения.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ ИЗ АРХИВА РТ



Oaxen Krog & Slip



Oaxen Krog



Frantzén



Hotel At Six

Факт. 30 ноября в FOTOGRAFISKA ОТКРЫВАЕТСЯ ВЫСТАВКА **STHLM Forever**, посвященная Стокгольму.



Mårten Trotzigs Gränd



Fotografiska



Linje Tio

## Где есть

### Frantzén

Единственный в Стокгольме ресторан с тремя звездами Мишлен и местом в списке 100 лучших ресторанов мира. Попастъ сложно. Шеф Бьорн Франтзен закрыл предыдущий ресторан с тем же названием, имея две звезды. Открыв новый в 2017 году, он быстро доказал, что это было правильное решение: перекрыв успех первой версии, он получил победную третью звезду.

→ *Klara Norra kyrkogata 26*

### Rosendals Trädgård

Сад Розедаля – отличный проект, посвященный культивации биодинамических продуктов. Там можно походить и посмотреть на работу его участников. При саде есть маленькое кафе с бутербродами, салатами и выпечкой. Практически все продукты, из которых в нем готовят, сезонные и выращены непосредственно в саду. Хлеб также выпекается на месте. Очень интересный и экологически сознательный проект.

→ *Rosendalsvägen 38*

### Hötorgshallen

Самый большой в Стокгольме рынок, где можно найти продукты из самых разных стран мира. Тут можно купить что-то домой, а можно пробовать разные блюда у одной из стоек.

→ *Sergelgatan 29*

### Sushi Sho

Очень классный, крошечный суши-бар на 16 мест с заслуженной звездой Мишлен. Тут готовят традиционные японские блюда в подаче омакасе, но при этом почти все используемые продукты – местные. Бронировать обязательно.

→ *Upplandsgatan 45*

### Oaxen Krog & Slip

Один из лучших в городе ресторанов с двумя звездами Мишлен. Но если звезд вы уже перебрали, на первом этаже находится более расслабленный Oaxen Slip. Здание стоит прямо на воде и вид открывается очень красивый. Oaxen Slip исповедует ту же идеологию, что и большинство ресторанов в Стокгольме: здесь используют только сезонные и локальные продукты. Особенно хороша рыба дня. Впрочем, как и местные закуски – обязательно надо пробовать соленья и копчености, приготовленные с большим уважением к продукту. Место идеально подходит для бранча.

→ *Beckholmsbron 26*

### Svartengrens

Отличный мясной ресторан, который использует процесс сухой выдержки мяса, заготовок и солений. Колбасы и бекон ребята также делают сами. Если попросить, после ужина проводят на кухню и покажут, как все устроено изнутри.

→ *Tulegatan 24*

### Nosh and Chow

Несколько этажей с ресторанами, лаунджами, баром и залом для мероприятий. Место очень веселое и я бы рекомендовал его именно для ночной истории: выпить коктейль, потанцевать и посмотреть на модную тусовку Стокгольма. Дизайн проекта делала известная испанка Ласаро Роса-Виолан.

→ *Norrlandsgatan 24*

### Linje Tio

Лучшие коктейли в городе! Бар входит в топ-50 баров мира – с очень живой и непретенциозной атмосферой и талантливыми барменами.

→ *Hornsbruksgratan 24*



Идея путешествия родилась спонтанно – надоело сидеть на одном месте, захотелось подвигаться, посмотреть новые места в любимой Италии.

# Невероятная ИТАЛИЯ

Кирилла Гусева

7  
дней

Маршрут: Марке → Озеро Тразимено → Водопад Марморе → Остров Эльба → Пляж Eco del Mare → Верона → Озеро Гарда

→ Перелет: Москва – Верона – Москва от 82 670 р.

## МАРКЕ

В провинции Марке, самой обувной провинции Италии, нередкие изменения: закрыты фабрики Lorenzo и Guardiani, на грани закрытия Le Silla и Paciotti... Причины у всех разные: налоговые претензии государства, падение спроса и высокая конкуренция в люксовом сегменте... Зато по-прежнему все в порядке с едой и вином. Открывается много новых (что нехарактерно для Италии) кафе паназитатской или китайской кухни и суши-баров. Причем с достаточно низкими ценами и очень неплохим качеством. Среди новинок также – магазинчики, где продают марихуану. Зато в отличие от Москвы абсолютно не развита тема с кальянами. Мне кажется, тот, кто начнет этим заниматься, заработает неплохие деньги. Зато конкуренция семейных джелатерий

по-прежнему высока. Также в Марке очень много агротуристических хозяйств, разбросанных по холмам, где можно переночевать (в достаточно, правда, скромных условиях) и очень вкусно и недорого поесть или купить продукты собственного производства. Например, один мой знакомый держит агротуризм **Casale del Chienti**. Итальянцы, как известно, махровые патриоты, а он – нет, при этом страстный мясоед. И помимо местной chianina и bistecca, он любит привозить мясо из разных регионов мира. У него есть и американское, и австралийское, а в этом году он перепрыгнул сам себя и привез настоящую коба.

## Что есть

Главное региональное блюдо – **bistecca marchigiana**, которую гордые местные крестьяне считают более

вкусной и качественной, чем fiorentina. Из пасты – домашние **campofilone**. Отдельного внимания достоин рыбный суп **brodetto**, в который кладут дикое количество мелкой рыбы. Вообще, по закону, вылов рыбы на Адриатике в Италии запрещен с середины августа до конца сентября, поэтому рыбу, лангустинов, лобстеров и креветки привозят из Греции, Хорватии или с Сицилии или же хозяева ресторанов заранее что-то морозят для себя по бабушкиным рецептам, что абсолютно не влияет на качество. Из фруктов – фантастически вкусные арбузы, сливы, размером с кулак, но с маленькой косточкой, белый виноград и инжир, персики и нектарины. И, конечно, сотни видов помидоров...

## Что пить

Очень неплохие белые вина **Pecorino** и **Verdicchio**



Terme di Sirmione



Пляж Eco del Mare

## ОЗЕРО ТРАЗИМЕНО И ВОДОПАД МАРМОРЕ

Одно из самых больших и красивых озер в Италии расположено недалеко от Перуджи. Как ни странно, оно достаточно мелкое – не глубже семи метров. Известно оно тем, что на его берегах в 217 году до н. э., во времена Пунических войн, карфагенский полководец Ганнибал разбил римские войска Гая Фламиния и археологи до сих пор находят там бивни слонов, участвовавших в битве. Победить можно на острове **Маджоре**, куда из Пассиньяно каждый час ходит пароходик. Остров необычен тем, что на нем зарегистрировано всего 35 жителей и проживает большое количество лебедей и фазанов. Здесь ловят и готовят разными способами линя, щуку, угря и окуня, например, запекают в ветчине, подают с трюфелем или тушат в томатном соусе. Окунь, кстати, по-итальянски, *persico*. Трюфель вообще используют везде. Обязательно попробуйте местную пасту **umbricelli**. И возьмите на пару часов небольшую быструю лодку с капитаном, чтобы осмотреть острова. При желании можно самому встать за штурвал.

Пожалуй, одно из самых ярких впечатлений от поездки – водопад Марморе – искусственный водопад, созданный древними римлянами примерно в 271 году до н. э. в ходе работ по осушению долины. Это самый высокий в мире искусственный водопад – 165 м. 20 минут пешком от Терни через туннель влюбленных – и вы **на балконе влюбленных в самом сердце водопада**. Есть легенда, что в III веке первый епископ Терни, чтобы доказать чистоту девушки по имени Нерина, ударил посохом по скале и из нее хлынул поток воды в форме свадебной вуали. Как звали того епископа? Правильно, Валентин, покровитель всех влюбленных. Если повезет, с вершины водопада можно увидеть радугу, которая образуется при определенных атмосферных условиях. Это явление итальянцы считают одним из чудес света.

**NB:** купите при входе одноразовый непромокаемый плащ, но учтите, что и в нем можно промокнуть до нитки. Тщательно выбирайте обувь и будьте готовы к серьезным фитнес-нагрузкам – придется много ходить по не самым удобным ступеням. >

и красные из **Monte Conero**. Самое известное – **Kurni**.

### Чем заняться

Культурная программа в регионе очень насыщенная: в средневековых городках постоянно проходят разные фестивали и праздники. На третьей после La Scala и Arena di Verona оперной сцене Италии **Sferisterio di Macerata** на открытом воздухе проходят выступления мировых звезд. В конце августа весь центр Сан-Бенедетто-дель-Тронто превращается в большой **антикварный рынок**, а в Чивитанова **праздник сиесты** отмечают фейерверком минут на 40, не уступающим московским салютам. Еще я бы порекомендовал посетить **пещеры Фрасасси, собор в Лорето, зоопарк Фальконара** и один из ближайших аквапарков.

**Самые красивые пляжи Марке, которые входят в топ пляжей Италии, – это пляжи Numana: скалистое побережье, бирюзовая вода...**

## ОСТРОВ ЭЛЬБА

Здесь любят рассказывать про места, связанные с Наполеоном. В целом же остров чем-то похож на Сардинию – тихий, крошечный, объехать его по периметру можно за час. Немногие, к слову, знают, что мой хороший знакомый **Юрий Башмет** каждый сентябрь проводит здесь потрясающий **музыкальный фестиваль**, где можно послушать самую разную музыку – от джаза до классики со всего мира. Пляж Fetovaia входит в топ-10 пляжей Италии. Живописная бухта с белоснежным песком и бирюзовой водой в окружении зеленых холмов – такие итальянские Мальдивы. А люди на Эльбе особенные даже для Италии – совершенно по-особенному гостеприимные. Еда очень хорошая и качественная и много домашних заведений. Я влюбился в одно с дивным названием – **Spaghetteria Pizzeria Bar de la Nonna**. То есть «бабушкина». Там графин очень «веселого» белого вина «с пузырьками» (bianco gazato) давали по € 8 за литр. Все местные с утра до ночи коротают у этой «бабушки» жаркие дни (смеется).

## Что есть

**L'imbollita di Fichi** – лепешка из инжира, **sburrita di baccalà** – суп из рыбы, овощной суп с хлебом **gurguglione**, сушеную треску **stoccafisso**, суп из крабов **favoli**, спагетти **margherita** с соусом из рыбы и крабов и местную **пиццу с морепродуктами** – в некоторых пizzerиях ее продают примерно по € 20/1 м. Среди мясных позиций весьма интересные: **chianina** € 6/100 г, **carne di bufala** € 5/100 г и **канадский бизон** € 12/100 г.

## Что пить

Конечно, **локальную самбуку, граппу и лимончелло**. И полный набор тосканских вин.

## ОЗЕРО ГАРДА

Озеро славится не только красотой и размерами, но в первую очередь термальными спа и отмечено как лучший термальный курорт Европы 2017 года.

## ТОП-4 ТЕРМАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ ГАРДЫ

**ТЕРМЫ ВИРГИЛИО, ИЛИ TERME DI SIRMIONE**. Современный дизайнерский спа-комплекс находится в огромном парке на южной части полуострова Сирмионе. Здесь лечат болезни ухо/горло/носа, особая специализация – лечение глухоты. Очень много русскоязычного персонала. На процедуры я не ходил – просто отмокал в пузырьках. А когда пузырьки утомили, мы взяли на целый день лодку с капитаном, по совместительству кладезем исторической информации, и путешествовали по островам.

## ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС КАТУЛЛО С ЦЕНТРОМ ОТДЫХА AQUARIA

Расположен в историческом центре Сирмионе. Вода здесь содержит бром, йод и натрий, которые действуют на организм, впитываясь через кожу, проникая через дыхательные пути и слизистую оболочку среднего уха: тонизируют и снимают боль и аллергию, стимулируют нервную систему, снижают артериальное давление.

**ТЕРМЫ ДИ КОЛА**. Искусственное озеро площадью около 5000 кв. м с термальными источниками температурой около 30 С°, богатыми кальцием, магнием, кремнием и литием. Настоящая достопримечательность – гидромассажный грот.

**ТЕРМЫ AQUARDENS**. Самый большой термальный парк в Европе, находится в зоне Вальполителла. Это более 5000 куб. м бассейнов и ванн, спа и саун, душей и соляных зон, водных кроватей, а также расслабляющие, очищающие и тонизирующие процедуры. Местные термальные источники берут начало в бассейне альпийского предгорья Монти Лессини и в горах Монте Бальдо. Проходя в недрах земли на глубине примерно два километра в течение не менее 25 лет вода под воздействием высоких температур и сильного давления насыщается минеральными солями, бромом, йодом и серой, а также продуктами вулканического происхождения, после чего выходит на поверхность при температуре 70-80 С°.

## Что есть

Пресноводную рыбу – например, **форель и омуля**. По легенде, это второе после Байкала в мире место, где он водится, что говорит о чистоте озера. **Carne salada**, **polenta carbonara**, **тортеллини**, **bro brusà** – бульон с поджаренной мукой. И мясо. Например, **хамон иберико в виде тальятты** – с протертым яблоком и грецким орехом, приготовленным при низкой температуре и доведенным в печи. Любопытная **пицца lombardo** – основа маргариты, но с сыром пекорино и шпиком. А еще мне готовили потрясающую **четыре сыра с сезонными белыми грибами**.



Отель Eco del Mare

## ТОП-3

### ТОЧЕК НА КАРТЕ

• **Чивитанова-Марке**  
CASALE DEL CHIANTI  
Via del Torrione, 162

• **Леричи**  
ECO DEL MARE  
Via Fiascherino, 4

• **Верона**  
AL POMPIERE  
Vicolo Regina D'Ungheria, 5



Кирилл Гусев и гуси на озере Тразимено

## ПЛЯЖ ECO DEL MARE

Этот очень симпатичная бухта в Лигурии, в местечке Леричи, на заливе Гольфо-деи-Поэти. Сюда одинаково легко добраться и от Форте-деи-Марми, и от Чинкве-Терре. Чудесный пляж, ресторан и, внимание, очень романтичный дизайнерский отель в трех метрах от воды. Райское место. Ощущение, что ты где-то на Пхи-Пхи. Мы путешествовали большой компанией, так что отелям предпочитали апартаменты, но этот отель оценили: всего несколько номеров, каждый в своем стиле. В ресторане очень неплохая лигурийская кухня – меню лаконичное, меняется часто, потуги на высокую кухню, с моей точки зрения, абсолютно бессмысленны для такого места, как Лигурия, но получается все равно вкусно. Заказывать место на пляже надо накануне – они ставят столько диванов, сколько получили заказов. И автоматом закрепляют за тобой стол в ресторане. Если хотите на обед что-то особенное, предупредите накануне, под вас купят продукты. Это действительно экопляж – в бухту запрещено заходить на моторных лодках. Приезжать лучше всего часов в 11 и оставаться до заката – солнце здесь садится очень живописно. Поверьте, время пролетит незаметно.



**Идеальное время для путешествия по Италии: начало-середина сентября. Очень комфортная погода, пустые пляжи, мало туристов, на дорогах практически нет пробок, а владельцы ресторанов и гостиниц рады каждому клиенту.**

## ВЕРОНА

**В** Вероне масса любопытных мест – и башня Ламберти, и Пьяцца делле Эрбе, и Палаццо делла Раджоне, и Дом купцов, и Сад Джусти, и мост Пьетра, и замок Кастильвеккио, и, конечно же, дом Джульетты со знаменитым балконом. Я бы рекомендовал подгадать приезд так, чтобы попасть на какой-нибудь **концерт на Арене ди Верона**. Мне удалось попасть на Лауру Паузини – mezzo-сопрано, исполняет поп, поп-рок, латин-рок, неоднократный лауреат «Грэмми» и Латинской Грэмми. Ну что сказать? Бомба! Она своего рода местная Лара Фабиан – все подпевают, все знают ее песни. Арена битком, шоу никакое, но звук сумасшедший! А на площади рядом есть несколько ресторанчиков, где нужно обязательно посидеть на улице, выпить **абсолютно сумасшедший беллини** и полюбоваться панорамным видом на Арену.

## Что есть

На ужин можно пойти в ресторан **Al Pompiere** и попробовать **свиную ногу**, курицу с грибами **La Grisa della Lessinia** и шоколад **Fudge Cake Amedei** с засахаренными апельсинами. Вообще повара Вероны известны во всем мире. Местные специалитеты – **ризотто al tastasal** со свиным фаршем, **полента с дичью или сыром**, **bollito con la peara** – отварное мясо с особым соусом на основе мясного бульона, сыра и хлеба, **brasato di manzo all'Amarone** – говядина, тушенная в вине, **peperate** – мясо, тушенное с ароматными приправами и сыром, спагетти **bigoli**. Из неожиданного – **pastisada de caval**, фирменное блюдо из отборной конины.

## Что пить

Самые известные вина – **Valpolicella, Bardolino, Amarone, Custoza, Lugana** и **Recioto di Valpolicella**.

**NB:** если едете на машине, особенно на концерт, есть несколько больших крытых парковок в двух шагах от Арены, но либо не будет мест, либо будет гигантская пробка на въезд, поэтому приезжайте заранее или бронируйте место за сутки, тогда вас пустят без очереди. Оставить машину на 5-6 часов можно за € 10-12. **BT**



Al Pompiere

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ, ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА КИРИЛЛА ГУСЕВА, FLICKR

# МЬЯНМА



5  
дней

ТЕПЛОХОД КУРСИРУЕТ  
ПО РЕКЕ ИРВАДИ  
С СЕНТЯБРЯ ПО МАРТ

Маршрут Images of a Golden Land:  
Баган → Мийнму/Мингун → Мандалай

→ Перелет: Москва – Баган – Москва  
(с пересадками в Дохе и Янгоне)  
от 211 850 р.

## Теплоход Belmond Road to Mandalay

- Длина: 101,6 м
- Построен: 1964
- Реновация: 2008
- Скорость: 11 узлов
- Количество палуб: 4
- Количество кают: 43
- Максимальное количество гостей: 82
- Стоимость поездки по маршруту  
*Images of a Golden Land*: \$ 2128 за персону



**Факт.** Путешествия на теплоходе BELMOND по Ирвади имеют разную продолжительность — от 3 до 8 дней.

**Факт.** Зачастую туристы совмещают поездку на теплоходе с остановкой в Янгоне — культурном центре Мьянмы. Те, кто выберет для проживания отель **Belmond Governor's Residence**, может забыть о своем багаже перед полетом в Баган. О вещах позаботится консьерж, и вы найдете их уже у себя в каюте на борту теплохода.



## День 1

### БАГАН

В Багане начинается круиз по реке Иравади, этот город был древней столицей первого государства на территории современной Мьянмы. В первый день запланировано посещение Ананды – буддийского храма, одного из самых красивых и почитаемых в городе, – и романтический ужин под звездным небом на обзорной палубе.

## День 2

### БАГАН

Отправиться на изучение Багана на велосипеде и подняться над городом на воздушном шаре, увидеть зеленый ландшафт и купола древнейших храмов. Во время путешествия на борту гостей ждут – лекции от экспертов, сеансы йоги на рассвете и кулинарные уроки. Теплоход движется в сторону Мандалая. В сезон «низкой» воды – с января по март – он пришвартуется в порту Мийнму, в двух часах езды от Мандалая по суше.

## День 3

### МИЙНМУ/МИНГУН

Экскурсия по небольшому Мийнму с его самобытным рынком, где можно купить изделия местных ремесленников, например, бамбуковую ткань, и посещение фермерской деревни Алакапа. Или поездка в Мингун в сезон «высокой» воды – там построены восхитительные пагоды и находится действующий бронзовый колокол, второй по величине в мире.

## День 4

### МАНДАЛАЙ

Всемирно известный центр буддизма, в нем обязательно стоит увидеть Кутадавскую пагоду и деревянный монастырь Швенандо, в Амарапуре – самый старый мост в мире Убэйн, сделанный из тика, в Сагайне – подняться на холмы.

## День 5

### МАНДАЛАЙ

После раннего завтрака высадка на берег и окончание путешествия. 

## Где есть

### Янгон Seeds Restaurant & Lounge

Ресторан открыл мишленовский шеф-повар из Швейцарии Феликс Эпписсер со своей супругой. В меню – микс из европейских технологий и азиатских продуктов.  
→ No 63A, U Tun Nyein Street, Ward 10

### Le Cellier, Wine Bar & Restaurant

Прекрасный ресторан французской кухни с видом на город. Для бронирования доступны столики в общем зале, в private rooms и на террасе.  
→ 459 Pyay Road / 14th Floor of Novotel Yangon Max

### Мандалай Super 81

Царство азиатской кухни: здесь и тайваньские, и китайские, и сингапурские кулинарные традиции. Вкусные блюда и большие порции.  
→ No 582 81st Street / Between 38th and 39th Street

### Loaf & Rice – Bar & Restaurant

Азиатская и западная кухня, современные интерьеры.  
→ No. Pa-5/73, 62 Road / Bet; 42 & 43 St., Opposite of Manawayaman Park

сенью самая «горячая» область Испании остывает от испепеляющего зноя, ветер продувает старинные узкие улочки и разгоняет духоту. Садимся за руль, включаем The Doors Spanish Caravan и отправляемся изучать колыбель фламенко и корриды, родину Дон Жуана и Кармен.



# АНДАЛУСИЯ

10  
дней

Маршрут: Малага → Охен → Марбелья → Ронда → Херес-де-ла-Фронтера → Кадис → Севилья → Кордова → Фуэнте-де-Пьедра → Гранада

→ Перелет: Москва – Малага – Москва от 147 170 р.

## День 1

### МАЛАГА

Улица Маркиза де-Лариоса с ее бутиками, сувенирными лавками и многочисленными кафе по значимости для Малаги, как бульвар Рамбла для Барселоны, такая же неутраченная и полная жизни. В городе находится необычный Кафедральный собор, прозванный в народе «Однорукой дамой», – его возводили на протяжении 250 лет, но так и не достроили. В архитектуре собора – переплетение готики, барокко и неоклассицизма. А еще важные достопримечательности Малаги связаны с личностью Пабло Пикассо, который здесь родился, – в городе расположены музей с экспозицией его работ и дом-музей, организованный в здании, где проживал знаменитый испанский художник.

## День 2–3

### ОХЕН И МАРБЕЛЬЯ

Знакомство с Андалусией не будет полным без посещения знаменитых «белых деревень» – они разбросаны по всему региону, прекрасно дополняя горные пейзажи. Стены всех домов выкрашены в белый цвет, чтобы защитить жителей от летней жары. Одна из таких деревень, расположенная по дороге, – Охен. Совершите небольшую прогулку по центру, а дальше отправляйтесь в Марбелью. Осенью в этом городе внезапно для себя можно обнаружить, что помимо великолепных пляжей в нем есть не менее великолепные исторические достопримечательности и музеи. Среди последних можно выделить музей бонсаи, современной испанской гравировки и оливкового масла.

## NEW

В 350 км от Гранады находится Аликанте с его знаменитой SHA Wellness Clinic. Не так давно там появились неинвазивные процедуры для стимуляции мозговой деятельности, разработанные совместно с NASA и Гарвардским университетом. Они направлены на диагностику и лечение депрессий, хронических болей и проблем со сном.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ



La Bobadilla, a Royal Hideaway Hotel



Marbella Club

ОТЕЛИ

**Gran Hotel Miramar**

Отель занимает историческое здание XX века. В отеле есть спа-центр, три ресторана и два бара, где можно перекусить в непринужденной обстановке.

→ *Paseo Reding, 22-24, Малага*

**Marbella Club Hotel, Golf Resort & SPA**

Гольф и кантри-клуб с полем на 18 лунок от Дэйва Томаса, делают этот отель идеальным местом для игроков в гольф, наездников и любителей природы.

→ *Av. Bulevar Principe Alfonso de Hohenlohe, s/n, Марбелья*

**Villa Padierna Palace Hotel**

Для бронирования доступны номера, сьюты и виллы. Отель предлагает широкие возможности для занятий спортом – развитая инфраструктура для игры в паделль, теннис и гольф.

→ *Urbanizacion Los Flamings Golf, Carretera de Cadiz, Km 166, Марбелья*

**Hotel Bodega El Juncal**

Прекрасный вариант для остановки в Ронде. Гурманов приятно удивит собственный винный погреб отеля.

→ *Ctra. el Burgo, Ронда*

**Melia Sancti Petri**

Расположен в здании андалусского дворца. Гости отеля могут насладиться тишиной в уютном внутреннем дворике с арками и фонтанами.

→ *Calle Amilcar Barca S/N, Urbanizacion Novo Sancti Petri, Кадис*

**NH Collection Amistad Córdoba**

Отель в историческом центре города в шаговой доступности от главных достопримечательностей.

→ *Plaza Maimonides, 3, Кордова*

**La Bobadilla, a Royal Hideaway Hotel**

Дизайн отеля выполнен в стиле андалусской деревни, а ресторан La Finca считается одним из лучших в Гранаде. Отель – член ассоциации The Leading Hotels of the World.

→ *Finca La Bobadilla Carretera Salinas-Villanueva de Tapia (A-333), Km. 65,5, Гранада*



La Curiosidad de Mauro Barreiro

**День 4**

**РОНДА И ХЕРЕС-ДЕ-ЛА-ФРОНТЕРА**

Гордый и неприступный, возведенный на высоких скалистых плато, разделенных обрывистым ущельем, Ронда считается одним из красивейших городов Испании. Считается, что именно в Ронде зародилась испанская коррида и именно здесь находится старейшая в Испании арена для боя быков Plaza de Toros de la Real Maestranza, построенная в 1784 году. По дороге в Севилью можно сделать небольшой крюк и на несколько часов заглянуть в Херес-де-ла-Фронтера, в честь которого был назван сорт крепленого белого вина, и пережить настоящую сиесту.

**День 5**

**КАДИС**

Еще один андалусский город, один из самых древних в Европе, – он появился еще во втором тысячелетии до нашей эры. Римляне, вандалы, византийцы, арабы, испанцы внесли свою лепту в его культуру. На городских улочках можно встре-



La Bobadilla, a Royal Hideaway Hotel

СОБЫТИЯ

До 4 ноября

**Malaga International Jazz Festival**

Каждую осень Малага превращается в испанскую столицу джаза. К примеру, 1 ноября в рамках фестиваля выступит французский композитор, пианист и певец Мишель Легран, а 3 ноября – знаменитый Стефано Боллани.

**Teatro Cervantes, Малага**

10 ноября

**Концерт Стейси Кент**

Артистка с уникальными вокальными данными представит свою программу.

**Teatro Isabel La Catolica, Гранада**

19–24 ноября

**Фестиваль Monkey Week SON Estrella Galicia**

В этом году музыкальный фестиваль отпразднует десятую годовщину и примет молодые таланты из Испании, Австрии, Дании, Мексики, Чили.

**Espacio Santa Clara, Севилья**

29 ноября – 17 марта

**Выставка к 400-летию Мурильо**

Работы представителя золотого века испанской живописи.

**Museo de Bellas Artes, Севилья**

До 31 декабря

**Кулинарные курсы под эгидой Slow Food**

Ежедневное знакомство с местной кухней.

**Entrelenguas, Ронда**

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Парк Марии Луизы, Севилья

тить христианские и мавританские постройки, церкви и дворцы самых различных эпох и архитектурных стилей.

## День 6–7

### СЕВИЛЬЯ

Прекрасная и неподражаемая, воспетая поэтами столица Андалусии – родина Дон Жуана, цирюльника Фигаро и обольстительной Кармен. Посетите Кафедральный собор Севильи – третий по величине католический собор мира, дворец Алькасар, старинный квартал Санта Крус, парк Марии Луизы и площадь Испании.

## День 8

### КОРДОВА

Главные достоюния Кордовы – это кафедральный собор и бывшая мечеть Мескита, расположенная в нескольких шагах от еврейского квартала, Римский мост и Алькасар – резиденция царственных особ арабских и испанских кровей. Любителям живописи будет интересно посетить музей самого известного местного живописца Хулио Ромеро де Торреса.

## День 9

### ФУЭНТЕ-ДЕ-ПЬЕДРА И ГРАНАДА

Природный заповедник и соленое озеро привлекают в Фуэнте-де-Пьедра не только туристов, но и фламинго – здесь обитает большая колония этих розовых птиц, крупнейшая на Иберийском полуострове и вторая в мире – по масштабам она уступает только болотистому Камаргу на юге Франции. Правда, самым удачным временем для наблюдения за птицами считается середина лета, когда работники заповедника и волонтеры окольцовывают птенцов. Вечер этого дня можно встретить в Гранаде и увидеть закат со смотро-

вой площадки Мирадор-де-Сан-Николас. По трассе А-92 расстояние между Фуэнте-де-Пьедра и Гранадой составляет 113 км.

## День 10

### ГРАНАДА

Гранада – один из самых богатых на достопримечательности городов Андалусии, сохранивший свою аутентичность и особую атмосферу. В Гранаде все первым делом устремляются в Альгамбру – жемчужину дворцового искусства Испании. Из центра города до Альгамбры



Villa Padierna Palace Hotel

приятно прогуляться пешком по тенистым аллеям. Обязательно посетите Хенералифе – летний дворец эмиров династии Насридов XIV века. Яркий цыганский квартал Сакромонте – родина фламенко, а еще здесь расположены дома-пещеры – куэвы, многие из которых обитаемы и оборудованы электричеством и интернетом. В Гранаде не придется скучать: музеи, ремесленные лавочки, тапас-бары и шоу фламенко – кстати, их можно увидеть каждый день в Palace of Los Olvidados. **CT**

## РЕСТОРАНЫ

### José Carlos García

Ресторан средиземноморской кухни – единственный в Малаге со звездой Мишлен.

→ *Puerto de Malaga, Plaza de la Capilla, 1, Малага*

### Skina

Ресторан местной кухни в центре Старого города. С момента открытия в 2004 году заслужил репутацию одного из самых успешных в городе – одновременно здесь могут разместиться только 14 посетителей.

→ *Calle Aduar, 12, Марбелья*

### Albacara

Заведение расположено в старых конюшнях бывшего дворца прямо на краю ущелья – вид впечатляет. Если вы планируете встретить закат во время ужина на террасе, захватите с собой солнцезащитные очки.

→ *Calle Tenorio, 8, Ронда*

### La Curiosidad de Mauro Barreiro

Шеф-повар Мауро Баррейро поработал во многих ресторанах, прежде чем открыть свой собственный. Здесь местная кухня в необычном исполнении.

→ *Calle Veedor, 10, Кадис*

### El Churrasco

Гастрономический рай для любителей мяса и блюд на гриле.

→ *Calle Romero, 16, Кордова*

### El Claustro

Андалусская кухня, современный кулинарный подход и располагающая обстановка для романтического ужина. Ресторан принадлежит отелю Hotel AC Palacio de Santa Paula.

→ *Calle Gran Via de Colon, 31,*

**Гранада**



Motiongate



Secret Garden by L'ETO



One & Only Royal Mirage

# ПОТЕНХЕ ЧАС

# 8

## мест развлечь детей в Дубае

Что делает Дубай идеальным направлением для детских каникул? Протяженные пляжи с чистым песком, бесчисленные парки аттракционов и высокий уровень безопасности.

→ Перелет: Москва – Дубай – Москва от 96 900 р.

### Wild Wadi

Первый в мире тематический аквапарк. Детей ждут современные горки и аттракционы на любой вкус.  
→ *Jumeirah Road, Next to Jumeirah Beach Hotel*

### Kidzania

Это город, которым управляют дети. Здесь можно поиграть во взрослых – устроиться на работу пожарным, стюардессой, радиоведущим или архитектором.  
→ *The Dubai Mall*

### Комплекс Dubai Parks and Resort

Самый крупный на Ближнем Востоке комплекс развлечений, включающий в себя парки Motiongate, Legoland и Bollywood Parks. Подкрепиться после активных игр можно в многочисленных заведениях на ресторанном бульваре Riverland. Тем, кто планирует провести в Dubai Parks and Resort не один день, можно порекомендовать отель Larita – он удобно расположен прямо на территории комплекса.  
→ *Sheikh Zayed Road, Opposite Palm Jabel Ali*

### Dubai Zoo

Дубайский зоопарк имеет репутацию одного из лучших и старейших – его история началась в XX веке, когда одна арабская семья начала коллекционирование редких и экзотических животных. Сегодня в зоопарке обитают бенгальские тигры, дикобразы, ягуары, персидские бакланы – всего здесь собрано более тысячи видов животных. Особая гордость – арабские волки, которых уже не встретить в дикой природе, – они полностью истреблены.  
→ *Jumeirah 1, Jumeirah Street*



## MUST SEE

### Аквашоу La Perle Франко Драгоне

Франко Драгоне, известный своими работами с цирком Cirque du Soleil и певицей Селин Дион, собрал в этой постановке 65 артистов из 23 стран. Специально для шоу в Дубае в центре района Аль Хабтур Сити был построен театр на 1300 мест, где в настоящее время и проходит артистический перформанс. «Аквацена» театра – гигантский бассейн площадью 860 кв. м, который вмещает 2,7 млн литров воды и прямо на глазах изумленной публики трансформируется в традиционную сценическую платформу.  
[laperle.com](http://laperle.com)



Рюкзаки от Emirates Airlines

**Факт. Авиакомпания Emirates Airlines** представила новые игрушки из коллекции Emirates Fly with Me и игровые наборы Lonely Planet Kids для детей, путешествующих во всех классах обслуживания. Например, на ближнемагистральных рейсах это мягкие вибрирующие игрушки для младенцев до двух лет, рюкзачок с голололомками, играми и наклейками — для детей от трех до шести.

## Ski Dubai

Для заскучавших по снегу или желающих улучшить технику катания перед поездкой в Куршевель и Санкт-Мориц — в дубайском горнолыжном комплексе можно попрактиковаться на трассах различного уровня сложности.

→ *Mall of the Emirates*

## Children's City

Познавательный центр для детей от двух до 15 лет, позволяющий стать чуточку ближе к окружающему миру. Трогать, вертеть, крутить и ощущать — все занятия проходят в игровой форме.

→ *Creek Park Gate 1*

## DUCTAC

В дубайском центре театрального искусства жизнь бьет ключом круглый год — здесь устраиваются театральные постановки, проходят выставки, танцевальные мероприятия и семинары.

→ *Mall of the Emirates*

## NEW Museum of Illusions

Музей с внушительной коллекцией оптических иллюзий открылся в сентябре. Готовьтесь к прогулкам по бесконечному коридору и меняющимся размерам собственного тела. Фотоальбом наверняка пополнится яркими и необычными снимками.

→ *Al Seef - Dubai Creek*



Secret Garden by L'ETO



Legoland

NEW

## MUST TRY

### Secret Garden by L'ETO

В это заведение со сказочной атмосферой стоит заглянуть за фирменными десертами и фруктовыми коктейлями, взрослых порадует кофе, приготовленный с особым авторским подходом.

→ *City Walk*

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



One & Only Royal Mirage

Факт. Роскошная дворцовая обстановка, присущая отелям Дубая, гармонично сочетается с игровыми возможностями для детей.

Факт. При проживании в ONE & ONLY ROYAL MIRAGE гости получают бесплатный билет в аквапарк Aquaventure, расположенный в ATLANTIS THE PALM.

## Где остановиться

### One & Only Royal Mirage

Большой упор на курорте делается на outdoor-развлечения – дети играют и развиваются на улице: строят скульптуры из песка, устраивают вечерний кемпинг по-арабски, учат местный язык, осваивают водные виды спорта и катаются на верблюдах. У отеля уникальная территория – просторный пляж протяженностью один километр и пышные сады с вальяжно разгуливающими в них павлинами.

[oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com)

### Jumeirah Beach Hotel

Отель распахнул свои двери в октябре после реновации. Маленькие гости наверняка оценят обновленный Kids Club, напоминающий по дизайну подводный мир, и новый плавательный бассейн. В целом Jumeirah Beach Hotel – это праздник, который всегда с тобой, ведь на его территории находится знаменитый развлекательный аквапарк Wild Wadi – до него от отеля можно проехать на багги.

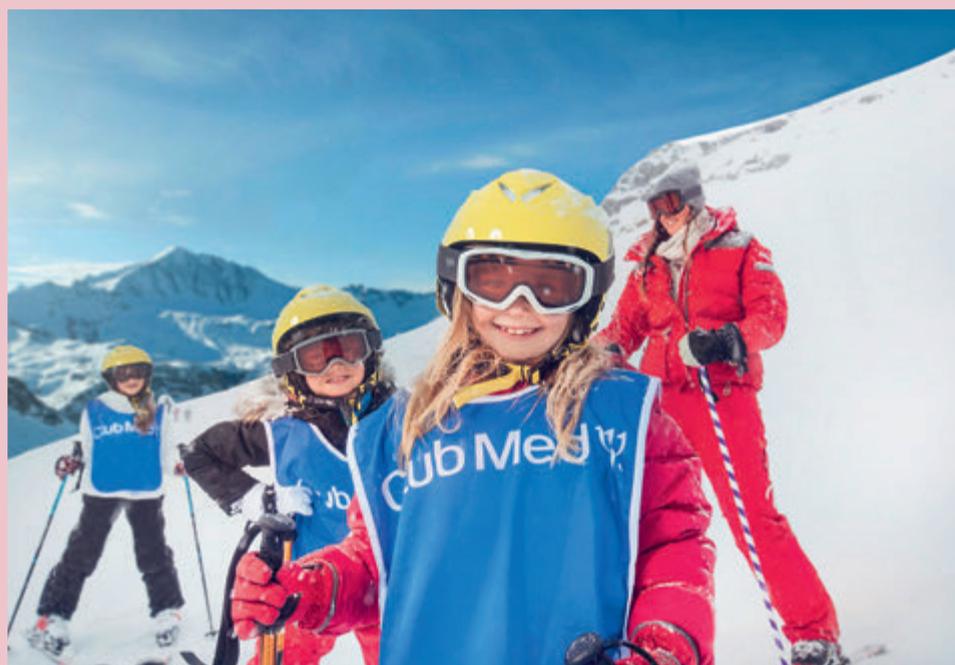
[jumeirah.com](http://jumeirah.com)

### Four Seasons Resort Dubai at Jumeirah Beach

Для детей в отеле действует развлекательная и образовательная программа Kids For All Seasons, а в спа-центре представлено детское меню – нанесение временных татуировок, плетение косичек, аквагим. Для гостей от трех до 12 лет – специальные процедуры Little Princesses & Princess Spa Treats, от 13 до 16 лет – Beach Boys and Beach Girls exclusively!

[fourseasons.com](http://fourseasons.com)

PT



РЕКЛАМА

**Club Med**   
worldwide resorts  
all-inclusive experiences

Тем же, кто уже устал от солнца и планирует зимний отдых в горах, стоит присмотреться к курортам Club Med. На курортах сети совершенно особое внимание к детям и уникальный подход к организации детского досуга – именно в Club Med в 1967-м придумали детские клубы Mini Clubs, где сегодня маленькие гости могут заниматься разными видами спорта, развивать артистическую сторону, пробовать себя в качестве шеф-повара. Так, например, лыжи доступны гостям от 3 лет, сноуборд – от 12 лет, а на некоторых курортах даже от 8 лет. Освоить любой из этих видов спорта можно под присмотром профессиональных G.O., или gentils organisateurs («заботливых организаторов»), и под чутким руководством инструкторов ESF, услуги которых включены в стоимость проживания.

[clubmed.ru](http://clubmed.ru)



Suvretta House



# ТО АЛЬПИЙСКИХ ЛУЧШИХ СПА ФРАНЦИИ И ШВЕЙЦАРИИ

Проверенные временем места во Франции и в Швейцарии, в которых катание на горнолыжных склонах соединяется с расслабляющими и тонизирующими спа-процедурами. В этих местах знают правильный подход к телу и духу.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ



Aman Le Mélézin

**Факт. Вечерние мастер-классы в йога-студии направлены на снятие напряжения и растяжку.**

## Франция

### Hôtel Barrière Les Neiges

#### КУРШЕВЕЛЬ

**В** спа-центре Spa Diane Barrière – семь кабинетов, один из которых рассчитан на двоих и оборудован хаммамом и джакузи, 20-метровый бассейн, сауна, паровая комната, тренажерный зал. Из последних новостей – 30-минутные спа-процедуры для детей от 5 до 12 лет. В ритуале ухода за кожей лица используется косметика Biologique Recherche – к прекрасному в Куршевеле приобщают с младых ногтей.

[hotelsbarriere.com](http://hotelsbarriere.com)

### Aman Le Mélézin

#### КУРШЕВЕЛЬ

**П**росторный двухэтажный спа-центр был открыт в отеле в честь его 25-летия. Фирменная процедура здесь – Mélézin Signature Spa Journey, которая включает масляный массаж и процедуру для лица, восстанавливающую кожу после зимнего альпийского ветра.

[aman.com](http://aman.com)

**Факт.** В этом сезоне ЖЕНЕВСКИЙ ОТЕЛЬ LA RESERVE GENEVE – HOTEL, SPA AND VILLAS ОБЕЩАЕТ ПОВТОРИТЬ СПА-ПРОГРАММУ ДЛЯ ГОРНОЛЫЖНИКОВ **Prepare and Repair** ПО ПОДГОТОВКЕ К КАТАНИЮ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОСЛЕ.



Aman Le Mélézin

### Le K2 Palace

#### КУРШЕВЕЛЬ

**С**па-центр в отеле, удостоенном престижного статуса дворца, занимает два этажа – на них находятся большой бассейн с водопадами, хаммам, купели, парная, гидромассажные ванны, процедурные кабинеты. Во главу угла поставлена концепция на основе трех элементов – воды, огня и света. Здесь добиваются баланса этих природных стихий с видом на живописные склоны Коспилло.

[lek2palace.com](http://lek2palace.com)



Les Fermes de Marie

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЫМИ

Факт. Отель L'Apogée Courchevel гордится своим расположением — он находится на вершине бывшего олимпийского трамплина и смотрит на Куршевельский мир сверху.



L'Apogée Courchevel

## Les Fermes de Marie

МЕЖЕВ

Сложно представить атмосферу большей близости к природе, чем в отеле Les Fermes de Marie: деревянные процедурные кабинки, гранитный бассейн, камни в качестве декора, косметические продукты Pure Altitude, созданные в Межеве и хранящие в своем составе всю силу горных растений.

[fermesdemarie.com](http://fermesdemarie.com)

## L'Apogée Courchevel

КУРШЕВЕЛЬ

В прошлом сезоне спа-центр отеля перешел с косметики Sisley на La Prairie. Остальное в стенах Spa L'Apogée by La Prairie осталось без изменений — четыре процедурных кабинета и отдельный спа-сьют, бассейн, соляная сауна и хаммам, а также особая уютная атмосфера, в которую из года в год исправно погружаются гости курорта.

[oetkercollection.com](http://oetkercollection.com)

## Швейцария

### The Chedi Andermatt

АНДЕРМАТТ

От отдельных процедур до целого спа-дня, на протяжении которого можно перепробовать различные процедуры для лица и тела. Для тех, кто предпочтет дополнительную нагрузку, — студия йоги и пилатеса, а также фитнес-центр, оборудованный тренажерами Technogym. До 21 декабря 2018 года в отеле действует предложение Detox Retreat.

[thechediandermatt.com](http://thechediandermatt.com)



РЕКЛАМА

**Club Med**   
worldwide resorts  
all-inclusive experiences

На всех горнолыжных курортах французской сети Club Med царит атмосфера истинного art de vivre («искусство жить» в переводе с французского). Гостей ждут ежедневные увлекательные гастрономические путешествия в ресторанах, где можно попробовать лучшие блюда савайской кухни — раклет, тартифлет, пьеррад, и элитные сорта сыров и незабываемые традиционные вечеринки après-ski прямо на склоне. Восстановить силы после насыщенного спортивными и гастрономическими впечатлениями дня можно в спа-центрах, которые есть на каждом курорте сети и работают на одном из известных французских брендов: Cinq Mondes, Carita, Payot или L'Occitane.

[clubmed.ru](http://clubmed.ru)



Ultima Gstaad

## Ultima Gstaad

ГШТААД

Гштаад – одно из любимых направлений тех, кто принадлежит к прослойке old money, а Ultima Gstaad – эталон изящества и благородства. Здесь расположены эстетическая клиника и спа-центр, отделанный мрамором, позолотой и редкими видами дерева. Косметика соответствует статусу и обстановке – швейцарская La Prairie.

[ultimagstaad.com](http://ultimagstaad.com)

## Suvretta House

САНКТ-МОРИЦ

Местный Sports & Pleasure Club – рай для восстановления тела после катания на склонах. Здесь 25-метровый бассейн, большая зона саун и спа-меню, в которое входят процедуры на косметике i!a и Clarins – к примеру, 30-минутная I!A Back and Shoulder Recovery расслабляет шею и спину и запускает энергетические потоки в теле.

[suvrettahouse.ch](http://suvrettahouse.ch)

## 7132

ВАЛЬС

Во время купания в термальных источниках можно параллельно изучать работы звезд мировой архитектуры – свою руку к комфорту в отеле приложили Петер Цумтор, Тадао Андо, Кенго Кума. Специалисты избавляют от токсинов и улучшают силуэты тела с помощью косметики ESPA. Для тех, кто хочет жить в максимальной близости к спа-центру, рекомендуется бронировать номера Spa Deluxe Room и Spa Suite.

[7132.com](http://7132.com)

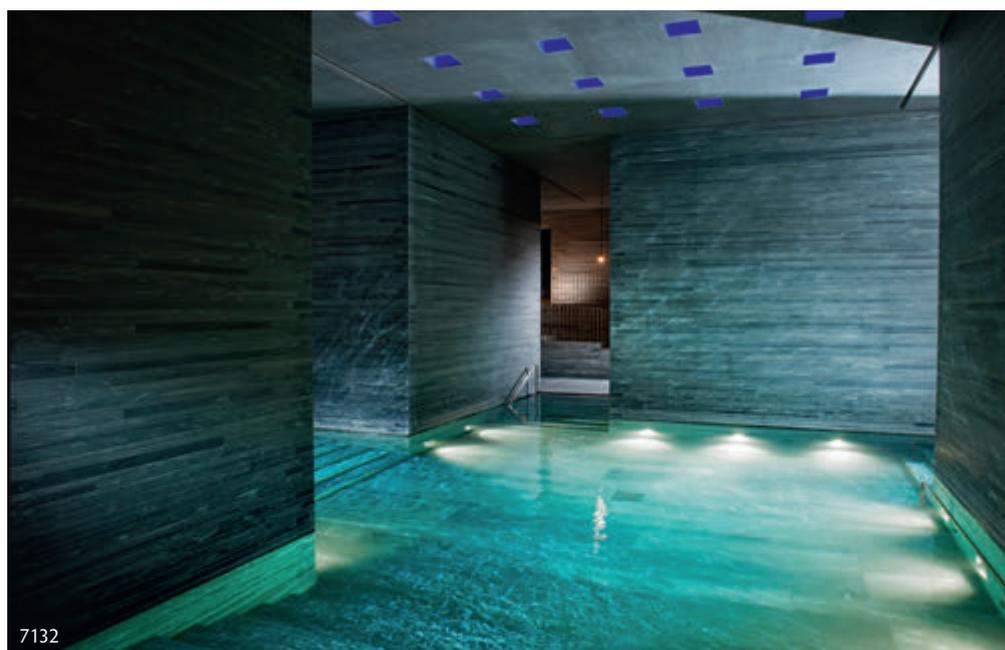
PT

## Badrutt's Palace Hotel

САНКТ-МОРИЦ

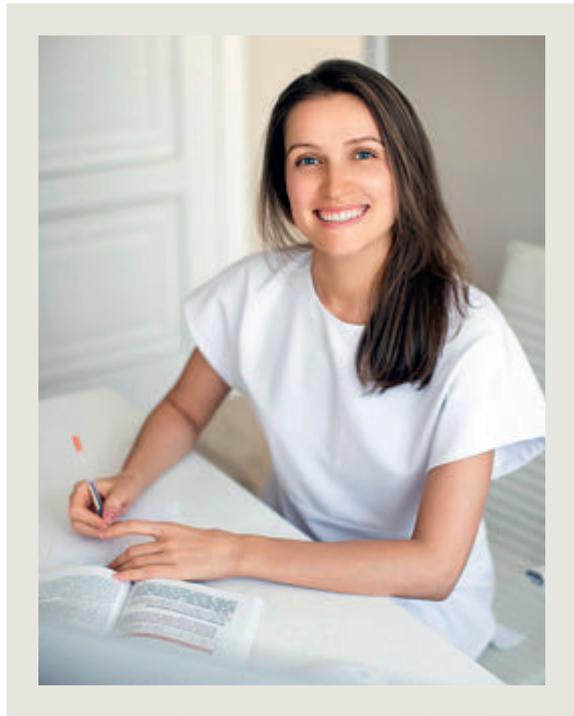
Вдохновением для создания спа-центра Palace Wellness послужила природа долины Энгадин. Это чувствуется в каждой детали – начиная с большого количества натурального света и использования натуральных продуктов местного производства и заканчивая захватывающими видами из панорамных окон. На территории спа-центра расположен ресторан La Diala с легкими полезными блюдами. Для тех, кто не придерживается диеты, стоит оказаться одним из субботних январских вечеров на катке отеля – он превратится в ресторан, где официанты будут сервировать фондю, перемещаясь на коньках.

[badruttspalace.com](http://badruttspalace.com)



7132

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



**Виктория Филимонова**, бьюти-консультант PRIME, врач — дерматолог-косметолог, лазеротерапевт, трихолог, ведущая популярного блога о косметологии и превентивной медицине @dr\_\_viki

## Виктория Филимонова ...О ВОССТАНОВЛЕНИИ ОТНОШЕНИЙ С КОЖЕЙ. ЧАСТЬ 2

родолжаем актуальный осенью разговор о проблемах кожи и способах их решения.

### Пигментация

Это одна из самых распространенных проблем в косметологии. Причинами появления пигментных пятен на коже могут стать и заболевания желудочно-кишечного тракта, и диеты, и дефицит микро- и макроэлементов, и длительное воспаление на коже, и нарушение гормонального фона.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** прогноз на полное избавление от пятен неоднозначен — с появлением первых активных лучей солнца весной или во время отдыха в горах они могут появиться вновь. В любом случае тактика борьбы с пигментацией всегда будет направлена на снижение активности меланоцитов и отшелушивание.

- В течение минимум месяца необходимо наружно применять препараты, содержащие блокаторы тирозиназы и осветляющие ингредиенты (азелаиновую, фитиковую, ретиноевую, никотиновую кислоты, витамин С, арбутин). Хорошо зарекомендовали себя крем *Innoaesthetics Inno-Derma Dark spot*, направленные на борьбу с пигментацией средства *Cosmelan*, *ZO Skin Health*, *Biologique Recherche*. Они подготавливают кожу к дальнейшим осветляющим процедурам. Иногда уже на этом этапе получается визуально уменьшить пятна.
- После месяца можно приступать к легким химическим пилингам, которые ускорят обновление кожи. Новинка на косметическом рынке — пилинг *Me Line* — отлично работает как с обширной мезотомией, так и с маленькими пигментными пятнами (например, лентиго).
- Если первые два этапа все-таки не решили проблему, то, продолжая использовать кремы, время приступать к шли-

фовке холодным лазером, пока на российском рынке их два — *PicoSure* и *PicoWay*. Данные аппараты не усилят воспаление на клеточном уровне, которое может возникать за счет сильного перегрева, и незаметно отшелушат роговой слой. В случае таких пигментных пятен, как лентиго, хорошие результаты дает как вышеупомянутый пилинг, так и тяжелая артиллерия — например, курс на аппарате *Quantum*. Тем, кто склонен к образованию пигментных пятен, следует использовать SPF-защиту круглый год.

### Рубцы

Рубцы представляют собой образования соединительной ткани — они возникают вследствие травмы или хирургического вмешательства. Различают несколько их видов: атрофические, гипертрофические и келоидные.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** атрофические рубцы выглядят как впадины на поверхности кожи. Полностью убрать их невозможно, но сделать менее заметными помогают наружные средства, содержащие АНА-кислоты, ретинол (витамин А) и витамин С; ТСА-пилинг, лазерные шлифовки CO<sub>2</sub>, игольчатый RF-лифтинг, фракционная мезотерапия, микродермабразия, введение плазмогеля и препаратов коллагена. Гипертрофические и келоидные рубцы, напротив, возвышаются над уровнем кожи. При комплексном подходе лечение первых обычно эффективно: от силиконовых повязок, мазей и микротоков до ботулинотерапии совместно с фракционным фототермолизом и дермабразии. Келоидные рубцы — опухолевидные разрастания соединительной ткани от розового до синюшного цвета,

часто приносят не только эстетический дискомфорт, так как могут возвышаться над уровнем кожи на 4 см, но и физический — нередко сопровождаются зудом и покалыванием. Келоидные рубцы сложно поддаются терапии. Лечение их комплексное: это гормональная и бутики-терапия, а после возможно хирургическое иссечение.

### «Морщинки сухости»

Неправильный домашний уход, постоянные перелеты, инсоляция, злоупотребление декоративной косметикой, а также стресс, нерациональное питание, дефицит в рационе жиров, особенно омега-3, могут спровоцировать обезвоживание дермы и эпидермиса и, как следствие, появление на коже так называемых «морщинок сухости» — заметное усиление всех мимических морщин.

**ЧТО ДЕЛАТЬ:** в первую очередь нормализовать уход — использовать более мягкие средства для умывания (например, очищающее молочко *Joëlle Ciocco Lait Onctueux Capital*) и обязательно наносить на лицо восстанавливающий защитный крем (мне нравятся средства *Augustinus Bader* и крем *Genosys Multi Functional Cream*). Из профессиональных процедур можно порекомендовать курс биоревитализации на препаратах *Teosyal Meso Expert* или *Juvederm Hydrate* — периодичностью один раз в две недели, всего достаточно четырех процедур. Важно отметить, что после первой процедуры (но не всегда) возможно появление сухости, это является допустимой нормой и проходит самостоятельно после второго посещения косметолога. ☑

# PRIME beauty



## ORIBE Коллекция Oribe Beauty

Получив широкую известность благодаря продуктам для волос – от шампуней до стайлинга, марка Oribe пошла дальше, представив коллекцию Oribe Beauty. В нее вошли средства для ухода за телом, лицом, расчески и даже декоративная косметика: помада, лак для ногтей и две палитры, которые включают в себя румяна, бронзер и хайлайтер.

[authentica.love](http://authentica.love)



## PACO RABANNE Женская парфюмерная вода

Настоящий капкан для окружающих – манящий мужской аромат Pure XS вышел в прошлом году, а этой осенью появилась его женская версия.

Композиция Paco Rabanne Pure XS For Her содержит только «вкусные» ноты: ваниль, попкорн, персик, мускус и кокос. Как бы выглядел аромат, если бы был женщиной? «Он бы был Эмили Ратаковски», – дружно заверяют создатели.

[iledebeaute.ru](http://iledebeaute.ru)



## ALDO COPPOLA Встречи Smart Talk Qnic

А поговорить? Aldo Coppola начинает цикл встреч клиентов с врачами, на которых можно будет узнать все о лазерах, лифтинге, витаминных капельницах и других достижениях индустрии красоты. Анонсы о планируемых бьюти-уроках обещают выкладывать в социальных сетях.

→ «Aldo Coppola Жуковка», Рублево-Успенское ш., 204

## THALION Антивозрастная линия и процедуры

Французы вступают в бой с гравитационным птозом и тусклым цветом лица, используя новое бьюти-оружие, – у известной марки Thalion вышла линия Algolift. Шесть продуктов для домашнего использования и две разработанные профессиональные процедуры – «Клеточное обновление» и «Укрепление и лифтинг».

Попробовать их можно, например, в московской клинике Togi.

→ Клиника эстетической медицины Togi, 3-й Донской пр-д, 1



Факт. Средства ALGOLIFT до 94,6% состоят из натуральных компонентов.

## DR. JART+ Коллекция для тела

Короли масок для лица Dr.Jart+ выпустили линию средств для тела – в основе их лежит формула с керамидами и гиалуроновой кислотой. Как и положено корейским средствам, здесь и wow-эффект от использования, и необычная упаковка.

[rivegauche.ru](http://rivegauche.ru)



1. Парфюмерная вода *Miel d'Arabie*, **Chopard**. Мед + специи + гранат. 2. Парфюмерная вода *Rose Rouge*, **Van Cleef & Arpels**. Черная смородина + роза + какао. 3. Парфюмерная вода *Tiffany & Co. Intense*, **Tiffany & Co.** Лист мандарина + ирис + мускус. 4. Парфюмерная вода *Goldea*, **Bvlgari**. Чернослив + жасмин + черный мускус. 5. Парфюмерная вода *Carat*, **Cartier**. Фиалка + гиацинт + тюльпан.



#### HISTORY

Идея выпускать украшения, пропитанные духами, зародилась в XVI веке. Тогда в моду вошли помандеры – душистые шарики с амброй, древесными смолами и мускусом, которые носили на шее. Функцию они выполняли сугубо утилитарную – избавляли их владельца от запаха средневековых улиц. Сегодня это эстетическое и ольфакторное удовольствие.

Парфюмерная марка **V Sento** выпустила ювелирные украшения в дополнение к «ядовитой» красной коллекции ароматов, вдохновленной образом известной итальянки и внебрачной дочери папы римского Александра VI Лукреции Борджиа. Она имела обыкновение носить кольцо, в котором был спрятан яд для одурманивания гостей. Внутри кольца-саше от V Sento – миниатюрная бархатная подушечка, на которую распыляется аромат. Его можно носить в качестве броши-зажима для платка.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



‘  
Я хотела создать  
аромат, который  
позволит  
раскрыть  
каждую грань  
бриллианта.  
Carat для меня –  
это парфюмерная  
ода свету».

Матильда Лорент,  
парфюмер

# А.Л.И.М.А.З

## ДУШИ МОЕЙ

Ювелирное искусство и парфюмерия – прекрасный союз. Весомые доказательства имеются.



## Юлия Титель

Главный врач  
и основательница  
клиники  
антиэйджинга  
«Пятый элемент»

# «ОДИН ЧАС ЕЖЕДНЕВНОЙ ХОДЬБЫ ЗАПУСКАЕТ МЕТАБОЛИЗМ»

**В** этом году вы выпустили книгу детокс-рецептов. Поделитесь маленьким лайфхаком по правильному питанию. Красота — это отражение здоровья организма. Причины ухудшения состояния кожи, лишнего веса и многих других проблем нередко кроются в пищеварительном тракте. Самое простое правило — двухнедельное воздержание от красного мяса, кофе, алкоголя, сахара, молока и соли, а принцип «без сахара, без глютена, без цельного молока» сделать правилом жизни.

**С**колько нужно пить воды в день и должна ли эта норма варьироваться в зависимости от того, находитесь вы на пляже в Дубае или зимуете в Москве? Норма взрослого здорового человека составляет 1,5 л в день. Многие жалуются, что этот показатель сложно отслеживать. Пациентам я рекомендую выпивать стакан воды сразу после посещения туалетной комнаты. Также можно держать бутылку фиксированного объема на рабочем столе или вести контролируемые онлайн-приложения, они доступны для скачивания. В жарком климате объем должен быть увеличен минимум на 50%. Чтобы не вымыть из организма полезные микро- и макроэлементы, стоит включить в рацион минеральную воду.

**Е**сть ли способы ускорить метаболизм? Что действительно работает? Волшебной таблетки для ускорения процессов в организме не существует, это утопия,

## ТОП-3

### БЬЮТИ-КУРОРТОВ В МИРЕ

#### • SHA Wellness Clinic

Аликанте, Испания  
Прекрасная локация: горы, море и большие возможности для занятий спортом.

#### • Ayurveda Parkschlösschen

Трабен-Трабах, Германия  
Европеизированная аюрведа и невероятно вкусная веганская еда.

#### • Luciano

Казань, Россия  
Место для тех, кто хочет быстро привести себя в форму. Приятные бонусы — роскошные сауны и уроки профессионального плавания.

как и определенного набора продуктов. Лучшее, что вы можете сделать для запуска метаболизма, — один час ежедневной ходьбы хотя бы по 10 км и желательно с использованием специальных палок. Рекомендуемый пульс — 120 ударов в минуту. Для подготовленного организма это число может увеличиваться до 140.

### Ваши предпочтения в спорте?

**В**Для себя я выбираю домашние функциональные тренировки с инвентарем, занимаюсь Nordic Walking в Нескучном саду и хожу на растяжку в пространство Intuition в Романовом переулке. В комплексе они составляют оптимальную и гармоничную программу физических нагрузок.

### Чем особенным можно побаловать тело в клинике «Пятый элемент»?

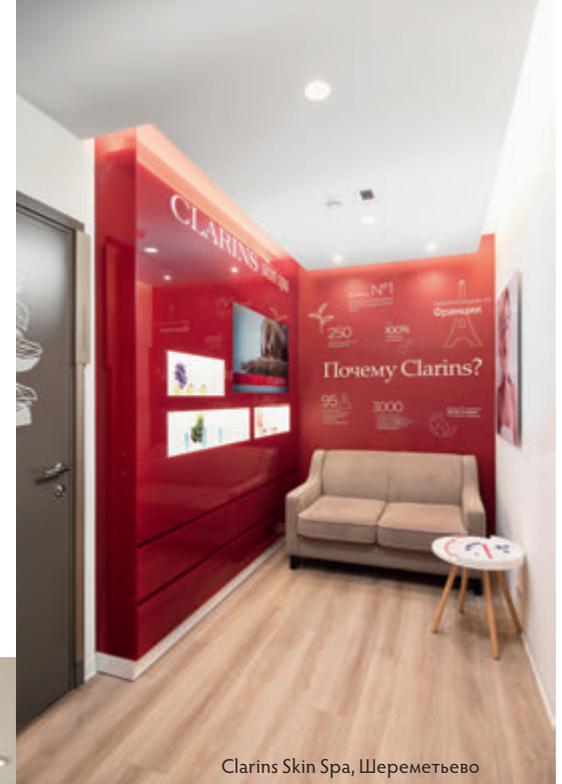
**М**ассажными масками для тела с эффектом антиэйджинга. В состав масок входят пептиды и факторы роста, они создавались по моему собственному рецепту в Японии, поэтому уникальны. Массаж с применением этих масок приводит тело в тонус, снимает напряжение и усталость и качественно прорабатывает проблемные участки.

### Какие путешествия вы планируете осенью?

**К**Тоскана и Маврикий — подарю себе плановую аюрведу в Shanti Ananda. ☑



Spa by Clarins, Hyatt Regency Moscow Petrovsky Park



Clarins Skin Spa, Шереметьево



Clarins Skin Spa, ТРЦ «Европейский»

# ОБРАТИТЬСЯ ПО АДРЕСУ

Французская марка Clarins начинала свою историю как спа-бренд – с открытия первого Института красоты в Париже в 1954 году. Сейчас попробовать уникальные техники массажа лица и тела с применением растительной косметики можно и в России.

## MUST TRY

Совладелец и генеральный директор Clarins Group Оливье Куртен-Кларанс выпустил марку косметики My Blend, которая призвана справляться с индивидуальными капризами кожи. Спа-центры Spa My Blend by Clarins в России пока не представлены, ближайший адрес – отель *Le Royal Monceau* в Париже.



## ГОТОВ К ВЗЛЕТУ

Новое пространство Clarins Skin Spa открылось в терминале D аэропорта Шереметьево. Это идеальный образец так называемых «pre-flight spas», которые позволяют расслабиться и набраться сил в ожидании рейса. Теперь гости бизнес-зала «Москва» могут за 30 минут сделать уход за лицом, сосредоточиться на зоне вокруг глаз или уделить особое внимание плечам, шее и голове. Всего в меню Clarins представлено семь экспресс-процедур.

## CLARINS SKIN SPA

Северная столица дала сто очков вперед Москве: первый в истории марки российский спа-уголок появился в 2014 году в магазине «Рив Гош» на Невском проспекте. В петербургском Clarins Skin Spa и сегодня можно попробовать разнообразные процедуры для лица и тела, из новинок – спа-программы «Сон красоты» и «Энергия жизни», направленные на улучшение самочувствия и особенно актуальные в межсезонье. Московский Clarins Skin Spa открылся в ТРЦ «Европейский» спустя три года – он расположился среди десятков бьюти-корнеров на первом этаже магазина «Рив Гош». Ведет в храм красоты потаенная дверь, совсем как в сказке «Золотой ключик».

## SPA BY CLARINS

Эта категория спа-центров разрабатывается в партнерстве с отелями и фитнес-центрами. В Москве такие Spa by Clarins находятся в *Hyatt Regency Moscow Petrovsky Park* и *Crocus Fitness Sport & Spa* (ТРК Vegas), они позволяют совместить процедуры с посещением бассейна, сауны, хаммама и фитнес-тренировкой в зале. В меню помимо основных позиций актуальны специфические – например, программа восстановления до и после занятий спортом. В зависимости от необходимого эффекта – расслабления или тонизирования мышц – во время массажа мастер использует разные виды масел Clarins. ☑

**Владелица  
фитнес-  
студии  
Svelte Анна  
Макарова  
о программе  
Nescens  
better-aging  
в La Réserve  
Genève Hotel,  
Spa & Villas.**



**Я**

никогда не была сторонником велнес-программ, не ездила в Palace Merano и Lanserhof. Чем мне могут там помочь? Я держу себя в отличной спортивной форме, слежу за питанием, не имею вредных привычек и не испытываю хронического стресса. Плюс сам формат клиники и не-

обходимость, пусть и ненадолго, сломать привычный уклад жизни меня всегда пугали. Сменить наряды на халат и целыми днями ходить с прической «редиска»? Нет, стать героиней фильма «Молодость» я не готова ни за что, даже ради красоты. Но в ситуации с женеvским спа-отелем La Réserve любопытство взяло верх – во-первых, программа, на которую меня пригласили, называлась «Грамотное взросление», а это значило, что главной целью не станет борьба с несуществующими у меня лишними килограммами, во-вторых, за ее разработку отвечали специалисты авторитетной швейцарской клиники Женолье во главе с пионером в области превентивной медицины Жаком

**«БЫЛО  
ОЩУЩЕНИЕ,  
ЧТО МЕНЯ  
СОБРАЛИ  
И ЗАВЯЗАЛИ  
НА МАКУШКЕ»**

→ Перелет: Москва – Женева –  
Москва от 78 900 р.



Факт. Вдохновением для интерьеров отеля стал стиль **африканских лоджей**.

Прустом – его двадцатилетний опыт всегда внушал мне доверие – и, в-третьих, честность: в описании не было ни слова о том, что программа сотворит с моим организмом чудо. А еще мне пообещали, что я получу огромное удовольствие от пребывания в этом месте.

**И** вот я еду на четырехдневную anti-aging программу в Spa Nescens в La Réserve Genève Hotel, Spa & Villas. Заранее я заполнила подробную анкету, состоящую из 12 листов, с вопросами о наличии усталости, агрессии, тяги к сладкому, гиперчувствительности к свету, проблем с засыпанием, склонности к отекам. Оценить свое состояние необходимо было по шкале от 0 до 3. Собрала чемодан – шпильки и вечерний туалет были выкинуты из списка вещей (как потом оказалось – зря!) – и настроилась на пенсионное место, где деды ведут скучную санаторную жизнь.

**П**о приезде меня ждал чек-ап у терапевта, остеопата и диетолога – осмотры, тесты на выносливость и консультации. С моей анкетой врачи ознакомились заранее. Тех, кому необходимо сдать какие-то дополнительные уточняющие анализы, >



отправляют в клинику Женолье, расположенную между Женевой и Лозанной. На основе чек-апа был составлен индивидуальный план процедур для тела и лица, занятий в спортзале с тренером и питания. График расписали по часам и свободного времени совсем не оставалось, но в программах, рассчитанных на 7 или 14 дней, больше возможностей скорректировать режим и можно выбраться в Женеву на концерт или выставку – от отеля до центра города ходит катер, и это всего 15 минут в пути.

**П**одъем рано утром в районе 8 утра, чтобы к 8.30 успеть на завтрак. Так как я не ставила своей целью потерю веса, диетолог прописал мне вкусное сбалансированное питание – суточная калорийность составляла от 1000 до 1700 ккал. Например, в первый день на завтрак меня ждали омлет, хлеб, мед, два чернослива и кофе. Дальше шли процедуры – пилинг, гидромассажная ванна с эфирными маслами, массаж на аппарате Cellutec, за четыре дня процедуры ни разу не повторились. Тренировки также проходили в первой половине дня – упор делался на кинезитерапию, которая на сегодняшний день считается самым физиологичным видом физкультуры. Потом обед – тартар из лосося, запеченный куриный рулет с овощами, блинчики с апельсиновыми дольками. За разработку меню отвечал мишленовский шеф Эрик Канино, поэтому еда была очень вкусная. Затем еще одна процедура и ужин: крем-суп из моркови с имбирем, речной окунь с брокколи и десерт. Если завтрак и обед проходили в ресторане Café Lauren при спа-центре и я действительно была, как в моих страшных предчувствиях, в халате и с «редиской» на голове, то к ужину атмосфера менялась – появлялся светский

подтекст и я перемещалась в гастрономический ресторан Le Loti, как оказалось, это одно из самых модных мест Женевы, где столики резервируются заранее и куда к вечеру стекается публика. И вот эта возможность днем заниматься собственным телом, а вечером не выпадать из нормальной жизни действительно впечатлила. На ужин, кстати, разрешилось выпить бокал вина.

**П**осле прохождения программы у меня было чувство, что я пропила курс хороших витаминов и полностью перезагрузила организм. Хотя я никогда не жаловалась на проблемы с упругостью кожи, но качество тела заметно улучшилось. Было ощущение, что меня собрали и завязали на макушке. Идею периодически разрабатывать программу на несколько дней из грамотно скомпонованных процедур я взяла на вооружение и буду применять уже в Москве. Много можно почерпнуть из подробного заключения, которое мне выдали в конце. Там целый журнал с ценными рекомендациями для сторонников велнес-программ, к которым я себя теперь отношу». **77**

## ТЕОРИЯ

# BETTER-AGING

Термин better-aging сформулировал несколько лет назад пионер в области биологии старения и превентивной медицины профессор Жак Пруст. Концепция приобрела широкую популярность в Европе: как провести время, когда ты освобождаешься от долгов и детей, как эффективно управлять своим самочувствием и подойти к зрелому возрасту с правильным настроем. Оздоровительная программа «Грамотное взросление» в Spa Nescens включает в себя диагностику состояния организма, спортивную нагрузку, спа-процедуры на швейцарской косметике Nescens и грамотное питание. Она предназначена для тех, кто хочет избавиться от стресса, попробовать неагрессивный способ детокса, похудеть и привести себя в тонус, а также замедлить влияние времени на здоровье и внутреннее состояние.



› Лучший островной отель

## Мальдивские острова

### Kudadoo Private Island

Роскошный частный остров на Мальдивах, открывшийся осенью 2018 года, предназначен только для взрослых. Kudadoo невелик, всего 15 резиденций, и каждая из них – произведение искусства, образец деревянного зодчества японского дизайнера Юджи Ямасаки. Дерево здесь повсюду, что, конечно, делает атмосферу еще более теплой и расслабленной. Остров находится в атолле Лавиани – одном из самых богатых с точки зрения морской флоры и фауны. Гостям предлагаются экскурсии на мант, оборудование для глубоководной рыбалки и полный курс дайвинга. Среди прочих достоинств острова – новая концепция «отдых без границ», которую личный батлер каждого гостя воплощает в формате полного отсутствия ограничений: завтрак с шампанским на восходе солнца или спа-марафон в велнес-центре – возможности здесь и правда безграничны.

[kudadoo.com](http://kudadoo.com)

› Лучший пляжный отель

## Раматюэль, Франция

### La Réserve Ramatuelle – Hotel, Spa & Villas

Всего в десяти минутах от Сен-Тропе, в окружении природного парка с прекрасным видом на лазурное Средиземное море, расположился современный отель-палас La Réserve Ramatuelle – Hotel, Spa & Villas. В отеле 27 номеров и люксов, а также 14 великолепных частных вилл, среди которых есть и виллы на шесть спален для незабываемого отдыха в кругу большой семьи или компании друзей, три ресторана и спа-центр площадью 1000 кв. м. Отдых в La Réserve Ramatuelle – это возможность погрузиться в атмосферу изысканной роскоши и умиротворяющей природной красоты. А в 2019 году открывается частный пляж La Réserve на Пампелон.

[lareserve-ramatuelle.com](http://lareserve-ramatuelle.com)



› Лучший островной отель

## Мальдивские острова

### Hurawalhi Island Resort

Расположенный на очаровательном частном острове в первозданном атолле Лавиани на Мальдивах, отель Hurawalhi Island Resort предлагает идеальный баланс спокойствия и азарта, комфорта и приключений, разжигает огонь чувств и сохраняет романтику уединения. Отдых здесь наполнен невероятным количеством новых впечатлений, ум всегда готов удивляться, а сердце – пылать от любви. 90 роскошных вилл для взрослых, шум волн и прозрачная лагуна, лучшие рестораны, в том числе и самый большой в мире ресторан под водой 5.8. с двухзвездным мишленовским шефом. А также бесценная радость гулять босиком, взявшись за руки, испытывать блаженство полного расслабления и наслаждаться современным, с вниманием к каждой детали дизайном.

[hurawalhi.com](http://hurawalhi.com)





Свен Геферс

Санкт-Петербург,  
Россия

## BELMOND GRAND HOTEL EUROPE

глазами генерального  
директора отеля  
Свена Геферса



Терраса балльного зала «Крыша»

### What's New?

Главная новость – открытие после обновления 114 классических номеров, то есть почти половины всех номеров отеля. Проект оформления комнат разработало лондонское дизайн-бюро Robert Angell Design International, с которым мы уже сотрудничали при реставрации балльного зала «Крыша». Новые номера выдержаны в спокойной зелено-пастельной гамме, располагающей к отдыху. Современное звучание интерьеру придает лаконичная мебель, которая выглядит легко и стильно и зрительно расширяет границы номера. За «русский дух» отвечают фрески с изображением трав и цветов русского поля, над созданием которых трудились пять художников-фрескистов.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



«Вечер Чайковского»



Авангардный люкс «Архипенко»

Что до гастрономических новинок, шеф-повар ресторана AZIA привезла из своей недавней поездки в Камбоджу кампотский перец нежно-зеленого цвета и тут же нашла ему применение в новом меню, которое мы представили этой осенью, изобилующем неожиданными сочетаниями вкусов: арбуз с копченым лососем и красной икрой или, например, рулет из цыпленка со шпинатом и азиатскими семенами и травами с мягким неострым малайзийским карри.

## ТОП-5

### ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ В ОТЕЛЕ

Остановиться в одном из именных авангардных люкс-апартаментов, посвященных русским художникам начала XX века.

Послушать вечером в Лобби-баре Луи Армстронга и Ricchi e Poveri в исполнении невероятного финалиста шоу «Голос» Виктора Зуева.

Заглянуть в пятницу в ресторан «Европа» на «Вечер Чайковского». Ужин в сопровождении концерта камерного оркестра и балетной пары, исполняющей Белое адажио из «Лебединого озера», – рецепт идеального романтического вечера.

В воскресенье попасть на знаменитый джаз-бранч с устрицами и неограниченным баром, который проходит каждую неделю уже более 20 лет.

Посетить икорный мастер-класс от Александра Дмитриева. Это увлекательная лекция об истории и культуре употребления икры в России, которую можно завершить дегустацией различных видов икры, которых в меню икорного бара более десятка.



Икорный бар

### Merry Christmas & Happy New Year!

Наша цель – создать уютную атмосферу новогодней сказки. С конца ноября в кафе «Мезонин» будут звучать рождественские гимны в живом исполнении, в декабре к нам ежедневно будет приходить сказочник и читать волшебные истории для детей, которых мы будем угощать ароматным какао с зефиром. В самую новогоднюю ночь торжество охватит все пять ресторанов. Красная ковровая дорожка на парадной лестнице, ведущей к ресторанам, навела нас на мысль о создании программы в духе голливудских кинопремий: свет софитов и вспышки камер папарацци, грандиозное шоу с песнями из мюзиклов и щедрое застолье от нашего шеф-повара в ресторане «Европа». Это будет мой первый Новый год в России и я жду его с нетерпением!

### ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ЭТОЙ ЗИМОЙ В ПЕТЕРБУРГЕ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЛЯ?

Это будет моя первая зима в Петербурге, и вот мой to do list культурных событий.

• До 21 января

#### Главный штаб Эрмитажа

В Главном штабе в рамках проекта «Эрмитаж 20/21» представлена временная экспозиция фотографий Анни Лейбовиц. В экспозицию войдут девять снимков, переданных Лейбовиц музеем в 2011 году, когда в Эрмитаже проходила ее выставка «Жизнь фотографа. 1990–2005».

• До 13 января

#### Эрмитаж

Кто не успел посмотреть шедевры Лейденской коллекции с работами Рембрандта и Вермеера в Москве, может еще успеть увидеть их в главном комплексе Эрмитажа.

• 14–26 декабря

#### Фестиваль «Площадь Искусств»

Концерты знаменитого музыкального фестиваля, который в этом году посвящен 80-летию выдающегося дирижера Юрия Темирканова, – большое удовольствие.

• 31 декабря

#### Световое шоу на Дворцовой

В предновогодние дни на главной площади города по традиции пройдет грандиозное световое шоу: волшебные картины оживляют строгие линии архитектурного ансамбля Дворцовой.



Факт. В отеле номера разных категорий – от уютных Classic Room до просторного Montenapoleone Terrace Suite.



Милан, Италия

# BAGLIONI HOTEL CARLTON MILAN

О тель был открыт в 1962 году на берегу реки в районе Навильи – сегодня это идеальная локация для отдыха и деловых поездок. 87 номеров и сьютов выполнены в современном стиле, обставлены редкой антикварной мебелью и украшены элементами мраморной мозаики. В отеле находится исторический ресторан Il Baretto al Baglioni (самыми знаковыми блюдами считаются здесь салат с беконом, котлеты по-милански и ризотто), городской оазис красоты – спа-центр Spiga 8, где можно попробовать косметику Natura Bisse и NuFACE, а на последнем этаже – терраса Montenapoleone с расслабленной атмосферой и фантастическим видом на главную улицу модного Милана – Via della Spiga.

→ Перелет: Москва – Милан – Москва от 80 000 р.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



*Факт.* Отель расположен недалеко от главных миланских достопримечательностей.



*Факт.* В декоре вальядного Baglioni – мрамор, бронза, лепнина, мозаика и бархат.

Отправиться на экскурсию по садам и секретным дворикам Милана, посетить частные концерты, выставки и встретиться с известными художниками и портными в рамках уникальной программы Assoluto, погрузиться в мир итальянской оперной культуры, оказавшись в La Scala, устроить шопинг-тур в сопровождении персонального стилиста – Baglioni Hotel Carlton знает, как сделать досуг своих гостей незабываемым. А на стильных верандах Spiga и Baglioni можно собраться веселой компанией – они были созданы для проведения частных вечеринок и приемов.

[baglionihotels.com](http://baglionihotels.com)

# PRIME ВЫБОР



## ANANTARA THE PALM DUBAI RESORT

### Виллы на воде

Всего в отеле 293 номера и виллы, в оформлении которых органично сочетаются тайский и арабский стиль. Для семейного отдыха можно выбрать виллу на берегу с двумя спальнями и собственным бассейном, а для путешественников, желающих получить новый, уникальный опыт, подойдут виллы на воде. Anantara – единственный отель в ОАЭ, который дарит возможность просыпаться над водами Персидского залива.

[anantara.com](http://anantara.com)



## BARVIKHA HOTEL & SPA

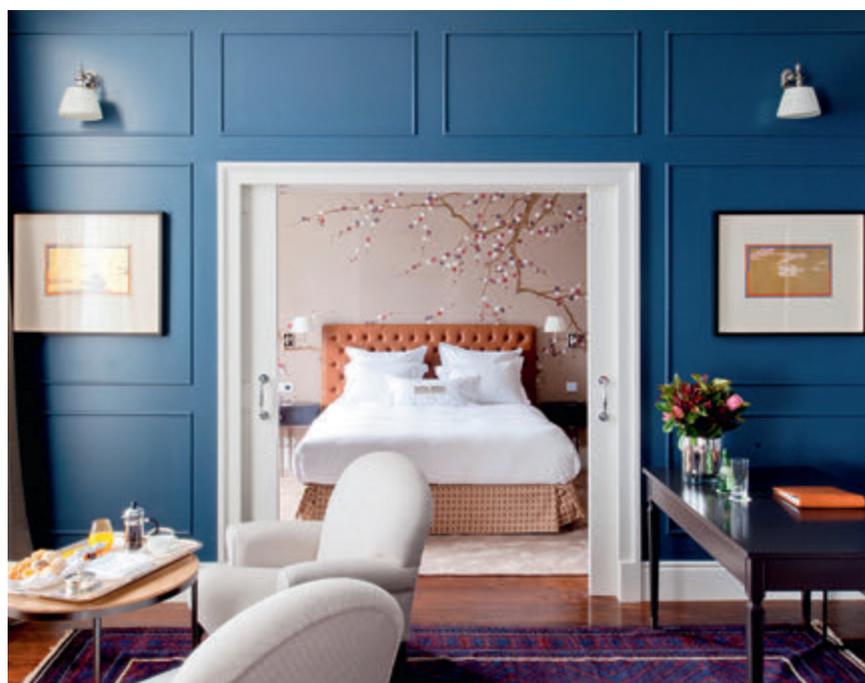
### Осеннее меню

В этом сезоне оригинальный выбор блюд придется по вкусу поклонникам и мяса, и морепродуктов. Первые оценят рагу из королевского оленя с соусом из мясного сока и красного вина. Вторым рекомендуются попробовать карпаччо из устриц с тремя видами икры – черной осетровой, щучьей и тобико. Обновление меню также коснулось блюд из грибов – ризотто с грибным ассорти получается у шеф-повара бесподобно.

[barvikhahotel.com](http://barvikhahotel.com)

## THE LEADING HOTELS OF THE WORLD

### Программа лояльности



Престижная ассоциация гостиничного бизнеса представила обновленную программу лояльности Leaders Club. Теперь за каждое бронирование (до трех номеров) членам клуба будут начисляться баллы, которые впоследствии можно потратить на проживание в отелях Leading Hotels, также в числе привилегий – возможность повышения категории номера до момента заселения, ранний заезд и поздний выезд и возможность стать первыми гостями новых отелей.

[lhw.com](http://lhw.com)

Факт. Сегодня в ассоциацию входят более **400 отелей** в **80 странах** мира.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



# 100 ШАГОВ ВПЕРЕД



**В честь грядущего  
векового юбилея  
Bentley выпустил  
100 экземпляров  
Mulsanne  
W.O. Edition.**

- **Дизайн:** вдохновлен золотой эрой британского автомобилестроения.
- **Уникальность:** каждый Mulsanne W.O. Edition несет в себе частичку коленвала личного автомобиля У. О. Бентли.
- **Салон:** отделка кожей с эффектом патины, как у винтажных моделей.
- **Колесные диски:** элегантные черные диски Beluga.
- **Цвет:** наиболее импозантно модель выглядит в цвете Опух, но клиенты могут выбрать любое решение из богатой палитры Bentley.

**В** ограниченной серии, выпущенной в честь 100-летнего юбилея Bentley, дизайнеры Mulliner отразили последние 99 лет необыкновенной истории британского автомобилестроения. Ряд эксклюзивных элементов интерьера, среди которых центральное место занимает отделение для коктейльных бокалов с подсветкой Mulliner, создают атмосферу роскоши 1930-х годов. Изготовленный вручную отсек украшен инкрустацией с изображением геометрической решетки радиатора и передних фар Bentley 8 Litre, а за смотровым окошком можно увидеть частичку коленвала автомобиля, принадлежащего У. О. Бентли, – последней модели, которую он разработал для Bentley Motors в далеком 1930 году. Разноцветную отделку салона кожей с эффектом патины, как у винтажных моделей, дополняют вставки шпона Dark Stain Burr Walnut на приборной панели, ободке рулевого колеса и других поверхностях и изысканные коврики из овечьей шерсти Fireglow. Этот уникальный автомобиль – настоящий коллекционный экземпляр. И в исполнении W.O. Edition может быть выпущена любая из трех версий Mulsanne по желанию клиента. ПТ

# PRIME ВЕЩИ



## BENTLEY STUDIO Поп-ап ателье

Компания Bentley отметила появление нового Continental GT на российских дорогах серией эксклюзивных поп-ап мероприятий Bentley Studio в Москве, Санкт-Петербурге и Ростове-на-Дону, где идеи превратились в экстраординарный опыт и незабываемые впечатления. Так, гости джентльменских уик-эндов в стиле Bentley получили исключительный опыт tailor-made тест-драйвов новых моделей марки – Continental GT, Bentayga V8, а также Bentayga Diesel и W12.



## SMEG & DISNEY Серия с Микки-Маусом

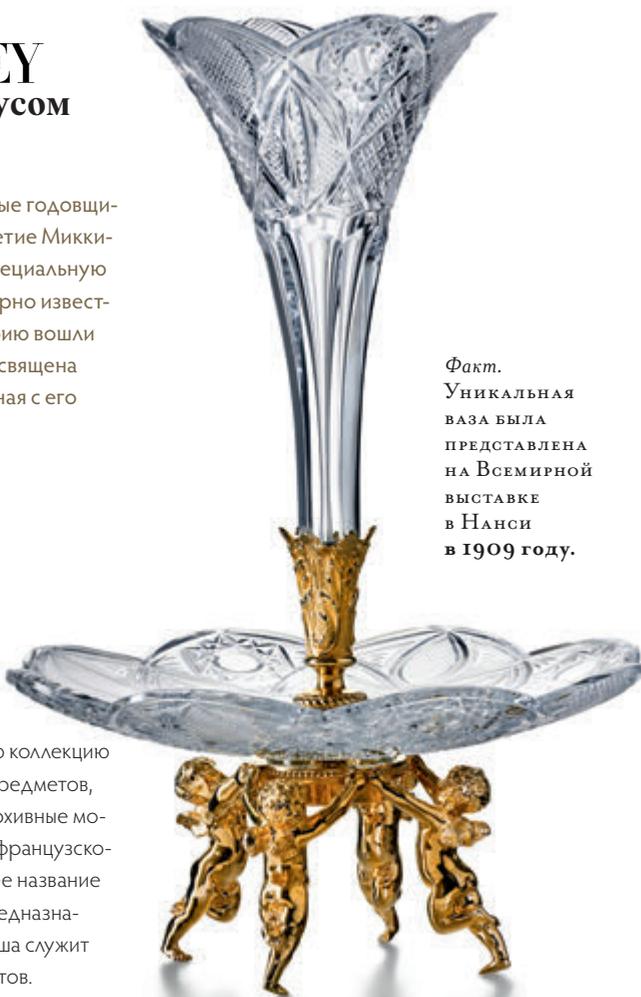
Чтобы отметить две знаменательные годовщины – 70-летие бренда Smeg и 90-летие Микки-Мауса, Smeg и Disney выпустили специальную коллекцию холодильников с всемирно известным мультперсонажем. Всего в серию вошли 90 моделей, каждая из которых посвящена одному году из жизни Микки начиная с его грандиозного дебюта в 1928 году.

[smeg.ru](http://smeg.ru)

## BACCARAT Ваза Serviteur Muet

В честь своего 10-летия в России хрустальный дом создал уникальную коллекцию Haute Couture Collection из шести предметов, в которой воспроизвел ключевые архивные модели. Название вазы переводится с французского как «молчаливый слуга»: это общее название для всех предметов сервировки, предназначенных для центра стола. Нижняя чаша служит для сервировки, а верхняя – для цветов.

→ ЦУМ, ул. Петровка, 2



Факт.  
Уникальная ваза была представлена на Всемирной выставке в Нанси в 1909 году.



## VACHERON CONSTANTIN Pre-SHH 2019

Задолго до окончания текущего года мануфактура Vacheron Constantin анонсирует новинку года следующего. На Салоне SHH в Женеве можно будет увидеть невероятно сложные коллекционные часы Les Cabinotiers Grand Complication Phoenix. Индикация 15 усложнений, в числе которых вечный календарь, репетир, карта звездного неба, распределена между двумя циферблатами. Исполнение гравировки на золотом корпусе требует 300 часов кропотливого труда.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ

Ровно  
10 лет назад  
появились  
часы под  
ювелирным  
логотипом  
Graff.



2015

Часы Disco Butterfly с изумрудами



Факт. ЮВЕЛИРНЫЕ  
МОДЕЛИ GRAFF  
WATCHES ВСЕГДА  
БЕЗУПРЕЧНО  
СОЧЕТАЮТСЯ  
с бриллиантовыми  
украшениями марки.

# ОХОТА НА БАБОЧЕК

2014

Часы Classic Butterfly I



2013

Часы Graff Butterfly с рубинами



Запуская в 2008 году Graff Watches, тогдашний глава подразделения Мишель Питтелу хорошо понимал, что нельзя делать просто еще один бренд швейцарских часов, – необходимо связать часовую историю с драгоценным наследием Graff. Безошибочно узнаваемым элементом новых часов стала необычная форма корпуса, вдохновленная классической круглой огранкой бриллианта. В положении «12 часов» сверкает изумруд треугольной огранки, а заводную коронку всех часов марки венчает бесцветный бриллиант. Бабочки впорхнули в драгоценную вселенную Graff Watches пять лет назад. Сначала в качестве декоративного элемента. Сложенные попарно из камней огранок «маркиз» и «груша» одна или две бабочки украшали бриллиантовый ободок часов. Потом крылатые создания переместились на циферблат (в часах Classic Butterfly) и даже устроили там хоровод (Disco Butterfly). Со временем им доверили функциональную нагрузку – подвижные крылья смыкались и размыкались, открывая взору крошечный перламутровый циферблат со стрелками. Серия лимитирована 100 экземплярами. 

Факт. В часах PRINCESS BUTTERFLY КРЫЛЬЯ ВЫМОЩЕНЫ САПФИРАМИ в технике НЕВИДИМОЙ ЗАКРЕПКИ.



# PRIME Events

## Опера

3 ноября

БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ

### Grand Opera Gala

В 25-й раз театр организует оперный гала-вечер в поддержку Фонда помощи людям, живущим с ВИЧ-инфекцией.

Deutsche Oper Berlin

3 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### «Севильский цирюльник» (Премьера)

Постановка режиссера Евгения Писарева и дирижера Пьера Джорджо Моранди на музыку Россини.

Большой театр

23 ноября

МЮНХЕН, ГЕРМАНИЯ

### «Отелло» (Премьера)

Партию Отелло в опере Верди исполнит блистательный тенор Йонас Кауфман. Дирижер – Кирилл Петренко.

Bayerische Staatsoper

23 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США

### «Триптих» (Премьера)

На сцену возвращается, пожалуй, самая амбициозная работа Пуччини, премьера которой состоялась здесь ровно столетие назад. Одну из главных партий исполняет Пласидо Доминго.

Metropolitan Opera

30 ноября

МАДРИД, ИСПАНИЯ

### «Турандот» (Премьера)

Спустя 20 лет после последнего показа произведение Пуччини возвращается на сцену театра в постановке великого и ужасного Роберта Уилсона.

Teatro Real

## Шоу

9 ноября – 1 января

НЬЮ-ЙОРК, США

### Radio City Christmas Spectacular

По доброй рождественской традиции



«Турандот», Teatro Real

Radio City Music Hall представляет шоу танцевальной труппы The Rockettes, которая ведет свою историю с 1933 года.

Radio City Music Hall

12 ноября

ЖЕНЕВА, ШВЕЙЦАРИЯ

### Шоу «Великий Гэтсби»

Хореографическое шоу с элементами классического балета, современного танца и кинематографа. В команду проекта вошли композитор Константин Меладзе, знаменитый хореограф Дуайт Роден и единственный в мире обладатель четырех Гран-при ведущих балетных конкурсов Денис Матвиенко. В балете задействованы артисты американской труппы Complexions Contemporary Ballet.

Théâtre du Léman

20 ноября

ВЕНА, АВСТРИЯ

### Dita Von Teese's The Art of the Teese

Обворожительная звезда бурлеска Дита фон Тиз привезет свое новое шоу под названием Dita Von Teese's The Art of the Teese Burlesque Revue в Вену.

Stadthalle

До 30 декабря

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Jean Paul Gaultier Fashion Freak Show

Сюжет шоу построен на реальных событиях. Дизайнер расскажет о своей жизни: сцена обнаружения им корсета в шкафу бабушки, первый рабочий день в студии Пьера Кардена в 18 лет, первый показ и создание мужской юбки. Артисты театра и цирка сыграют важных в жизни Готье людей: от Люка Бессона и Педро Альмодовара до Кайли Миноуг и Мадонны.

Folies Bergere

## Концерты

1 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Il Divo

Этот вокальный квартет – одна из самых громких сенсаций последнего десятилетия. Жанр их выступлений критики называют «поп-опера» или «кроссовер», а в их репертуаре сочетаются классические произведения и мировые поп- и рок-хиты вроде Unbreak My Heart или «Аллилуйя».

В Москву в рамках мирового турне квартет привезет программу Timeless.

Дом музыки

4 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Эмир Кустурица & The No Smoking Orchestra

Балканский колорит и бешеные танцы, слэм и хоровые «кричалки», плясовые рок-н-рольные мотивы и эмоциональные tutti – все главные фишки самого веселого коллектива планеты снова в Москве.

Дом музыки

4 ноября

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### Оркестр Гленна Миллера

Джазовые мелодии, покоровшие публику, снова зазвучат в столице на концерте, посвященном юбилею оркестра. Легендарный коллектив под управлением Уилла Салдена привезет песни из репертуара Луи Армстронга, Фрэнка Синатры, Элвиса Пресли и Эллы Фицджеральд.

КЗ «Барвиха Luxury Village»

5, 7 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И МОСКВА,  
РОССИЯ

23 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Энни Морриконе

Легендарный исполнитель выступит вместе с Чешским национальным филармоническим оркестром в рамках турне в честь 60-летия творческой деятельности.

Ледовый дворец/  
Государственный Кремлевский

дворец/AccorHotels Arena

8 ноября

ЖЕНЕВА, ШВЕЙЦАРИЯ

### «Мир Ханса Циммера»

Грандиозный вечер в исполнении симфонического оркестра в честь немецкого кинокомпозитора, лауреата «Оскара», «Золотого глобуса» и «Грэмми», автора саундтреков к «Человеку дождя», «Королю Льву», «Интерстеллару» и «Пиратам Карибского моря».

Arena Geneve

9 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

### Энрике Иглесиас

Один из самых узнаваемых исполнителей



Jean Paul Gaultier Fashion Freak Show



Эмир Кустурица

современности и обладатель нескольких «Грэмми» и American Music Awards привезет в Амстердам программу All The Hits Live.

**Ziggo Dome**

**9 ноября**  
ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

**14 ноября**  
ВЕНА, АВСТРИЯ

**19 ноября**  
БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ  
**Кайли Миноуг**

Австралийская королева поп-музыки представит в рамках европейского турне программу Golden.

**La Seine Musicale Boulogne-Billancourt/Planet.tt Bank Austria Halle Gasometer/Tempodrom**

**9 ноября**  
МОСКВА, РОССИЯ  
**Хибла Герзмава**

Сольный концерт оперной дивы под аккомпанемент Государственного академического симфонического оркестра России им. Е. Ф. Светланова. Дирижер – Фабио Мастранджело.

**Концертный зал им. П. И. Чайковского**

**9, 11 ноября**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И МОСКВА  
**Sting & Shaggy**

Совместное европейское турне двух друзей-музыкантов с их невероятно динамичным шоу доберется в ноябре до обеих российских столиц.

**Ледовый дворец/СК «Олимпийский»**

**9 ноября**  
БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ  
**Брэд Мелдау**

Джазовая легенда даст концерт для фортепиано с оркестром при участии Барселонского симфонического оркестра. В программе авторские произведения и саундтрек к фильму There Will Be Blood, сочиненный Джонни Гринвудом, гитаристом Radiohead.

**L'Auditori**

**11 ноября**  
БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ  
**Найджел Кеннеди**

Классик среди современников и современник среди классиков, британский скрипач-виртуоз покорила музыкальных гурманов особым подходом к исполнению признанных шедевров: он вплетает в классику элементы рок-н-ролла и играет рок-н-ролл как академическую классику.

**Philharmonie Berlin**

**12 ноября**  
ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ  
**Black Eyed Peas**

Команда, соединившая в своем творчестве хип-хоп и соул, фанк и джаз, поп и фолк, в рамках европейского тура представит новый альбом – впервые без Ферги.

**Zénith de Paris**

**12 ноября**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ  
**Garou**

Звезда мюзикла Notre-Dame de Paris соби-  
рает аншлаги во всем мире. В Петербур-

## ТОП-5 СПЕКТАКЛЕЙ ноября МОСКВА

**2–18 ноября**

**«Шоу пошло не так»**

Продюсеры российских версий «Матта Миа!» и «Призрака оперы» устали от мюзиклов и решили сделать веселый спектакль. В основе – комедия британской театральной компании Mischief Theatre, ставшая хитом Бродвея и Вест-Энда и собравшая ворох важнейших наград по всему миру.

**МДМ**

**6, 10 ноября**

**«Солнечная линия»**

Семейный скандал в спектакле Виктора Рыжакова по пьесе Ивана Вырыпаева разыгрывают Юлия Пересильд и Андрей Бурковский. Пара, за плечами которой семь лет брака, ведет нескончаемый диалог, пытаясь понять и принять друг друга.

**Центр им. Вс. Мейерхольда**

**9, 25 ноября**

**«Тиль»**

В спектакле Сергея Голомазова по пьесе Григория Горина объединены эстетика Средневековья и постапокалиптического будущего. Настоящая рок-комедия на музыку Геннадия Гладкова о жестоким мире в ожидании героя.

**Театр на Малой Бронной**

**15–17 ноября**

**Sugar**

Легендарный бродвейский спектакль, основанный на киносценарии «Некоторые любят погорячее», оживает на сцене. Руководит постановкой Алексей Франдетти, обладатель двух «Золотых масок» за лучшую работу режиссера в оперетте и мюзикле.

**Школа драматического искусства**

**22 ноября**

**«Теллурия»**

Премьеру по роману Владимира Сорокина, одного из главных современных российских писателей, в Театре на Таганке готовит Константин Богомолов.

**Театр на Таганке**

ге вряд ли будет иная картина.

## БКЗ «Октябрьский»

12, 13 ноября

МИЛАН, ИТАЛИЯ

### Паоло Конте

Итальянский джазовый певец, пианист и композитор, покоривший мир необычным голосом и меланхоличной лирикой, представит юбилейную программу.

### Teatro degli Arcimboldi

13 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Jamiroquai

Московский концерт в рамках долгожданного мирового турне звезды acid jazz, после почти 7-летней паузы выпустившей студийный альбом Automaton, обещает быть жарким.

### СК «Олимпийский»

журнала Downbeat, выступит со своим сольным проектом.

### Philharmonie de Paris

20, 21 ноября

ГОНКОНГ, КИТАЙ

### Guns N' Roses

Легенды американского глэм-рока к большой радости поклонников возвращаются с новой концертной программой Not in This Lifetime... Tour.

### AsiaWorld-Expo

21 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Anastacia

Знойная американская певица даст единственный концерт в Москве в рамках мирового тура в поддержку альбома Evolution.

### Crocus City Hall

программу Farewell Yellow Brick Road.

### AmericanAirlines Arena

26 ноября

РОССИЯ, МОСКВА

### Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов

Самая яркая оперная пара современности представит российской публике новую программу Verdi Gala, состоящую из виртуозных арий итальянского композитора. Концерт пройдет при поддержке дома Chopard.

### Большой театр

27 ноября

ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США

### Джастин Тимберлейк

Звезда мировой поп-сцены после нескольких лет молчания колесит по миру с турне в поддержку нового студийного альбома The Man Of The Woods.

### Staples Center

29 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Джойс ДиДонато

Голос обладательницы «Грэмми» пресса назвала «золотом высшей пробы». Концерт же станет настоящим шоу на стыке форматов – барочная музыка, танцы, свет, декорации и костюмы от Вивьен Вествуд.

### КЗ «Зарядье»

## Балет

6 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### «Иван Васильев и друзья»

Танцовщик недавно отметил 10-летие творческой деятельности и к своим 28 годам успел сделать столько, сколько иным не удастся воплотить за всю карьеру. На творческий вечер он пригласил ведущих артистов балетных трупп Москвы и Санкт-Петербурга.

### Дом музыки

20, 21 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

28–30 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Гастроли Театра балета Бориса Эйфмана

Балет Эйфмана «Анна Каренина» полон психологической энергии и пронзительно точен по своему эмоциональному воздействию. Убрав все второстепенные линии романа Льва Толстого, хореограф сосредоточился на любовном треугольнике «Анна – Каренин – Вронский».

### Королевский театр Карре/ Дворец конгрессов

22 ноября

БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ

### Денис Мацуев

Прославленный российский пианист исполнит в Берлине произведения Бетховена, Рахманинова и Чайковского.

### Philharmonie Berlin

23 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

### Чечилия Бартоли

«Сеньорита Совершенство», «гостя из будущего» и «примадонна в джинсах» в Амстердаме выступит с коллективом Les Musiciens du Prince – Monaco.

### Het Concertgebouw

24 ноября

МАЙАМИ, США

### Элтон Джон

Нечастый гость концертных площадок привезет в Майами свою прощальную

Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов

16 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Бобби Макферрин

Американский джазовый певец, десятикратный лауреат «Грэмми», в этом месяце озарит Париж.

### Salle Pleyel

18 ноября

НЬЮ-ЙОРК, США

### Хуан Диего Флорес

Прославленный перуанский тенор представит программу отрывков и арий из своих любимых опер. За фортепиано – Винченцо Скалера.

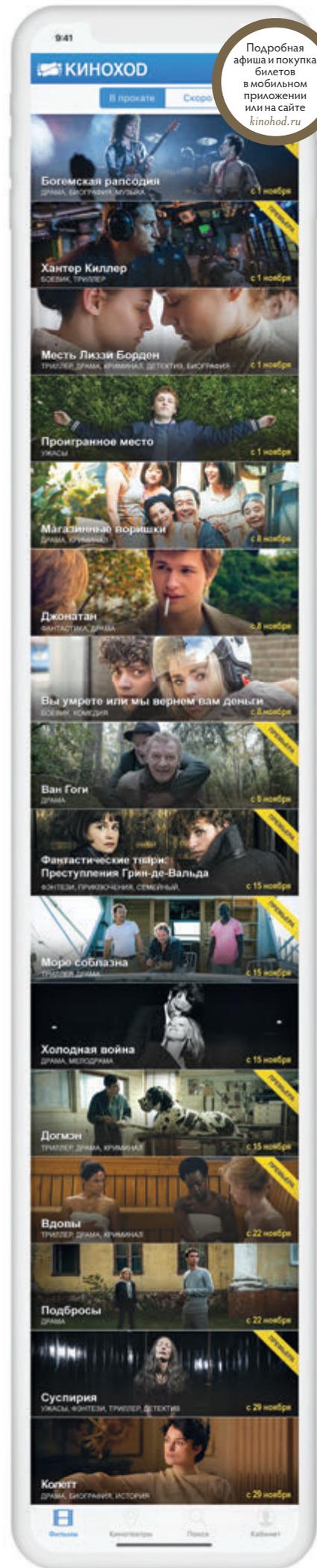
### Carnegie Hall

20, 21 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Чик Кория

Джазовый маэстро, 22-кратный обладатель «Грэмми», почетный член Зала славы



27 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Гала-концерт звезд мирового балета «Майя Плисецкая. Посвящение»

Гала-концерт звезд мирового балета пройдет в рамках нового ежегодного проекта Андрииса Лиепы «Автографы и имиджи». Почтить память великой актрисы соберутся самые яркие звезды балета и солисты крупнейших театров мира.

**Государственный Кремлевский дворец**

## Выставки и ярмарки

6 ноября — 27 января

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### «Ренуар: отец и сын. Живопись и кино»

Крупная мультимедийная экспозиция посвящена художественному взаимодействию между легендарным импрессионистом и его сыном, знаменитым режиссером, и организована при поддержке Фонда Барнса в Филадельфии. Выставка объединила более 120 работ, в числе которых картины, фильмы, рисунки, керамика, костюмы и фотографии, многие из которых никогда не демонстрировались.

**Musee d'Orsay**

8–11 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Paris Photo

22-я по счету и первая по значимости фотоярмарка традиционно соберет знаменитых фотохудожников, профессионалов индустрии и поклонников этого вида искусства.

**Grand Palais**

10–18 ноября

ВЕНА, АВСТРИЯ

### Art & Antique

Выставка искусства, антиквариата и дизайна представит многочисленные австрийские и зарубежные галереи, которые предложат предметы азиатского искусства, антиквариат, изделия из стекла, мебель, изделия художественного промысла, скульптуры, а также произведения новейшего и современного искусства.

**Hofburg**

12–17 ноября

ДУБАЙ, ОАЭ

### Dubai Design Week

В программе Недели дизайна, проходящей под патронажем супруги правителя Дубая, более 60 различных мероприятий.

**Dubai Design District**

15 ноября — 14 января

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

### «Неожиданный Малевич»

Выставка представит неизвестные рисунки художника, поступившие в собрание Русского музея от наследницы Николая Сутина, одного из учеников и единомышленников Малевича, Нины Николаевны Сутиной.

**Русский музей**

15 ноября — 3 февраля

МОСКВА, РОССИЯ

### Выставка «Пикассо & Хохлова»

Выставка посвящена Ольге Хохловой — жене и музе Пабло Пикассо, танцовщице из труппы Дягилева. В экспозиции произведения живописи и графики, посвященные Хохловой, из собрания парижского Музея Пикассо и других зарубежных музейных и частных коллекций.

**ГМИИ им. А. С. Пушкина**

16 ноября — 3 марта

БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ

### Velázquez and the Golden Age

При поддержке Музея Прадо экспозиция приглашает познакомиться с золотым веком испанской живописи и его ярчайшим представителем Диего Веласкесом.

**CaixaForum**

17–25 ноября

МАДРИД, ИСПАНИЯ

### Feriarte

Известная культурная платформа ставит перед собой задачу популяризации национального и всемирного наследия. Около 170 лучших антикваров и владельцев художественных галерей из Испании и других стран представят больше 18 000 произведений различных стилей, эпох и жанров.

**Feria de Madrid**

18–25 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

### PAN Amsterdam

Одна из ведущих ярмарок искусства, антиквариата и дизайна объединит более 125 галерей и арт-дилеров.

**Amsterdam RAI**

19–25 ноября

ВЕНА, АВСТРИЯ

### Vienna Art Week

Главной темой ежегодной недели искусств стала Promising Paradise.

**Различные площадки**

22–25 ноября

АМСТЕРДАМ, НИДЕРЛАНДЫ

### Amsterdam Art Weekend

Это арт-событие фокусирует внимание на молодых художниках, которые находятся сейчас в центре событий. Выставки >

## Календарь WORLD CLASS



3–11 ноября

### Cross-country ski в Финляндии

World Class приглашает присоединиться к уникальной программе по беговым лыжам в финской Иматре. Комплекс Saimaa Life Sport & Relax Hotel выполнен в популярной концепции Поселка Свободного Времени. Среди преимуществ — инфраструктура и расположение, дающие огромный простор для разнообразных активностей и занятий. В программу тренировок помимо лыжных занятий, входят силовой и функциональный тренинг и стретчинг. Лыжные тренировки проходят на трассах первого снега с протяженностью лыжни около 5 км, берущей начало прямо у поселка. Профиль трассы следующий: разность высот — 28 м, общий подъем — 142 м, максимальный подъем — 16 м.

**Saimaa Life Sport & Relax Hotel**

16–25 ноября

### Спортивные каникулы

Тех, чьи каникулы не закончились, в Валенсии ждет силовой и функциональный тренинг, плавание и йога, подвижные игры и программа Les Mills: Born to move/Bodybalance.

А кроме того, возможность овладеть основами самообороны, отработать нормативы ГТО и поучаствовать в веселых командных играх в прекрасном отеле всего в 300 метрах от отличного песчаного пляжа.

**Gran Duque**

### ПРИВИЛЕГИИ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА PRIME CONCEPT

Премия до 20 % от базовой стоимости годового индивидуального членства в «World Class Жуковка», «World Class Романов» и «World Class Жуковка Business». И премия не менее 15 % при покупке годового индивидуального членства в другие клубы.

24, 25 ноября

### Первый в истории открытый Les Mills Challenge

На первых соревнованиях Les Mills Challenge будут представлены следующие номинации: Bodycombat, Bodybalance, Bodystep, Bodyjam и SH'Vam. Выступить можно как соло, так и в группе от двух человек или в формате Pro-Am вдвоем с тренером. Можно представить любой номер, подходящий по стилистике к указанным номинациям, под любую композицию, а набор обязательных к исполнению элементов прописан в правилах. Судьи будут оценивать и технику, и артистизм. Участвовать в соревнованиях могут как члены клуба World Class, так и члены других клубов. Зарегистрироваться и узнать подробности можно на сайте.

**worldclass.ru**



«Квартет Бородина», Т Фестиваль

и перформансы пройдут в 30 галереях города.

**Различные площадки**

## Фестивали

10 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### VI Международный фестиваль Игоря Бутмана «Будущее джаза»

Самый молодежный проект Игоря Бутмана в этом году пройдет в шестой раз и соберет на одной сцене перспективных музыкантов из разных стран. Среди участников Московский государственный джазовый оркестр под управлением Игоря Бутмана, Кайл Бенфорд (барабаны), Джош Эванс (труба), Анастасия Лютова (вокал), Юлия Сидоренко (фортепиано), Артем Баскаков (контрабас), Макар Кашицын (саксофон).

**Концертный зал**

**им. П. И. Чайковского**

13 ноября – 2 декабря

МОНТЕ-КАРЛО, МОНАКО

### Monte-Carlo Jazz Festival

В этом году на фестивале можно будет услышать и Дениса Мацуева, и Грегори Портера, и Бобби Макферрина, и Маркуса Миллера, и даже Боя Джорджа с его Culture Club.

**Opera Garnier**

17–27 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

### Международный фестиваль искусств «Дягилев. P.S.»

Этот проект – одно из важнейших культурных событий в Северной столице. Нынешний фестиваль посвящен 200-летию легендарного Мариуса Петипа.

**Различные площадки**

До 24 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### «Т Фестиваль» при поддержке галереи «Триумф»

Первый международный мультидисциплинарный фестиваль объединил классическую музыку, визуальное искусство, поэзию и перформанс. Проект реализован при поддержке галереи «Триумф», одной из ведущих московских галерей современного искусства, основанной Емельяном Захаровым и Дмитрием Ханкиным. 24 ноября фестиваль завершит выступление «Квартета Бородина», который исполнит Квартет № 13 для двух скрипок, альты и виолончели Мясковского, Квартет № 1 для двух скрипок, альты и виолончели Райхельсона и квинтет для фортепиано, двух скрипок, альты и виолончели Шостаковича, музыка которого рифмуется с именами двух влиятельнейших художников

и теоретиков искусства, чья жизнь была тесно связана с историей Витебска: Марка Шагала и Казимира Малевича.

**Третьяковская галерея на Крымском Валу**

## Творческие вечера

15 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### «Беспринципные чтения»

Константин Хабенский и Александр Цыпкин представляют новую программу Best&Seller, в которой прочтут со сцены грустные и веселые рассказы о жизни.

**Дом музыки**

18 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

### Авторский вечер

#### Михаила Жванецкого

Знаменитый писатель, едкий сатирик и прагматичный мечтатель прочитает в Петербурге свои яркие тексты.

**БКЗ «Октябрьский»**

29 ноября

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

### Вечер Владимира Познера «О настоящем и будущем»

Один из самых уважаемых журналистов и писателей современности поделится мнением по актуальным вопросам. После монолога Познера у зрителей будет возможность задать вопросы.

**Большой зал Филармонии**

## Спорт

15–18 ноября

ДУБАЙ, ОАЭ

### DP World Tour Championship

Компания Rolex выступает хронометристом одного из самых престижных

гольф-турниров мира с роскошной развлекательной программой.

**Jumeirah Golf Estates**

18 ноября

ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ

### Финальный заезд сезона MotoGP 2018

Главная интрига финального заезда сезона самых зрелищных мотогонок – удастся ли испанцам у себя на родине получить титул чемпионов мира.

**Circuit Ricardo Tormo**

22–25 ноября

АБУ-ДАБИ, ОАЭ

### Formula 1: Abu Dhabi Grand Prix

Единственное Гран-при, проводящееся в сумерки, завершит сезон. В программе развлечений концерты звезд мировой величины: британец Сэм Смит, r'n'b-певец The Weeknd и Guns N' Roses.

**Yas Marina Circuit**

29 ноября – 1 декабря

ДУБАЙ, ОАЭ

### Emirates Airline Dubai Rugby

Эти соревнования по регби – еще одно украшение спортивной жизни Дубая.

**The Sevens Stadium**

## Светская жизнь

24 ноября

МОСКВА, РОССИЯ

### Вручение премии «Золотой граммофон»

Ежегодная церемония вручения народной музыкальной премии соберет на сцене лучших исполнителей.

**Государственный**

**Кремлевский дворец**

24 ноября

ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

### Бал дебютанток

Бал со старейшими традициями был возрожден в 1992 году Офелией Ренуар и с тех пор ежегодно собирает 25 молодых особ из самых знатных семейств мира, чтобы представить их светскому обществу.

**Shangri-La Hotel**

1 декабря

ВЕНА, АВСТРИЯ

### Московский бал

Этот бал, объединяющий венскую элегантность и размах русской души, – не только праздник, но и настоящий культурный обмен между двумя столицами.

**Hofburg**



DP World Tour Championship



Ральф Лорен и все-все-все

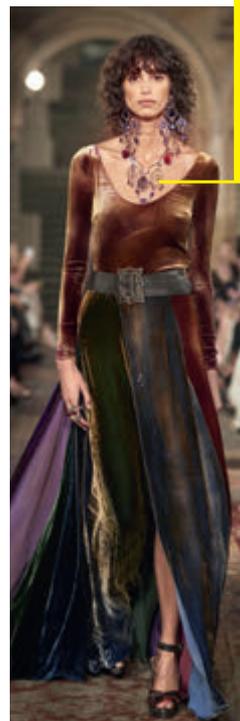
# R50



## Легендарный бренд Ralph Lauren отпраздновал полвека славы.



Хиллари Клинтон и Анна Винтур



Опра Уинфри и Стивен Спилберг



Блейк Лайвли

**В** сентябре перед террасой Bethesda прошли исторический показ с впечатляющей цифровой инсталляцией и гала-ужин, органично интегрированный в ландшафт Центрального парка, одного из главных мест силы Нью-Йорка. Уникальная иммерсивная цифровая инсталляция демонстрировала веки истории компании, а в центре, в окружении скульптур, была установлена большая зеркальная инсталляция под названием 50 Years of Reflection. Оформление ужина напомнило элегантное парижское кафе на открытом воздухе и непринужденную атмосферу внутреннего дворика знаменитого ресторана Ralph's на бульваре Сен-Жермен во французской столице. Юбилейная коллекция, посвященная 50-летию компании, продемонстрировала многогранный мир Ralph Lauren и отразила темы и источники вдохновения, к которым дизайнер обращался на протяжении своей карьеры. Модели из юбилейной коллекции будут доступны во всех флагманских бутиках бренда, в том числе и в Москве. **CT**



Энн Хэтэуэй



Канье Уэст



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ



Константин и Ольга Андрикопулос



Александр и Марина Раппорт



Борис и Ирина Зарьковы



Владимир Мухин



Варвара и Елена Ремчуковы



Полина Киценко



Ян Яновский и Лена Фейгин



Аркадий и Надежда Новиковы

## 7 лет White Rabbit

Полсотни бутылок шампанского, две дюжины камчатских крабов, пять килограммов черной икры и 120 чашек эксклюзивного непальского кофе – свой седьмой день рождения White Rabbit отметил грандиозным гастрономическим ужином. Свою лепту и неповторимый стиль в него внесли ни много ни мало семь лучших российских шефов: Дмитрий Шуршаков, Георгий Троян, Дмитрий Блинов, Арслан-Хезрет Бердиев, Андрей Шмаков, Анатолий Казаков и Владимир Мухин.



Анна Ивченко, Инга Берман и Борис Зарьков



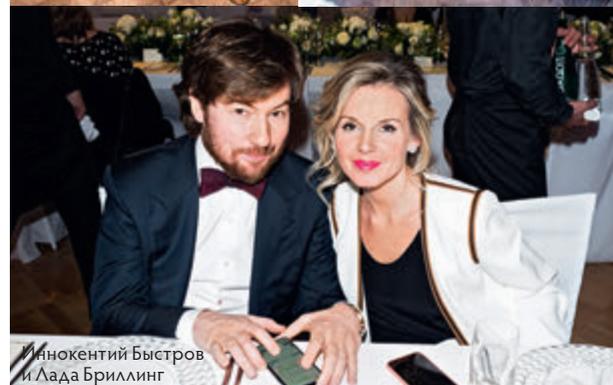
Ирина Зарькова и Оксана Бондаренко



Мария Юцевич, Штефан Петер и Тьерри Эсслингер



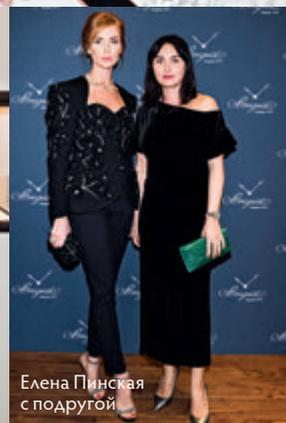
Инга Берман



Инокентий Быстров и Лада Брилинг



Мария Юцевич и Эммануэль Бреге



Елена Пинская с подругой

## Открытие обновленного бутика Breguet в ГУМе

В изысканно оформленном интерьере под высокими историческими сводами гости мероприятия ознакомились с часовыми новинками и историческими экземплярами Breguet из уникальной парижской коллекции из бутика на Вандомской площади, которая прежде демонстрировалась лишь в Цюрихе и Шанхае, а также в приятной атмосфере насладились пением неповторимой российской оперной дивы Хиблы Герзмава.

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБАМИ



Ирина Шейк

Джиджи и Мохамед Хадид



Porru

## Вечеринка Messika Moves NYC в Нью-Йорке

Вечеринка была посвящена второй презентации ювелирного бренда Messika и топ-модели Джиджи Хадид. Новая линия под названием My Soul была создана полностью по мудборду Джиджи и отражает ее видение украшений. Поздравить Джиджи и Валери Мессика собрался весь модный Нью-Йорк, а пела для гостей Тейана Тейлор. В России коллекция уже в продаже – она представлена в бутиках Mercury и ЦУМе.



Марина Линчук

Халима Аден

Валери Мессика



Светлана Бондарчук



Стелла Аминова



Ксения Раппопорт



Софья Капкова и Диана Вишнева



Валерия и Александр Роднянские



Наталья Синдсева

Сергей Капков и Айсель Трудел



Татьяна Навка



Михаил Друян, Наталья Суркова, Дина Хабирова, Светлана Бондарчук и Полина Дерипаска

## Открытие фестиваля Context. Diana Vishneva

15 октября в Москве открыл шестой сезон международный фестиваль современной хореографии. В этот день впервые в России выступил Национальный балет Канады – одна из самых сильных танцевальных трупп мира. Прием по случаю открытия прошел при поддержке партнера фестиваля Simple в Большом зале «Метрополя».

# 50

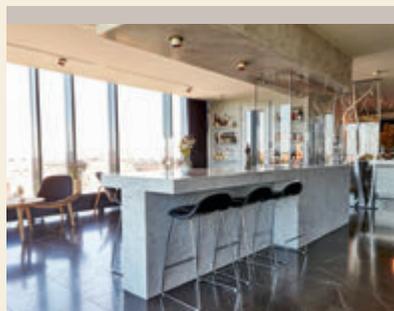
# ЛУЧШИХ РЕСТОРАНОВ МИРА

По совокупному рейтингу  
Michelin, San Pellegrino и Zagat



## Osteria Francescana

Страна **Италия**  
Город **Модена**  
Адрес **Via Stella, 22**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **1**  
S-M **1.49**



## Geranium

Страна **Дания**  
Город **Копенгаген**  
Адрес **Per Henrik Lings Allé**  
**4, 8**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **19**  
S-M **1.31**



## El Celler de Can Roca

Страна **Испания**  
Город **Жирона**  
Адрес **Carrer de Can Sunyer,**  
**48**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **2**  
S-M **1.48**



## Mirazur

Страна **Франция**  
Город **Ментона**  
Адрес **30 Avenue Aristide**  
**Briand**  
Michelin **\*\***  
San Pellegrino **3**  
S-M **1.3**



## Eleven Madison Park

Страна **США**  
Город **Нью-Йорк**  
Адрес **11 Madison Ave**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **4**  
S-M **1.46**  
Zagat **4.8**



## Gaggan

Страна **Таиланд**  
Город **Бангкок**  
Адрес **68/1 Khet Pathum Wan,**  
**Krung Thep Maha**  
**Nakhon 10330**  
Michelin **\*\***  
San Pellegrino **5**  
S-M **1.29**



## L'Arpege

Страна **Франция**  
Город **Париж**  
Адрес **84 Rue de Varenne**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **8**  
S-M **1.42**



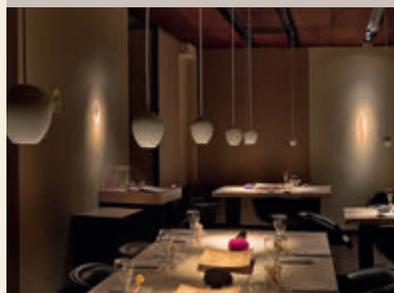
## Alain Ducasse au Plaza Athénée

Страна **Франция**  
Город **Париж**  
Адрес **25 Avenue Montaigne**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **22**  
S-M **1.28**



## Piazza Duomo

Страна **Италия**  
Город **Альба**  
Адрес **Piazza Risorgimento 4,**  
**angolo Vicolo dell'Arco**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **16**  
S-M **1.34**



## Le Calandre

Страна **Италия**  
Город **Рубано**  
Адрес **Via Liguria, 1, 35030**  
**Sarmeola di Rubano**  
Michelin **\*\*\***  
San Pellegrino **23**  
S-M **1.27**

Название	Страна	Город	Адрес	Michelin	San Pellegrino	S-M	Zagat
11. Ultraviolet	Китай	Шанхай	Waitan, Huangpu, Shanghai	***	24	1.26	-
12. Mugaritz	Испания	Рентерия	Aldura Aldea 20-Otzazulueta Baserria	**	9	1.24	-
13. Le Bernardin	США	Нью-Йорк	155 W 51st St	***	26	1.24	4.9
14. Alléno Paris au Pavillon Ledoyen	Франция	Париж	8 av. Dutuit	***	29	1.21	-
15. Steirereck	Австрия	Вена	Am Heumarkt 2a	**	14	1.19	-
16. Arzak	Испания	Сан-Себастьян	Alcalde J. Elosegi Hiribidea, 273	***	31	1.19	-
17. Alinea	США	Чикаго	1723 N Halsted St	***	34	1.16	-
18. Reale	Италия	Кастель-ди-Сангро	Piana Santa Liberata	***	36	1.14	-
19. Asador Etxebarri	Испания	Ашпе-Ачондо	San Juan Plaza, 1	*	10	1.07	-
20. Azurmendi	Испания	Ларрабесуа	Legina Auzoa, s/n	***	43	1.07	-
21. Blue Hill at Stone Barns	США	Тарритаун	630 Bedford Rd	*	12	1.05	4.6
22. Odette	Сингапур		National Gallery Singapore, #01-04, 1 St. Andrew's Road (entrance via Supreme Court wing's foyer)	**	28	1.05	-
23. Saison	США	Сан-Франциско	178 Townsend St	***	46	1.04	4.5
24. D.O.M.	Бразилия	Сан-Паулу	Rua Barão de Capanema 549	**	30	1.03	-
25. Restaurant Tim Raue	Германия	Берлин	Rudi-Dutschke-Strasse 26	**	37	1	-
26. De Librije	Нидерланды	Зволле	Spinhuisplein 1	***	51	0.99	-
27. L'Astrance	Франция	Париж	4 Rue Beethoven	***	52	0.98	-
28. Benu	США	Сан-Франциско	22 Hawthorne St	***	53	0.97	4.7
29. Dinner by Heston Blumenthal	Великобритания	Лондон	Mandarin Oriental Hyde Park, London, 66 Knightsbridge	**	45	0.88	-
30. Hof Van Cleve	Бельгия	Крейсхаутем	Riemegemstraat 1	***	63	0.87	-
31. Tickets	Испания	Барселона	Av. del Paral·lel 164	*	32	0.85	-
32. The Clove Club	Великобритания	Лондон	Shoreditch Town Hall, 380 Old St	*	33	0.84	-
33. Lyle's	Великобритания	Лондон	Tea Building, 56 Shoreditch High St	*	38	0.79	-
34. Septime	Франция	Париж	80 Rue de Charonne	*	40	0.77	-
35. Amber	Китай	Гонконг	15 Queen's Road Central	**	56	0.77	-
36. Aqua	Германия	Вольфсбург	The Ritz-Carlton, Parkstraße 1	***	73	0.77	-
37. Momofuku Ko	США	Нью-Йорк	8 Extra Pl	**	62	0.71	4.5
38. Lung King Heen	Китай	Гонконг	Four Seasons Hotel, 8 Finance Street, Central	***	80	0.7	-
39. Frantzén	Швеция	Стокгольм	Klara Norra kyrkogata 26	***	65	0.68	-
40. Nahm	Таиланд	Бангкок	27 Sathon Tai Rd, Thung Maha Mek, Sathon	*	49	0.67	-
41. Fäviken	Швеция	Ярпен	Fäviken 216, 830 05	**	67	0.66	-
42. Quique Dacosta	Испания	Дения	Carrer Rascassa, 1	***	68	0.65	-
43. Chef's Table At Brooklyn Fare	США	Нью-Йорк	431 W 37th St	***	69	0.64	4.6
44. The French Laundry	США	Янтвилл	6640 Washington St	***	86	0.64	4.8
45. Suhring	Таиланд	Бангкок	10 Soi Yen Akat 3, Khwaeng Chong Nonsi, Khet Yan Nawa, Krung Thep Maha Nakhon 10120	*	54	0.63	-
46. The Fat Duck	Великобритания	Брей	High St, Bray SL6 2AQ	***	70	0.63	-
47. Nerua	Испания	Бильбао	Abandoibarra Etorbidea, 2	*	57	0.6	-
48. Belcanto	Португалия	Лиссабон	Largo de São Carlos 10	**	74	0.59	-
49. Burnt Ends	Сингапур		20 Teck Lim Rd	*	61	0.46	-
50. Nobelhart & Schmutzig	Германия	Берлин	Friedrichstraße 218	*	88	0.39	-